

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GA” UMUR 26 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas Mengwi I
Kabupaten Badung Tahun 2025**



Oleh :

I GUSTI AYU KADEK SETIANINGSIH.P.
NIM P07124324106

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GA” UMUR 26 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care*(COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
I GUSTI AYU KADEK SETIANINGSIH.P.
NIM P07124324106**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "GA" UMUR 26 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :

I GUSTI AYU KADEK SETIANINGSIH.P.
NIM. P07124324106

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Wyan Suarniti, S.ST., M.Keb
NIP. 198108312002122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “GA” UMUR 26 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

I GUSTI AYU KADEK SETIANINGSIH.P.
NIM. P07124324106

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 22 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | |
|--|---------|
| 1. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si. T., M.Biomed (Ketua) | (.....) |
| 2. Ni Wayan Suarniti, S.ST.,M.Keb (Anggota) | (.....) |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP 196904211989032001

*MIDWIFERY CARE FOR MOTHER 'GA' AGED 26 YEARS PRIMIGRAVIDA
FROM 15 WEEKS 4 DAY OF PREGNANCY TO 42 DAYS OF PUBLIC PERIOD*

Case Study Conducted at UPTD Mengwi I Health Center in 2025

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery care plays a vital role in improving maternal and neonatal health outcomes and preventing obstetric and neonatal complications. This report aims to describe the midwifery care provided to Mothers 'GA' from 15 weeks and 4 days of gestation until 42 days postpartum, including newborn care. This case study used data collection methods such as interviews, physical examinations, observations, and documentation, conducted from November 2024 to March 2025. Throughout her pregnancy, Mothers 'GA' experienced physiological progress and received care according to the I2T standard. Antenatal visits were carried out three times at an Auxiliary Health Center, six times at Mengwi I Public Health Center, and she participated in two antenatal classes. Complementary care provided included prenatal yoga, acupressure, aromatherapy, and perineal massage. Mothers 'GA' gave birth vaginally without complications at Mengwi I PHC. The stages of labor progressed within normal limits stage I lasted 10 hours, stage II 30 minutes, stage III 10 minutes, and stage IV was monitored normally. The baby was born at 6:00 PM WITA, cried immediately, was active, had reddish skin, and weighed 3,200 grams. Early initiation of breastfeeding was successful at minute 30, followed by CHD and CH screening. The postpartum period was physiological with normal uterine involution, lochia, and lactation. All care met standard midwifery protocols.

Keywords: baby, pregnancy, postpartum, childbirth, complementary

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘GA’ USIA 26 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU 4 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilakukan di UPTD Puskesmas Mengwi 1 Tahun 2025

ABSTRAK

Pelayanan kebidanan menyeluruh berkesinambungan dapat memberikan sebagai bentuk peningkatan kualitas ibu dan bayi sehingga mampu mencegah komplikasi obstetrik dan neonatal. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu ‘GA’ dari umur kehamilan 15 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan November 2024 hingga Maret 2025. Selama kehamilan, ibu ‘GA’ mengalami perkembangan fisiologis dan memperoleh asuhan sesuai standar 12T. Kunjungan ANC dilakukan sebanyak 3 kali di Puskesmas Pembantu, 6 kali di Puskesmas Mengwi I, dan mengikuti kelas ibu hamil sebanyak 2 kali. Asuhan komplementer meliputi prenatal yoga, akupresur, aromaterapi, dan pijat perineum. Persalinan berlangsung pervaginam tanpa komplikasi di UPTD Puskesmas Mengwi I. Kala I berlangsung 10 jam, kala II 30 menit, kala III 10 menit, dan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir pukul 18.00 wita segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3.200 gram dan aktif. Inisiasi menyusui dini berhasil pada menit ke-30 dan dilanjutkan skrining PJB dan SHK. Masa nifas berlangsung fisiologis dengan involusi uterus, pengeluaran lochea, dan laktasi normal. Asuhan kebidanan yang diberikan telah sesuai standar serta mencakup intervensi komplementer.

Kata Kunci : bayi, kehamilan, nifas, persalinan, komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘Ga’ Usia 26 Tahun Primigravida Dari Umur
Kehamilan 15 Minggu 4 Hari Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas
Pembinaan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun
2025

Oleh : I GUSTI AYU KADEK SETIANINGSIH.P. (P07124324106)

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator dalam melihat keberhasilan pembangunan kesehatan suatu negara serta merefleksikan status kesehatan ibu, kualitas pelayanan kesehatan, serta kondisi lingkungan sosial dan ekonomi. Salah satu langkah yang direkomendasikan oleh WHO sebagai bentuk peningkatan kualitas kesehatan ibu dan bayi adalah memberikan asuhan yang menyeluruh dan berkelanjutan yang disebut dengan *Continuity of Care* (COC).

