

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DI” UMUR 24 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 16 MINGGU 5  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis  
Daerah Puskesmas III Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Utara**



**Oleh :**

**PUTU EKA PUTRI ANGGRAENI  
NIM. P07124324118**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
DENPASAR  
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM  
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DI” UMUR 24 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 16 MINGGU 5  
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks  
*Continuity of Care* (COC) dan Komplementer  
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :**

**PUTU EKA PUTRI ANGGRAENI  
NIM. P07124324118**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS  
*CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DI” UMUR 24 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 16 MINGGU 5 HARI  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis  
Daerah Puskesmas III Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Utara**

Oleh :

**PUTU EKA PUTRI ANGGRAENI**  
**NIM. P07124324118**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



**Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb**  
**NIP. 198101302002122001**

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed**  
**NIP. 196904211989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS  
CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DI” UMUR 24 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 16 MINGGU  
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis  
Daerah Puskesmas III Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Utara**

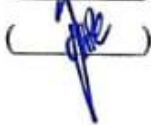
Oleh :

**PUTU EKA PUTRI ANGGRAENI**  
**NIM. P07124324118**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN  
TANGGAL : 05 MEI 2025**

**TIM PEMBIMBING SEMINAR :**

- |                                    |           |                                                                                           |
|------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb | (Ketua)   | (  ) |
| 2. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb   | (Anggota) | (  ) |

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed**  
**NIP. 196904211989032001**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Eka Putri Anggraeni  
NIM : P07124324118  
Program Studi : Profesi Bidan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Alamat : Jalan Gemitir Gang Suli A no 22

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu 'DI' umur 24 Tahun Primigravida dari Kehamilan 16 Minggu 5 Hari Sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

at Pernyataan,



Putu Eka Putri Anggraeni

**MIDWIFERY CARE OF MRS. 'DI' 24 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA  
SINCE 16 WEEK 5 DAY OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

*Case study held at Technical Implementation Unit of Denpasar Utara III  
Health Community Center area in 2024*

**ABSTRACT**

*Midwifery Continuity Care is provided to reduce MMR and IMR. This report aims to determine the results of care provided to "DI" mother's from 16 weeks 5 days of pregnancy to the postpartum period and newborns who were given midwifery care according to standards. This study uses a case study with data collection techniques through interviews, examination, observation and documentation. Care was provided from September 2024 to April 2025. The development of "DI" mother's pregnancy was physiological. Complementary therapies provided during pregnancy included back massage, pregnant gymnastics, prenatal yoga, and gymball. Mother delivered vaginally without complications. Stage I lasted for 4 hours, stage II 30 minutes, stage III 5 minutes and monitoring of stage IV within normal limits. Complementary treatments given were perineal massage and gymball. The baby was born immediately crying, active muscle tone, reddish skin and birth weight of 3,200 grams. IMD was successfully performed for 45 minutes. The process of uterine involution, lochea discharge and lactation in the postpartum period was normal. Complementary treatment provided included oxytocin and SPEOS massage during the puerperium and baby massage.*

*Keywords: infant, labor, postpartum, pregnancy, complementary.*

# **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘DI’ UMUR 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 16 MINGGU 5 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilakukan di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan  
Denpasar Utara Tahun 2024

## **ABSTRAK**

Pelayanan kebidanan berkesinambungan diberikan untuk menurunkan AKI dan AKB. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu ‘DI’ dari kehamilan 16 minggu 5 hari hingga masa nifas dan bayi baru lahir yang diberikan asuhan kebidanan sesuai standar. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan September 2024 sampai April 2025. Perkembangan kehamilan ibu ‘DI’ berjalan fisiologis. Terapi komplementer yang di berikan saat masa kehamilan diantaranya masase punggung, senam hamil, prenatal yoga, dan gymball. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung selama 4 jam, kala II 30 menit, kala III 5 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. . Asuhan komplementer yang diberikan yaitu pijat perineum dan gymball. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3.200 gram. IMD berhasil dilakukan selama 45 menit. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Asuhan komplementer yang di berikan diantaranya pijat oksitosin dan SPEOS selama masa nifas serta pijat bayi.

Kata Kunci: bayi, kehamilan, nifas , persalinan, komplementer

## RINGKASAN STUDI KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu 'DI' Umur 24 Tahun Primigravida dari Kehamilan  
16 minggu 5 hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas

Pembinaan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja  
UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara  
Tahun 2024/2025

Oleh: Putu Eka Putri Anggraeni (P07124324118)

Kehamilan merupakan suatu proses alamiah dan fisiologis. Setiap wanita yang memiliki organ reproduksi sehat, jika telah mengalami menstruasi dan melakukan hubungan seksual dengan seorang pria yang organ reproduksinya sehat, sangat besar kemungkinannya terjadi kehamilan (Mandriwati, 2016). Secara alamiah, kehamilan akan dilanjutkan dengan proses persalinan hingga masa nifas. Masa kehamilan, persalinan dan nifas dapat berjalan fisiologis, namun pada prosesnya dapat terjadi komplikasi. Komplikasi tersebut dapat menyebabkan kesakitan dan kematian pada ibu dan bayi sehingga Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) meningkat (Prawirohardjo, 2011). Pemerintah Indonesia telah melakukan berbagai upaya dalam menurunkan AKI dan AKB, salah satunya dengan konsep pelayanan yang berkesinambungan (*continuity of care*) yang dapat memberikan dampak yang besar bagi kesehatan ibu dan anak (Kemenkes RI, 2014).

