

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik simpulan mengenai asuhan kebidanan pada ibu "PS" dari usia kehamilan 36 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah:

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan pada ibu "PS" dan janin pada masa kehamilan sampai menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis, kesejahteraan ibu dan janin terpantau dengan baik, kunjungan antenatal ibu "PS" sudah sesuai dengan standar asuhan kebidanan, namun pemeriksaan laboratorium ibu "PS" tidak sesuai dengan standar dikarenakan ibu hanya melakukan pemeriksaan laboratorium 1 kali pada trimester II saja dan ibu mengatakan keluhan nyeri pinggang dan sudah diberikan KIE untuk mengatasi keluhan.
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan ibu "PS" berjalan fisiologis tanpa adanya komplikasi, dimana asuhan yang diberikan selama proses persalinan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Asuhan komplementer yang diberikan selama proses persalinan ibu "PS" *massage effleurage* serta teknik relaksasi.
3. Asuhan kebidanan ibu "PS" selama nifas dilakukan pada kunjungan nifas yaitu KF I, KF II, KF III dan KF IV. Masa nifas ibu "PS" berlangsung secara

fisiologis. Asuhan yang diberikan pada ibu "PS" sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

4. Asuhan kebidanan pada masa neonatus yang telah diberikan asuhan sesuai standar berjalan fisiologis. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif dan kulit kemerahan dengan berat lahir 3.655 gram. Peningkatan berat bayi sesuai. Penerapan asuhan kebidanan pada bayi ibu "PS" sudah mengacu pada kebijakan program pemerintah.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Hasil dari penulisan ini diharapkan dapat menambah wawasan, keterampilan dalam memberikan asuhan dan pelayanan kebidanan yang komprehensif berkesinambungan untuk bekal menjadi lulusan bidan yang professional.

2. Bagi ibu dan keluarga

Ibu diharapkan dapat melaksanakan secara mandiri asuhan kebidanan yang telah diberikan sehingga dapat menambah pengetahuan dan pengalamannya terkait masa kehamilan, persalinan, nifas dan asuhan pada bayi. Keluarga juga diharapkan dapat membantu ibu dan memberikan dukungan secara menyeluruh, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

3. Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan terutama bidan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, menerapkan

asuhan komplementer serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

4. Bagi institusi kesehatan

Hasil penulisan ini diharapkan meningkatkan pelayanan kebidanan dan bahan masukan bidan di insitusi pelayanan kesehatan dalam memberikan informasi asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir.