

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dengan judul “Gambaran Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Kupang Kota Tahun 2024”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Angka kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kupang Kota Tahun 2024 dengan frekuensi usia tertinggi adalah ibu hamil dengan usia terlalu muda (< 20 tahun).
2. Angka kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kupang Kota Tahun 2024 dengan frekuensi paritas tertinggi pada multipara.
3. Angka kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kupang Kota Tahun 2024 dengan frekuensi pendidikan tertinggi adalah ibu hamil dengan status pendidikan menengah.
4. Angka kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kupang Kota Tahun 2024 dengan frekuensi tertinggi adalah ibu hamil dengan anemia sedang .

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti bermaksud untuk memberikan beberapa saran yang diharapkan dapat menjadi masukan bagi pihak-pihak yang berkepentingan. Saran-saran ini ditujukan sebagai upaya perbaikan, pengembangan, maupun pertimbangan dalam pengambilan keputusan kedepan,

khususnya bagi pihak-pihak yang memiliki keterkaitan langsung maupun tidak langsung dengan permasalahan yang diteliti.

1. Bagi Akademik

Menambah bahan literatur mengenai gambaran kejadian anemia pada ibu hamil dan hasil penelitian ini dapat ditambahkan sebagai referensi di perpustakaan untuk menambah wawasan mahasiswa.

2. Tenaga Kesehatan

- a. Diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi tenaga kesehatan, khususnya bidan dalam memberikan informasi kepada ibu hamil mengenai berbagai faktor yang memengaruhi terjadinya anemia pada masa kehamilan.
- b. Diharapkan dapat meningkatkan pemahaman ibu hamil mengenai kehamilan dan cara mencegah anemia selama masa kehamilan, serta mendorong ibu hamil untuk melakukan kontrol kehamilan secara rutin di Puskesmas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan para peneliti dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kejadian anemia pada ibu hamil dengan menggunakan sampel yang lebih banyak dan menggunakan metode penelitian yang berbeda.