*Continuity Of Care (COC)* adalah pelayanan berkesinambungan yang diberikan mulai dari kehamilan hingga pelayanan Keluarga Berencana (KB). Pelayanan diberikan secara berkesinambungan untuk mencegah komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi serta diharapkan dapat menurunkan AKI dan AKB. Mahasiswa Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar, diberikan kesempatan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Studi kasus dilakukan pada ibu 'DI' umur 24 tahun primigravida

yang berdomisili di Jalan Subak Dalem Gg V no 7, Peguyangan Kangin, Denpasar Timur. yang merupakan klien dengan peserta BPJS fasilitas kesehatan Tingkat I di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu 'DI' umur 24 tahun primigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan dengan kriteria 12T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah yang dialami ibu yaitu mual muntah, nyeri punggung bawah, dan sering kencing. Ibu 'DI' juga belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan, P4K dan kontrasepsi pasca salin. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin laki-laki. Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu 'DI' pada ibu nifas beserta bayi sudah sesuai standar. Pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi IUD sebelum 42 hari masa nifas di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara . Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu 'DI' telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG pada hari ke-12. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberikan ASI kepada bayi.

Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan lagi pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini dan meminimalisir masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi. Bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan

kebidanan yang diberikan dan memberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan pasien atau mengurangi keluhan yang dialami.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “DI” umur 24 tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 16 minggu 5 hari sampai dengan 42 hari Masa Nifas”**. Laporan Kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks COC dan komplementer.

Selama proses penyusunan laporan akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar dan selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
4. dr Ida Bagus Jelantik Manuaba, Selaku Kepala UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara yang telah memberikan izin kepada penulis untuk praktik serta pengambilan data yang berhubungan dengan asuhan.
5. Bdn. Ni Wayan Darsani, S.Tr.Keb. selaku pembimbing lapangan dalam penyusunan laporan akhir ini.
6. Ibu ‘DI’ dan keluarga selaku responden dalam penyusunan laporan kasus

yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.

7. Orang Tua, teman-teman dan rekan-rekan yang telah memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran membangun dari pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                   |           |
|---------------------------------------------------|-----------|
| HALAMAN SAMPUL.....                               | i         |
| HALAMAN JUDUL .....                               | ii        |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                          | iii       |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                           | iv        |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....              | v         |
| <i>ABSTRACT</i> .....                             | vi        |
| RINGKASAN STUDI KASUS.....                        | viii      |
| KATA PENGANTAR.....                               | xi        |
| DAFTAR ISI.....                                   | xiii      |
| DAFTAR TABEL .....                                | xv        |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                             | xvi       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                     | <b>1</b>  |
| A. LATAR BELAKANG .....                           | 1         |
| B. RUMUSAN MASALAH.....                           | 4         |
| C. TUJUAN PENELITIAN .....                        | 5         |
| D. MANFAAT PENELITIAN.....                        | 5         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>               | <b>8</b>  |
| A. KONSEP ASUHAN KEBIDANAN.....                   | 8         |
| B. KERANGKA PIKIR.....                            | 61        |
| <b>BAB III METODA PENENTUAN KASUS.....</b>        | <b>62</b> |
| A. INFORMASI KLIEN DAN KELUARGA .....             | 62        |
| B. RUMUSAN MASALAH ATAU DIAGNOSIS KEBIDANAN ..... | 68        |

|                                          |            |
|------------------------------------------|------------|
| C. PENATALAKSANAAN .....                 | 68         |
| D. JADWAL KEGIATAN.....                  | 70         |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>71</b>  |
| A. HASIL .....                           | 71         |
| B. PEMBAHASAN .....                      | 103        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                | <b>135</b> |
| A. SIMPULAN .....                        | 135        |
| B. SARAN .....                           | 136        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>               | <b>138</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                          |            |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Tinggi Fundus Uteri Menurut MC.Donald dan Leopold .....                                                                 | 13 |
| Tabel 2 Kategori Kenaikan BB berdasarkan IMT .....                                                                              | 17 |
| Tabel 3 Hasil Pemeriksaan Ibu ‘DI’ Umur 24 tahun Primigravida di PMB dan<br>Dokter SpOG .....                                   | 65 |
| Tabel 4 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘DI’ selama Kehamilan di UPTD<br>Puskesmas III Denpasar Utara 2024-2025.....        | 72 |
| Tabel 5 Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan dan bayi baru Lahir pada Ibu ‘DI’<br>di PMB Bdn. Ni Wayan Darsani, S.Tr.Keb ..... | 79 |
| Tabel 6 Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘DI’ selama Masa Nifas .....                                                        | 85 |
| Tabel 7 Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu ‘DI’ Selama 42 Hari .....                                                      | 91 |

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Rencana Asuhan Kebidanan pada Ibu “DI”

Lampiran 4 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin

Lampiran 6 Bukti Upload Jurnal

Lampiran 7 Lembar Partograf

Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan