

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PIJAT *EFFLEURAGE* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I

Studi Dilakukan di wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur



Oleh :

NI KADEK AYU BERLIAN DEWI MAHARANI

NIM. P07124224108

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR

· 2025

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PIJAT *EFFLEURAGE* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I

**Studi Dilakukan di wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh :

NI KADEK AYU BERLIAN DEWI MAHARANI
NIM. P07124224108

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PIJAT *EFFLEURAGE* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I**

**Studi Dilakukan di wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur**

Oleh :

NIKADEK AYU BERLIAN DEWI MAHARANI
NIM. P07124224108

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP : 197508252000122002

Pembimbing Pendamping



Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST., MPH
NIP : 199002232020122008

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, S.S.T., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PIJAT *EFFLEURAGE* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I**

Studi Dilakukan di wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur

Oleh :

**NI KADEK AYU BERLIAN DEWI MAHARANI
NIM. P07124224108**

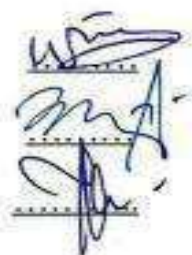
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 4 JUNI 2025

TIM PENGUJI

- | | |
|---|----------------|
| 1. <u>I Nyoman Wirata, SKM. M.Kes</u> | (Ketua) |
| 2. <u>Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH</u> | (Sekretaris) |
| 3. <u>Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M.Kes</u> | (Anggota) |



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, S.S.T., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

EFEKTIVITAS PIJAT *EFFLEURAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I

Studi Dilakukan di wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar
Timur

ABSTRAK

Nyeri persalinan yang dialami oleh setiap wanita yang pernah melahirkan berdampak secara psikologis, sehingga setiap wanita yang mengalami kehamilan terbayang akan nyeri persalinan. Salah satu cara untuk mengurangi nyeri persalinan adalah pijat *effleurage*, dimana pijat *effleurage* dinilai efektif mengurangi nyeri persalinan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas pijat *effleurage* terhadap penurunan nyeri persalinan kala 1 di Puskesmas 1 Denpasar Timur. Metode penelitian yang digunakan adalah *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-post test design*. Sampel berjumlah 20 orang dengan teknik *purposive sampling*. Pengkajian intensitas nyeri dilakukan menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*. Data penelitian diambil dengan tingkat nyeri persalinan kala 1 sebelum dan sesudah dilakukan pijat *effleurage*. Analisis bivariat menggunakan uji wilcoxon $\alpha < 0,05$. Hasil skor intensitas nyeri persalinan kala 1 sebelum dilakukan pijat *effleurage* didapatkan median 5 dan setelah diberikan pijat *effleurage* mengalami penurunan median 2 dengan nilai $p \ 0,00 < \alpha \ (0,05)$ dan $Z \ (-3.970)$. Simpulan bahwa ada pengaruh pemberian pijat *effleurage* terhadap penurunan nyeri persalinan kala 1 di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur. Pijat *effleurage* disarankan bagi ibu bersalin sebagai alternatif non farmakologi dalam mengurangi intensitas nyeri persalinan kala 1.

Kata kunci : Pijat; *Effleurage*; Nyeri; Persalinan

EFFECTIVENESS OF EFFLEURAGE MASSAGE ON INTENSITY OF FIRST-STAGE LABOR PAIN

ABSTRACT

Labor pain experienced by every woman who has given birth has a psychological impact, so that every woman who experiences pregnancy imagines labor pain. One way to reduce labor pain is effleurage massage, where effleurage massage is considered effective in reducing labor pain. The purpose of this study was to prove the effectiveness of effleurage massage on reducing labor pain in the first stage at the Puskesmas 1 East Denpasar. The research method used was pre-experimental with a one group pretest-post test design. The sample consisted of 20 people with a purposive sampling technique. The assessment of pain intensity was carried out using the Numeric Rating Scale (NRS). The research data were taken with the level of labor pain in the first stage before and after effleurage massage. Bivariate analysis using the Wilcoxon test $\alpha < 0.05$. The results of the intensity score of labor pain in the first stage before effleurage massage were obtained at a median of 5 and after effleurage massage there was a decrease in the median of 2 with a p value of $0.00 < \alpha (0.05)$ and Z (-3.970). The conclusion is that there is an effect of giving effleurage massage on reducing labor pain in the first stage at UPTD Puskesmas 1 East Denpasar. Effleurage massage is recommended for mothers in labor as a non-pharmacological alternative in reducing the intensity of labor pain in the first stage.

