

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “R” UMUR 31 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi kasus dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Kecamatan Denpasar Utara**



**Oleh:
PUTU DESY INTAN CAHYANI
NIM. P07124324028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “R” UMUR 31 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi kasus dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Kecamatan Denpasar Utara**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh:

**PUTU DESY INTAN CAHYANI
NIM. P07124324028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "R" UMUR 31 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI
UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara**

Oleh :

PUTU DESY INTAN CAHYANI
NIM. P07124324028

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Nyoman Suindri, M.Keb
NIP. 197001161989032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "R" UMUR 31 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI
UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara**

Oleh :

PUTU DESY INTAN CAHYANI
NIM. P07124324028

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 27 MEI 2025**

TIM PEMBIMBING SEMINAR :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes | (Ketua) |  |
| 2. Ni Nyoman Suindri, M.Keb | (Anggota) |  |

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar




Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

MIDWIFERY CARE FOR MRS. “R”, 31 YEARS OLD MULTIGRAVIDA FROM 20 WEEKS OF GESTATION TO 42 DAYS POSTPARTUM

*This case study was conducted in the working area of the Technical
Implementation Unit of the III Public Health Center,
Denpasar North District Health Department*

ABSTRACT

Pregnancy is a complex and dynamic physiological process that induces various physical and psychological changes in the mother's body. Approximately 10–15% of pregnancies that initially progress physiologically can develop into pathological conditions. The Maternal Mortality Rate in Bali Province in 2023 was 63.9 per 100,000 live births. One effective effort to reduce maternal mortality and prevent pregnancy complications is by providing midwifery care through the Continuity of Care (COC) approach.

In this report, the author provides comprehensive and continuous midwifery care to Mrs. “R,” a 31-year-old multigravida mother, from 20 weeks of gestation until the end of the postpartum period. The case determination method used includes interviews, physical examinations, observation, and documentation. The purpose of this case study is to assess the outcomes of the care provided to Mrs. “R” during pregnancy, childbirth, postpartum, and the newborn period in accordance with established standards.

The results of midwifery care during pregnancy, childbirth (from the first to the fourth stage of labor), postpartum, and the care and development of the newborn up to 42 days were physiological and in line with the standards. Complementary care was also provided during each phase based on Mrs. “R”'s complaints and needs. It is expected that midwives will be able to provide high-quality, continuous, and integrated care.

Keywords: Newborn, Continuity of Care, Pregnancy, Postpartum, Labor

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “R” UMUR 31 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi kasus dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Kecamatan Denpasar Utara

ABSTRAK

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang kompleks dan dinamis, yang menimbulkan berbagai perubahan fisik dan psikologis pada tubuh ibu. Sekitar 10–15% kehamilan yang awalnya berlangsung secara fisiologis dapat berkembang menjadi kondisi patologis. Angka Kematian Ibu di Provinsi Bali pada tahun 2023 sebesar 63,9 per 100.000 KH. Salah satu upaya yang efektif dalam menekan angka kematian ibu dan mencegah komplikasi kehamilan adalah dengan memberikan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* (COC). Pada laporan ini penulis memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada ibu “R” usia 31 tahun multigravida dari umur kehamilan 20 minggu sampai akhir masa nifas. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “R” pada kehamilan, persalinan, masa nifas dan bayi baru lahir sesuai standar. Hasil asuhan kebidanan kehamilan, persalinan ibu dari kala I sampai kala IV, nifas dan asuhan maupun perkembangan bayi sejak baru lahir sampai 42 hari berlangsung fisiologis sesuai dengan standar. Pada setiap asuhan diberikan pula asuhan komplementer sesuai dengan keluhan dan kebutuhan Ibu “R”. Diharapkan bidan mampu memberikan pelayanan berkualitas, berkelanjutan, dan terintegrasi.

Kata Kunci: Bayi, *Continuity of Care*, Kehamilan, Nifas, Persalinan

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “R” UMUR 31 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi kasus dilaksanakan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas III Kecamatan Denpasar Utara

Oleh: PUTU DESY INTAN CAHYANI (NIM. P07124324028)

Kesehatan Ibu dan Anak masih menjadi indikator penting dalam prioritas kesehatan di Indonesia. Kehamilan merupakan proses fisiologis yang dialami oleh setiap wanita dan ditandai dengan berbagai perubahan, baik secara fisik maupun psikologis. Masa kehamilan, persalinan, hingga masa nifas merupakan periode yang memerlukan perhatian khusus serta pemantauan secara menyeluruh melalui asuhan kebidanan berkelanjutan, guna menjamin keselamatan ibu dan bayi. Sekitar 10–15% kehamilan yang awalnya fisiologis dapat berkembang menjadi patologis apabila tidak ditangani dengan baik melalui pemantauan yang teratur dan asuhan yang tepat. Kesehatan Ibu yaitu Angka Kematian Ibu (AKI). Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia saat ini masih menjadi perhatian. Oleh karena itu, pendekatan pelayanan kebidanan yang berkelanjutan sangat diperlukan untuk meminimalkan risiko tersebut.

