

SKRIPSI
GAMBARAN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
DI PUSKESMAS KUPANG KOTA
TAHUN 2024



Oleh :
FITTA L SIMANJUNTAK
NIM: P07124224173

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025

SKRIPSI
GAMBARAN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
DI PUSKESMAS KUPANG KOTA
TAHUN 2024

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan

Oleh :
FITTA L SIMANJUNTAK
NIM: P07124224173

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
DI PUSKESMAS KUPANG KOTA
TAHUN 2024**

**Oleh :
FITTA L SIMANJUNTAK
NIM: P07124224173**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes
NIP. 197305221993031001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes
NIP. 197306261992032001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 1969042119890320001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
DI PUSKESMAS KUPANG KOTA
TAHUN 2024**

Oleh :
FITTA L SIMANJUNTAK
NIM: P07124224173

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 11 JUNI 2025

TIM PEMBIMBING SEMINAR

- | | | |
|--|--------------|---------|
| 1. <u>Dr. Ni Wayan Ariyani, SST, M.Keb</u> | (Ketua) | (.....) |
| 2. <u>I Nyoman Wirata,SKM,M.Kes</u> | (Sekretaris) | (.....) |
| 3. <u>Drg. Regina Tedjasulaksana.,M.Biomed</u> | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
(POLTEKKES KEMENKES DENPASAR)


Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 1969042119890320001

DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA IN PRIMARY HEALTH CENTER OF KOTA KUPANG 2024

ABSTRACT

Anemia is one of the causes of maternal mortality. Anemia in pregnancy is a condition of the mother with hemoglobin levels below 11 gr/dL, anemia can endanger the mother and fetus. This study was conducted to determine the description of pregnant women with anemia which includes maternal age, parity and education level at the Kupang City Health Center in 2024. The type of research used is descriptive with a cross-sectional approach design with a sample size of 135 respondents. The results showed that almost all pregnant women 114 (84.4%) were of healthy reproductive age, most pregnant women 96 (71.1%) with primiparous parity, most pregnant women 72 (54.1%) with secondary education. The incidence of moderate anemia in pregnant women was 20 (14.8%), mild anemia was 36 (26.7%), no anemia was 79 (58.5%). The incidence of anemia in pregnant women based on maternal age with the highest frequency is too young age 6 (100%), based on parity with the highest frequency is multipara 14 (42.4%), based on maternal education level with the highest frequency is secondary education 39 (54.1%). Researchers suggest that pregnant women maintain their food intake and routinely take iron supplements. It is recommended to the health center to approach pregnant women by empowering the community to utilize existing land such as planting vegetables and convey that nutritious food does not have to be expensive.

Keywords: Anemia, Pregnant Women, Maternal Age, Parity, Education

**GAMBARAN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
DI PUSKESMAS KUPANG KOTA
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu penyebab kematian ibu. Anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dengan kadar hemoglobin dibawah 11 gr/dL, anemia dapat membahayakan ibu dan janin. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran ibu hamil dengan anemia yang meliputi usia ibu, paritas dan tingkat pendidikan di Puskesmas Kupang Kota tahun 2024. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan desain pendekatan *cross-sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 135 responden. Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh ibu hamil 114 (84,4%) adalah usia reproduksi sehat, sebagian besar ibu hamil 96 (71,1%) dengan paritas primipara, sebagian besar ibu hamil 72 (54,1%) dengan pendidikan menengah. Kejadian anemia sedang pada ibu hamil sebanyak 20 (14,8%), anemia ringan sebanyak 36 (26,7%), tidak anemia sebanyak 79 (58,5)%. Kejadian anemia pada ibu hamil berdasarkan usia ibu dengan frekuensi tertinggi adalah usia terlalu muda 6 (100%), berdasarkan paritas dengan frekuensi tertinggi adalah multipara 14 (42,4%), berdasarkan tingkat pendidikan ibu dengan frekuensi tertinggi adalah pendidikan menengah 39 (54,1%). Saran peneliti agar ibu hamil menjaga asupan makanannya dan rutin mengkonsumsi suplemen zat besi. Disarankan kepada pihak puskesmas agar melakukan pendekatan kepada ibu hamil dengan pemberdayaan masyarakat untuk memanfaatkan lahan yang ada seperti menanam sayur-sayuran dan menyampaikan bahwa makanan bergizi tidak harus mahal.

Kata kunci: Anemia, Ibu Hamil, Usia Ibu, Paritas, Pendidikan

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
DI PUSKESMAS KUPANG KOTA
TAHUN 2024

Oleh: Fitta L Simanjuntak (NIM. P07124224173)

Fokus utama pemecahan masalah kesehatan Indonesia adalah angka kematian ibu dan bayi yang masih tinggi. Perdarahan postpartum, infeksi, dan preeklamsia/eklamsia adalah penyebab utama kematian ibu. Perdarahan dan infeksi, dua penyebab utama kematian ibu. Anemia dapat terjadi pada wanita yang mengalami perdarahan setelah melahirkan (Manuaba, 2020).

