

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa data terhadap register kunjungan pasien yang berobat di UPT. Puskesmas Banjarangkan I Kabupaten Klungkung Tahun 2018 maka disimpulkan bahwa frekuensi karies gigi sebanyak 2927 kasus. Frekuensi karies gigi menurut kelompok umur yaitu umur 20 – 54 tahun. Frekuensi karies gigi perempuan lebih tinggi dibandingkan dengan laki-laki. Rata-rata karies gigi termasuk kategori rendah. Dan gigi yang paling sering yang terkena karies adalah gigi molar pertama.

#### **B. Saran**

Peneliti dapat memberi saran untuk menanggulangi dan meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut pasien yang berobat di UPT. Puskesmas Banjarangkan I Kabupaten Klungkung yaitu dengan:

1. Masyarakat diharapkan lebih mempertahankan perawatan kesehatan gigi dan mulutnya agar yang menderita karies gigi tidak lebih parah. Bagi yang sudah baik agar tetap menjaga kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi dengan baik dan benar.
2. Bagi masyarakat yang giginya berlubang hendaknya segera memeriksakan kesehatan gigi dan mulut ke UPT. Puskesmas Banjarangkan I untuk mendapat perawatan sesuai dengan kasus yang diderita.

3 Petugas kesehatan diharapkan tetap melaksanakan upaya promotif melalui komunikasi terapeutik dan penyuluhan ke sekolah dan posyandu, supaya pengetahuan pasien tentang karies gigi semakin meningkat.