

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan

1. Kejadian stunting pada balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan sebesar 1,9%.
2. Sebagian besar ibu balita yang mengalami stunting memiliki pendidikan tinggi (perguruan tinggi), tidak bekerja, dan berasal dari keluarga dengan pendapatan di atas UMP. Mayoritas ibu juga memiliki paritas yang relatif rendah (≤ 3 anak), menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) yang baik, serta pola asuh demokratis.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan memperluas cakupan edukasi gizi dan pengasuhan anak yang tidak hanya menysasar ibu dengan pendidikan rendah, tetapi juga ibu berpendidikan tinggi. Edukasi harus menekankan pentingnya praktik pemberian makan yang tepat, perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS), serta pemanfaatan layanan kesehatan anak. Pelayanan juga perlu memberikan dukungan khusus kepada ibu bekerja dan ibu dengan pengalaman pengasuhan yang masih terbatas.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat meningkatkan kesadaran dan praktik pemberian gizi seimbang serta PHBS melalui peran aktif keluarga dan

lingkungan dalam mendukung pengasuhan anak untuk mencegah terjadinya stunting.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat meneliti faktor lain yang dapat memengaruhi kejadian stunting pada balita, seperti pengetahuan, sikap, dan pengaruh media dan budaya lokal.