Secara umum penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Kupang Kota tahun 2024, dan secara khusus bertujuan untuk mengetahui karakteristik (Pendidikan, Paritas, Usia) ibu hamil di Puskesmas Kupang Kota Tahun 2024, mengetahui proporsi kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kupang Kota Tahun 2024, mengetahui proporsi anemia pada ibu hamil ditinjau dari karakteristik di Puskesmas Kupang Kota Tahun 2024.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif dengan desain *cross-sectional*, jenis data yang dikumpulkan merupakan data sekunder. Responden dipilih dengan teknik *Simple Random Sampling* yaitu penentuan sampel secara acak dengan cara melakukan undian terhadap populasi dan meminimalkan ketidakadilan.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa dari 135 responden hampir seluruh ibu hamil 114 (84,4%) adalah usia reproduksi sehat, sebagian besar ibu hamil 96 (71,1%) dengan paritas primipara, sebagian besar ibu hamil 80 (59,3%) dengan pendidikan menengah. Kejadian anemia sedang pada ibu hamil sebanyak 20 (14,8%), anemia ringan sebanyak 36 (26,7%), tidak anemia sebanyak 79 (58,5)%. Kejadian anemia pada ibu hamil berdasarkan usia ibu dengan frekuensi tertinggi adalah usia reproduksi sehat 32,6%, berdasarkan paritas dengan frekuensi tertinggi adalah primipara 29,6%, berdasarkan tingkat pendidikan ibu dengan frekuensi tertinggi adalah pendidikan menengah 30,4%.

Berdasarkan penelitian ini disarankan kepada pihak puskesmas agar

melakukan pendekatan kepada ibu hamil dengan pemberdayaan masyarakat untuk memanfaatkan lahan yang ada seperti menanam sayur-sayuran dan menyampaikan bahwa makanan bergizi tidak harus mahal.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitta L Simanjuntak

NIM : P07124224173

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Jln. Panca Bhakti Naikoten Dua, Kel Naikoten Dua,
Kec.Kota Raja Kota Kupang

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Kupang Kota Tahun 2024 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2025

Yang membuat pernyataan


Fitta L Simanjuntak

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan bimbingan Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Kupang Kota Tahun 2024”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Bersama ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya untuk bimbingan dan bantuannya selama menyelesaikan usulan skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. I Nyoman Wirata,SKM,M.Kes selaku dosen pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT.,M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh staf dosen Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan arahan dan bimbingannya dalam penyelesaian skripsi ini.

7. Orangtua dan seluruh keluarga yang ada di Medan yang memberikan banyak dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh keluarga yang ada di Kupang yang memberikan banyak dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh teman-teman Program Studi Sarjana Terapan yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, namun peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk membantu memperbaiki skripsi ini.

Denpasar, Mei 2025
Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Kehamilan	6
1. Pengertian Kehamilan	6
2. Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil	6
3. Jenis Makanan Bergizi Seimbang Ibu Hamil.....	7
4. Pesan Gizi Seimbang untuk Ibu Hamil	7
B. Konsep Anemia dalam Kehamilan.....	8
1. Pengertian Anemia.....	8
2. Tanda dan Gejala Anemia.....	9
3. Kriteria Anemia	10
4. Diagnosa Anemia pada Kehamilan	10
5. Dampak Anemia	11
6. Pencegahan Anemia.....	13

7. Penatalaksanaan Anemia	15
8. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil	17
BAB III KERANGKA KONSEP.....	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
C. Pertanyaan Penelitian	28
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Alur Penelitian	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
D. Populasi dan Sampel	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	34
G. Etika Penelitian	36
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	42
C. Kelemahan Penelitian.....	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Nilai batas anemia pada perempuan	10
Tabel 2 Definisi operasional Gambaran Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Kupang Kota Tahun 2024	27
Tabel 3 Distribusi frekuensi usia ibu, paritas dan pendidikan ibu hamil di Puskesmas Kupang Kota Tahun 2024	39
Tabel 4 Distribusi frekuensi responden menurut kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kupang Kota Tahun 2024	40
Tabel 5 Tabel gambaran karakteristik responden (usia, paritas, pendidikan) ibu hamil dan anemia di Puskesmas Kupang Kota Tahun 2024	41

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASD	: <i>Autistic Spectrum Disorder</i>
IUGR	: <i>Intra-Uterin Growth Retardation</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
PKPR	: Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	27
Gambar 2. Alur Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

Rencana Anggaran Penelitian

Master Tabel Kohort

Surat Ijin Melaksanakan Penelitian

Ethical Clearance

Surat Ijin Penelitian

Surat Telah Melaksanakan Penelitian

Frequency Table