Keywords: Massage; Effleurage; Pain; Childbirth

RINGKASAN PENELITIAN

EFEKTIVITAS PIJAT *EFFLEURAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1

**Studi Dilakukan di wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur**

Persalinan adalah serangkaian kejadian yang berakhir dengan pengeluaran bayi yang cukup bulan atau hampir cukup bulan disusul dengan pengeluaran plasenta dan selaput janin dari tubuh ibu. Persalinan suatu proses membuka dan menipisnya serviks serta terjadi kontraksi uterus sehingga menyebabkan nyeri pada proses persalinan. Nyeri merupakan proses alamiah dalam persalinan. Nyeri persalinan merupakan pengalaman subjektif tentang sensasi fisik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama persalinan.

Penyebab nyeri pada persalinan meliputi faktor fisiologis dan psikologis, faktor fisiologis merupakan intensitas rasa nyeri yang bertambah dari pembukaan satu sampai sepuluh semakin bertambah tinggi dan semakin sering sebanding dengan kekuatan kontraksi dan tekanan bayi terhadap struktur panggul, diikuti regangan bahkan perobekan jalan lahir. Sedangkan faktor psikologis merupakan rasa takut dan cemas yang berlebihan, rasa cemas yang berlebihan ini akan mempengaruhi rasa nyeri. Nyeri pada saat persalinan mulai timbul pada kala I fase laten dan fase aktif. Pada fase laten, nyeri dirasa kuat dan teratur namun berlangsung lama, pembukaan serviks berlangsung selama 8 jam pada fase ini, seiring bertambahnya frekuensi dan intensitas kontraksi uterus, nyeri yang dirasakan semakin bertambah kuat dan memuncak pada fase aktif, dimana pada fase ini pembukaan lengkap berlangsung sekitar 4,6 jam bagi primipara dan 2,5 jam bagi multipara. Banyak upaya yang dilakukan untuk mengurangi nyeri saat persalinan baik dengan farmakologi maupun non farmakologi

Pijat *effleurage* adalah pijat lambat dari perut atau bagian tubuh lain selama kontraksi. Pijat *effleurage* tidak hanya dilakukan untuk manajemen nyeri pada persalinan saja, namun juga bisa digunakan untuk manajemen nyeri lainnya seperti nyeri post operasi, kecemasan, dan *low back pain*. Pijat *effleurage* dapat menimbulkan efek relaksasi pada ibu inpartu. Ketika ibu inpartu mengalami relaksasi akan merangsang otak untuk menurunkan kadar hormon adrenalin serta meningkatkan produksi oksitosin, dimana oksitosin berperan penting dalam timbulnya kontraksi uterus yang adekuat.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri persalinan sebelum dan setelah pemberian pijat *effleurage*. Penelitian yang digunakan adalah pre-eksperimental dengan rancangan *one group pretest-post test design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 20 orang ibu bersalin multigravida yang mengalami nyeri sedang dan berat pada kala 1 fase aktif dari pembukaan 8cm, tidak menggunakan terapi farmakologi dan yang bersedia menjadi responden dengan menggunakan teknik purposive sampling. Pengkajian intensitas nyeri dilakukan dengan menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*. Uji normalitas data menggunakan Shapiro Wilk dan analisis data menggunakan uji Wilcoxon. Hasil uji normalitas data menunjukkan data tidak berdistribusi normal sehingga disajikan dalam bentuk nilai minimum, maksimum, dan median. Skor intensitas nyeri persalinan sebelum dilakukan pijat *effleurage* didapatkan nilai minimum 4, nilai maksimum 6, dan nilai median 5. Skor intensitas nyeri persalinan setelah dilakukan pijat *effleurage* didapatkan nilai minimum 1, nilai maksimum 3, dan nilai median 2. Hasil analisis uji Wilcoxon dan didapatkan nilai $Z = -3.970$ dan nilai $p = 0,00$ ($\alpha < 0,05$). Dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan bermakna intensitas nyeri persalinan kala 1 pada ibu bersalin sebelum dan setelah dilakukan pijat *effleurage*.