Asuhan COC merupakan pemberian asuhan kebidanan yang berkesinambungan sejak dari ibu hamil, melahirkan, nifas bahkan keluarga berencana. Asuhan ini akan memberikan keleluasaan bagi tenaga kesehatan untuk melakukan pemantauan terhadap kondisi ibu sejak kehamilan hingga pemilihan kontrasepsi yang tepat bagi ibu sehingga petugas kesehatan dapat mendeteksi secara dini komplikasi yang dapat membahayakan nyawa ibu dan bayi

Mahasiswa Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar, diberikan kesempatan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil dari umur kehamilan 15 minggu 4 hari sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Studi kasus dilakukan pada ibu ‘GA’ usia 26 tahun primigravida yang berdomisili di Banjar Karangjung, Sembung, Mengwi yang merupakan wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi I. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu ‘GA’ usia 26 tahun primigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan standar 12T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah yang dialami ibu yaitu mual muntah, nyeri punggung bawah, dan sering kencing. Ibu ‘GA’ juga

belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan, P4K dan kontrasepsi pasca salin. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'GA' selama kehamilan seperti pijat perineum, prenatal yoga, akupresur.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi pada umur kehamilan 39 minggu 1 hari. Kala I berlangsung selama 10 jam dengan his 2x10 menit durasi 15-20 detik, kala II selama 30 menit, kala III 10 menit, dan pemantauan kala IV selama 2 jam dalam batas normal. Bayi lahir pukul 18.00 wita spontan belakang kepala dengan segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan, apgar skor 9, dan berjenis kelamin perempuan dengan berat lahir 3.200 gram serta saat KN1 dilakukan IMD pada bayi dan berhasil pada menit ke 30, dilanjutkan dengan skrining penyakit jantung bawaan (PJB) serta skrining hipotiroid kongenital (SHK). Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'GA' selama persalinan yaitu relaksasi pernafasan, penggunaan birthing ball dan counterpressure untuk meningkatkan rasa nyaman dan mempercepat kemajuan persalinan Ibu.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu 'GA' masa nifas beserta bayi sudah sesuai standar. Pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'GA' selama masa nifas yaitu pijat oksitosin dan senam kegel. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi KB IUD sebelum 42 hari masa nifas di Puskesmas Mengwi I.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu 'GA' telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG dan Polio 1 pada hari ke-25 serta mendapatkan asuhan komplementer musik relaksasi dan pijat bayi dengan aromaterapy lavender. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberikan ASI kepada bayi dan akan memberikan ASI eksklusif.

Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “GA” Usia 26 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 15 Minggu sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks Continuity of Care dan komplementer.

Dalam pelaksanaan kegiatan asuhan dan penulisan laporan ini penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pihak mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep., Ns., S.Tr.Keb,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ni Wayan Suarniti, S.ST.,M.Keb sebagai pembimbing dalam penyusunan laporan kasus ini
5. Bdn. Ni Putu Indu Rastiti, SST sebagai Pembimbing Lapangan di UPTD Puskesmas Mengwi I selama memberikan asuhan kepada Ibu ‘GA’
6. Ibu ‘GA’ dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah bersedia berpartisipasi
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini

Penulis menyadari bahwa laporan kasus ini tidaklah sempurna, maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus ini.

Denpasar, Maret 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Kadek Setianingsih.P.
NIM : P07124324106
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : Kebidanan Tahun Akademik 2024/2025
Alamat : Gang Nangka No. 16, Tonja, Denpasar Utara, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu 'GA' usia 26 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 15 Minggu 4 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan



I Gusti Ayu Kadek Setianingsih.P.

NIM. P07124220018

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRACT.....	iii
ABSTRAK	iv
RINGKASAN LAPORAN KASUS	v
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Konsep Asuhan Kebidanan	7
1. Asuhan Kebidanan	7
2. Asuhan Dasar Continuity of Care (COC)	12
3. Asuhan Kehamilan Trimester II dan Trimester III	14
4. Asuhan Persalinan	32
5. Asuhan Nifas dan Menyusui	38
6. Asuhan Bayi 0-42 Hari.....	52

B. Kerangka Berpikir	59
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	60
A. Informasi Klien/Keluarga.....	60
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan	66
C. Jadwal Kegiatan.....	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	68
A. Hasil	68
B. Pembahasan	96
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	117
A. Simpulan	117
B. Saran	118
DAFTAR PUSTAKA	120
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kategori Kenaikan BB Berdasarkan IMT	23
Tabel 2 Perbedaan His Pendahuluan dan His Persalinan	34
Tabel 3 Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu “GA” usia 26 tahun primigravida	62
Tabel 4 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘GA’ Selama Kehamilan	69
Tabel 5 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘GA’ Selama Persalinan dan Bayi Baru Lahir	78
Tabel 6 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘GA’ Selama Masa Nifas dan Menyusui	84
Tabel 7 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu ‘GA’ Selama 42 Hari	91

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘GA’	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Izin Mengasuh
- Lampiran 4. Rencana Asuhan Pada Ibu ‘GA’ Usia 26 Tahun Primigravida dari
Kehamilan Trimester II sampai 42 Hari Masa Nifas
- Lampiran 5. Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus
- Lampiran 6. Lembar Partograf
- Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 8. Hasil Turnitin
- Lampiran 9. Hasil Publikasi Jurnal
- Lampiran 10. Data Bimbingan COC SIAK
- Lampiran 11. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository