

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penerapan asuhan kebutuhan pada ibu “EP” umur 22 tahun multigrvida dari kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas, adapun kesimpulan yang dapat dijabarkan oleh penulis sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan pada ibu “EP” beserta janinnya selama masa kehamilan yang diberikan sejak usia kehamilan 15 minggu 3 hari berlangsung fisiologis tanpa adanya penyulit/ komplikasi.
2. Asuhan kebidanan persalinan ibu “EP” berlangsung secara fisiologis fisiologis, Persalinan ibu “EP” berlangsung pada usia kehamilan 37 minggu 5 hari, tidak terjadi masalah/ komplikasi pada ibu. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar asuhan persalinan
3. Asuhan kebidanan selama masa nifas ibu “EP” berjalan normal, Hasil penerapan asuhan pada masa nifas ibu berlangsung sesuai dengan rencana asuhan yang penulis buat, dimana proses laktasi ibu berjalan baik, involusi uterus ibu berjalan lancar dan pengeluaran lochea ibu normal. Metode kontrasepsi yang ibu gunakan yaitu KB suntik 3 Bulan. Kondisi psikologi ibu selama masa nifas baik, ibu mendapat dukungan yang banyak terutama dari suami dan anaknya.
4. Asuhan kebidanan yang penulis berikan kepada bayi ibu “EP” dari bayi baru lahir sampai bayi berumur 42 hari. Asuhan tersebut diberikan sesuai standar pelayanan kunjungan neonatal yaitu sebanyak 3 kali. Asuhan tersebut berjalan sesuai dengan rencana asuhan yang penulis buat dimana bayi sudah mendapatkan

ASI secara eksklusif, pemantauan berat-badan bayi dan bayi sudah mendapatkan imunisasi HB-0, BCG dan polio tepat waktu, sehingga kondisi bayi sehat

B. Saran

Saran yang dapat penulis sampaikan yaitu kepada ibu dan keluarga, kepada bidan dan kepada institusi pendidikan sebagai berikut :

1. Kepada ibu dan keluarga

Diharapkan ibu dan keluarga mampu menerapkan asuhan kebidanan yang telah penulis berikan, sehingga bermanfaat untuk meningkatkan pengetahuan, memberi pengalaman, serta memberi motivasi ibu dalam perawatan selama masa kehamilan hingga masa nifas. Keterlibatan keluarga dalam asuhan ini sangat penting, dimana keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan yang baik secara menyeluruh kepada ibu serta mampu mendeteksi secara dini permasalahan yang dapat dialami ibu selama siklus kehidupannya sebagai seorang wanita.

2. Kepada Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan dan menerapkan asuhan secara komprehensif dan berkesinambungan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yang berlaku serta mampu melakukan deteksi dini terhadap permasalahan yang mungkin terjadi sehingga asuhan yang diberikan berlangsung optimal.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan menambah kepustakaan terbaru, sesuai dengan *evidence based* pelayanan kebidanan yang dapat dijadikan referensi bagi mahasiswa dalam menunjang proses pendidikan sehingga asuhan kebidanan yang diberikan

sesuai standar.