Penelitian dilakukan di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur yang terletak di Jalan Pucuk No 1, Sumerta, Kecamatan Denpasar Timur, kota Denpasar. Penelitian dilakukan pada 10 April 2025 sampai dengan 7 Mei 2025. Pemberian intervensi ini diukur pada saat pembukaan 8 (pretest) dan diukur kembali saat pembukaan 9 (posttest) setelah diberikan intervensi.

Hasil penelitian melatih ketrampilan peneliti dalam mengidentifikasi serta menganalisis asuhan pada ibu bersalin khususnya penanganan nyeri persalinan kala 1 dan saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambah perlakuan dengan kelompok kontrol agar peneliti dapat membuktikan keefektifitasan dari pemberian pijat *effleurage* jika dibandingkan dengan metode non farmakologi lainnya dan peneliti diharapkan menggunakan alat ukur lain sehingga mendapatkan jawaban responden yang objektif terkait nyeri persalinan yang dirasakan responden. Penelitian ini dapat menambah wawasan ibu bersalin terkait penanganan nyeri persalinan secara non farmakologi serta penelitian ini dapat menjadi salah satu referensi tambahan di perpustakaan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

KATAPENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Efektivitas Pijat Effluerage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2025”.

Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penulisan Skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S. Tr. Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, S.S.T.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
3. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb, selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk bimbingan Skripsi
5. Listina Ade Widya Ningtyas,S.ST.,MPH, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk bimbingan Skripsi
6. dr. I G. A. Mirah Herawati, selaku kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Timur yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian pada ibu bersalin dalam penyelesaian Skripsi

7. Orang tua, keluarga, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan, arahan, motivasi dan semangat
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu memberikan dukungan, arahan, motivasi dan semangat dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini banyak memiliki kekurangan, oleh karenanya penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakan Skripsi ini.

Denpasar, Juni 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLASGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Ayu Berlian Dewi Maharani

NIM : P07124224108

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Jalan Waturenggong Gang 17 No 2

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Efektivitas Pijat *Effleurage* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Ayu Berlian Dewi Maharani

NIM. P07124224108

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAANBEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Persalinan	6
B. Ibu Intranatal Kala I.....	9
C. Konsep Nyeri Melahirkan.....	13
D. Skala Pengukuran Intensitas Nyeri	15
E. Pijat <i>Effleurage</i>	17

BAB III KERANGKA KONSEP.....	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	24
C. Hipotesis	26
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Alur Penelitian	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
D. Populasi dan Sampel.....	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
F. Pengolahan dan Analisa Data	32
G. Etika Penelitian.....	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Simpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Intensitas Nyeri Numerik	16
Gambar 2 Teknik pijat effleurage dengan dua tangan oleh ibu inpartu	20
Gambar 3 Teknik pijat effleurage dengan satu tangan.....	20
Gambar 4 Teknik pijat effleurage yang dilakukan pasangan inpartu.....	21
Gambar 5 Teknik pijat effleurage	22
Gambar 6 Teknik pijat effleurage dibagian punggung	22
Gambar 7 Kerangka Konsep Penelitian.....	24
Gambar 8 Desain Penelitian	28
Gambar 9 Alur Penelitian.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel	25
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Bersalin Di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur	38
Tabel 3 Intensitas Nyeri Persalinan Sebelum Pemberian Pijat <i>Effleurage</i> Di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur	39
Tabel 4 Intensitas Nyeri Persalinan Setelah Pemberian Pijat <i>Effleurage</i> Di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur	40
Tabel 5 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i>	41
Tabel 6 Intensitas Nyeri Persalinan Sebelum Pemberian Pijat <i>Effleurage</i> Di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 SOP
- Lampiran 6 Surat Kelayakan Etik
- Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Dokumentasi