

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PS” UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir pada Program
Studi Diploma III Kebidanan**

Oleh:

**NI LUH DEWIK YULINDA SARI
NIM. P07124122060**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PS” UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

NI LUH DEWIK YULINDA SARI
NIM. P07124122060

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. Ni Wayan Ariyani, SST.,M.Keb
NIP. 197411252003122002

Pembimbing Pendamping



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si. T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PS” UMUR 30 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 1
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

NI LUH DEWIK YULINDA SARI
NIM. P07124122060

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR

PADA HARI :

TANGGAL:

TIM PEMBIMBING SEMINAR :

- | | | |
|---------------------------------------|--------------|---|
| 1. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb | (Ketua) | () |
| 2. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb | (Sekretaris) | () |
| 3. Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes | (Anggota) | () |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. "PS", A 30-YEAR-OLD MULTIGRAVIDA,
FROM 37 WEEKS AND 1 DAY OF GESTATION UNTIL 42 DAYS
POSTPARTUM**

*Midwifery Care Provided in the Working Area of the Regional Technical
Implementation Unit (UPTD) of Public Health Center II, Denpasar Timur District
Health Office Year 2024*

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care is a continuous service provided to pregnant women, during labor, postpartum, and to newborns, aiming to improve maternal and infant health outcomes and reduce maternal and infant mortality rates. This final report aims to describe the results of comprehensive midwifery care given to Mrs. "PS", a 30-year-old multigravida mother, from 36 weeks and 1 day of gestation until 42 days postpartum. The case study used a continuity of care approach based on standard midwifery service guidelines. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation reviews. The findings indicate that the client experienced pregnancy, childbirth, postpartum period, and newborn care without complications and within physiological norms. The main issues identified, including lower back pain in the third trimester and lack of postpartum contraceptive planning, were addressed through appropriate midwifery interventions, including complementary therapies such as warm ginger compresses and family planning education. The mother and baby remained in good health until the end of the postpartum period. This report is expected to serve as a reference for the implementation of evidence-based continuous midwifery care.

Keywords : *Midwifery care, third trimester pregnancy, labor, postpartum, newborn.*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PS” UMUR 30 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 1 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kabupaten Denpasar Timur Tahun 2024

ABSTRAK

Asuhan kebidanan secara komprehensif merupakan pelayanan berkelanjutan yang diberikan kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir dengan tujuan meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi serta menurunkan angka kematian ibu dan bayi. Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mendeskripsikan hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “PS”, 30 tahun, multigravida, dari usia kehamilan 36 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas. Pendekatan yang digunakan dalam studi kasus ini adalah metode asuhan kebidanan secara berkesinambungan berdasarkan standar pelayanan kebidanan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Hasil dari asuhan yang diberikan menunjukkan bahwa Ibu “PS” menjalani kehamilan, persalinan, masa nifas, serta perawatan bayi baru lahir secara fisiologis tanpa komplikasi. Selain itu, masalah utama yang ditemukan berupa keluhan nyeri pinggang pada trimester III dan kurangnya perencanaan kontrasepsi pascapersalinan dapat ditangani melalui intervensi kebidanan yang sesuai, termasuk pemberian terapi komplementer seperti kompres hangat jahe dan edukasi keluarga berencana. Dengan asuhan yang tepat, ibu dan bayi berada dalam kondisi sehat hingga akhir masa nifas. Laporan ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam pelaksanaan asuhan kebidanan berkesinambungan berbasis evidensia.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, kehamilan trimester III, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "PS" UMUR 30 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA 36 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2025

Oleh : Ni Luh Dewik Yulinda Sari (P07124122060)

Kehamilan merupakan suatu proses biologis yang dimulai dari pertemuan antara sel ovum dan sperma, yang biasanya terjadi di tuba fallopi. Setelah terjadi konsepsi, hasil konsepsi tersebut kemudian mengalami proses nidasi dan dilanjutkan dengan implantasi pada lapisan endometrium di dinding uterus, biasanya terjadi pada hari keenam hingga ketujuh pasca pembuahan. Meski secara alami, kehamilan tidak selalu berlangsung mulus, karena dalam beberapa kasus dapat muncul gangguan yang membahayakan kesehatan ibu maupun janin, bahkan berisiko menyebabkan kematian. Dalam hal ini, bidan memiliki peranan penting sebagai tenaga kesehatan yang memberikan pelayanan kebidanan secara holistik dan berkesinambungan untuk mendukung terciptanya generasi yang sehat dan berkualitas.

Ibu "PS", seorang multigravida berusia 30 tahun, tercatat mengeluhkan nyeri pinggang serta masi bingung untuk menentukan alat kontrasepsi yang akan digunakan. Asuhan diberikan karena meskipun kehamilan ibu berjalan secara fisiologis, potensi komplikasi masih dapat terjadi seiring waktu. Pengambilan data dilakukan di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Timur pada tanggal 18 Februari 2025. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengevaluasi penerapan asuhan kebidanan secara menyeluruh dan sesuai standar kepada ibu "PS" mulai dari usia kehamilan 36 minggu 1 hari hingga 42 hari masa nifas. Pendekatan yang digunakan berupa *case report* dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi langsung, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.

