

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Intensitas nyeri persalinan sebelum dilakukan pijat *effleurage* yaitu dengan skor median 5, skor minimum 4, dan skor maksimum 6.
2. Intensitas nyeri persalinan setelah dilakukan pijat *effleurage* yaitu dengan skor median 2, skor minimum 1 dan skor maksimum 3.
3. Terdapat perbedaan bermakna intensitas nyeri persalinan pada ibu bersalin sebelum dan setelah diberikan pijat *effleurage*.

B. Saran

1. Bagi peneliti

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambah perlakuan dengan kelompok kontrol agar peneliti dapat membuktikan keefektivitasan dari pemberian pijat *effleurage* jika dibandingkan dengan metode non farmakologi lainnya dan peneliti diharapkan menggunakan alat ukur lain sehingga mendapatkan jawaban responden yang objektif terkait nyeri persalinan yang dirasakan responden.

2. Bagi institusi kesehatan

Metode pemberian pijat *effleurage* diharapkan dapat memberikan pelayanan komplementer khususnya untuk mengurangi nyeri persalinan.

3. Bagi Ibu Bersalin

Ibu bersalin diharapkan mendapatkan pilihan alternatif non farmakologi yang dapat digunakan dalam menurunkan intensitas nyeri persalinan.