Model *Continuity of Care* (CoC) adalah pendekatan pelayanan kebidanan secara menyeluruh dan berkelanjutan mulai dari kehamilan, persalinan, masa nifas hingga keluarga berencana. Pendekatan ini terbukti mampu meningkatkan kepatuhan ibu dalam melakukan kunjungan, memperkuat relasi antara ibu dan tenaga kesehatan, serta meningkatkan kualitas pemantauan kondisi ibu dan janin. *Continuity of Care* juga memberikan ruang bagi ibu untuk memperoleh edukasi secara konsisten, termasuk mengenai tanda-tanda bahaya kehamilan.

Mahasiswa Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar, diminta untuk menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas beserta

bayinya. Pengkajian awal terhadap ibu “R”, usia 31 tahun, multigravida dengan usia kehamilan 20 minggu, ditemukan bahwa ibu belum mengetahui secara jelas mengenai tanda bahaya kehamilan seperti perdarahan, nyeri kepala hebat, atau gerakan janin yang berkurang. Kondisi ini menunjukkan adanya kebutuhan mendesak untuk dilakukan pendampingan dan edukasi yang intensif. Kurangnya pengetahuan ini berisiko menyebabkan keterlambatan dalam pengambilan keputusan untuk mencari pertolongan medis, yang berkontribusi pada meningkatnya AKI.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan standar asuhan kebidanan, mendapatkan pemeriksaan 12 T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah-masalah yang dialami ibu “R” adalah belum mengetahui tanda bahaya kehamilan, persalinan, dan masa nifas, selain itu ibu juga mengalami ketidaknyamanan seperti sakit punggung. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu dengan memberikan asuhan komplementer berupa gerakan prenatal yoga, pijat perineum dan *brainbooster*.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif dan berjenis kelamin laki-laki. Asuhan komplementer pada persalinan yang didapatkan oleh Ibu “R” adalah memberikan *massage effleurage* dan membimbing ibu dalam teknik pengaturan nafas dalam pengurangan rasa nyeri persalinan.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “R” pada ibu nifas beserta sudah sesuai standar. Pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi IUD pada saat 42 hari masa nifas. Asuhan komplementer pada masa nifas yang didapatkan oleh Ibu “R” adalah *massage* oksitosin. Ibu “R” dan suami telah diajarkan teknik mengenai *massage* oksitosin agar memperlancar produksi ASI.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “R” telah sesuai dengan pelayanan neonatal *esensial*, dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG pada hari ke-6. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Bayi Ibu “R” telah mendapatkan asuhan komplementer berupa pijat bayi yang diberikan langsung oleh penulis pada saat melakukan asuhan kebidanan pada bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “R” Umur 31 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 20 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan kasus ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Bidan, Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan laporan kasus ini, penulis mendapat bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu,S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar,
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar,
4. Ni Nyoman Suindri, M.Keb selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir.
5. Ni Gusti KOMPIANG Sriasih, S.ST., M.Kes selaku Penguji dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Ni Wayan Wiwik Anggreni, S.Keb selaku pembimbing lapangan yang telah memberikan masukan terhadap penyusunan laporan ini.
7. Ibu “R” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
8. Keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan doa serta dukungan untuk segera menyelesaikan laporan ini dan memberikan masukan-masukan positif untuk menjadi lebih baik,
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan usulan laporan kasus ini.

Dalam laporan kasus ini, penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran

membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Desy Intan Cahyani
NIM : P07124324028
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jalan Belibing No 7

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu 'R' umur 31 Tahun Multigravida dari Kehamilan 20 Minggu sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri** atau bukan hasil karya orang lain
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

mbuat Pernyataan,



Putu Desy Intan Cahyani

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL	
LEMBAR JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori.....	7
B. Kerangka Pikir	64
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	65
A. Informasi Klien/Keluarga	65
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan.....	72
C. Jadwal Kegiatan.....	73
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	74
A. Hasil.....	74
B. Pembahasan	102
BAB V PENUTUP	117
A. Simpulan.....	117

B. Saran	117
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Kenaikan BB berdasarkan IMT	16
Tabel 2 Perubahan Uterus Selama Masa Nifas	43
Tabel 3 Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu “R”	64
Tabel 4 Catatan Perkembangan Ibu “R” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan Secara Komprehensif	71
Tabel 5 Catatan Perkembangan Ibu “R” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Kehamilan Secara Komprehensif	78
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu “R” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas Secara Komprehensif	87
Tabel 7 Catatan Perkembangan Neonatus Ibu “R” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Neonatus Secara Komprehensif	93

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi subjek laporan kasus

Lampiran 2 Kegiatan penyusunan laporan kasus

Lampiran 3 Lembar Partograf

Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 5 Hasil Turnitin

Lampiran 6 Bukti Publish Jurnal