Selama masa kehamilan, kondisi ibu "PS" berada dalam keadaan normal. Fokus utama asuhan kebidanan mencakup pemenuhan nutrisi, edukasi persiapan persalinan, penanganan keluhan trimester III, dan pentingnya pemeriksaan antenatal. Pelaksanaan pemeriksaan kehamilan pada ibu "PS" sudah sesuai standar namun untuk pemeriksaan laboratorium dan USG di trimester pertama tidak dilakukan ibu "PS" baru melakukannya di trimester II. Meskipun demikian, hasil pemantauan mencakup peningkatan berat badan, tinggi fundus uteri, tekanan darah, denyut jantung janin, dan pergerakan janin yang semuanya dalam batas normal. Ibu juga telah mengonsumsi lebih dari 90 tablet zat besi, dengan kadar hemoglobin 12,8 g/dL pada trimester II. Pemeriksaan triple eliminasi menunjukkan hasil non-reaktif terhadap HIV, Sifilis, dan Hepatitis B.

Asuhan masa persalinan, ibu "PS" melahirkan di PMB dengan usia kehamilan 40 minggu 1 hari, dibantu oleh bidan. Persalinan berlangsung normal dan sesuai prosedur standar 60 langkah APN serta lima benang merah. Bayi lahir secara spontan dengan presentasi belakang kepala, berat 3.655 gram, panjang 52 cm, jenis kelamin laki-laki, serta dalam kondisi sehat. Ibu juga mendapatkan asuhan komplementer berupa *massage counter pressure*. Proses persalinan berlangsung tanpa komplikasi, meskipun terjadi laserasi derajat II pada mukosa vagina dan otot perineum.

Asuhan masa nifas dilakukan melalui empat kali kunjungan sesuai standar (KF1–KF4). Pemantauan meliputi proses laktasi, involusi uterus, pengeluaran lochea, serta kondisi psikologis ibu, yang semuanya berada dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan kontrasepsi implant dan menerima vitamin A dosis 1 x 200.000 IU selama 2 hari. Asuhan komplementer berupa pijat oksitosin juga diberikan untuk merangsang pengeluaran ASI.

Asuhan pada bayi baru lahir dilakukan secara optimal sesuai dengan standar pelayanan neonatal esensial. Bayi baru lahir diberikan salep mata dan vitamin K yang dimana salep mata bertujuan untuk mencegah terinfeksi dari bakteri yang bisa terjadi pada proses persalinan dan pemberian vitamin K bertujuan untuk mencegah terjadinya perdarahan pada bayi. Setelah 1 jam pemberian vitamin K maka

diberikan imunisasi HB 0 yang bertujuan untuk mencegah penularan virus hepatitis B dari ibu ke bayi. Pemberian imunisasi BCG pada usia bayi 1 bulan. Bayi diberikan ASI eksklusif, serta pertumbuhan dan perkembangannya berada dalam kondisi baik dan normal.

Kesimpulannya, seluruh rangkaian asuhan kebidanan mulai dari kehamilan, persalinan, masa nifas, hingga perawatan bayi berjalan secara fisiologis dan sesuai dengan pedoman pelayanan kebidanan. Laporan ini diharapkan dapat meningkatkan wawasan dan keterampilan tenaga kesehatan dalam memberikan pelayanan yang aman dan berkualitas serta mendorong keterlibatan aktif ibu dan keluarga dalam setiap tahap asuhan demi mendeteksi dini kemungkinan komplikasi yang dapat terjadi.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Luh Dewik Yulinda Sari
Nim : P07124122060
Program studi : Diploma III
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jalan Trengguli 1 Gg. 2 No. 5

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "PS" Umur 30 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 36 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Mei 2024

Yang membuat pernyataan


Ni Luh Dewik Yulinda Sari
Nim. P07124122060

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sesuai rencana dan tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “PS” Umur 30 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 36 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” yang disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah Laporan Tugas Akhir.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih melalui kesempatan ini kepada semua pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penyusunan laporan tugas akhir dan kegiatan yang dilaksanakan, kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mendapatkan data di Praktik Mandiri Bidan Desak Made Suarningsih, A.Md.Keb.
3. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
5. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
6. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.

7. Ibu “PS” beserta keluarga, selaku responden dalam usulan laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
8. Orang tua, keluarga, dan teman-teman terdekat yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan usulan laporan tugas akhir ini.

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran dan masukan yang membangun demi perbaikan dan kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Denpasar, Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Laporan Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat laporan Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Asuhan Kebidanan	Error! Bookmark not defined.
2. Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
3. Perubahan fisiologis dan psikologis kehamilan Trimester III	Error! Bookmark not defined.

4.	Konsep Dasar Asuhan Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
5.	Asuhan Kebidanan Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
6.	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
B.	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....		Error! Bookmark not defined.
METODA PENENTUAN KASUS.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Informasi Klien/Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Rumusan Masalah Diagnosa Kebidanan....	Error! Bookmark not defined.
C.	Jadwal Implementasi Asuhan	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A. Hasil.....		Error! Bookmark not defined.
1.	Asuhan Kebidanan pada Ibu “PS” Umur 30 Tahun pada Masa Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.	Asuhan Kebidanan pada Ibu “TA” Umur 26 Tahun pada Masa Persalinan	Error! Bookmark not defined.
3.	Asuhan Kebidanan Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
5.	Asuhan Kebidanan Neonatus	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan		Error! Bookmark not defined.
3.	Hasil Asuhan Kebidanan pada Ibu “PS” Selama Proses Nifas	Error! Bookmark not defined.
4.	Hasil Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu “PS” sejak lahir sampai 42 hari	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....		Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Proses Involusi Uteri	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2 Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Ibu "PS" di Bidan dan Dokter Sp. OG	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Rencana Kegiatan Asuhan.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tinggi Fundus Uterus Berdasarkan Usia Kehamilan . **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2 Sticker Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1

Lampiran 2

Lampiran 3

Lampiran 4

Lampiran 5

Lampiran 6