

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA USIA
SUBUR DALAM MELAKSANAKAN PEMERIKSAAN
INSPEKSI VISUAL ASAM ASETAT DI UNIT PELAKSANA
TEKNIS DAERAH PUSKESMAS PENEHEL II**



Oleh :

NI LUH PUTU ARJANI ARI SOWINTARI

NIM. P07124224180

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA USIA
SUBUR DALAM MELAKSANAKAN PEMERIKSAAN
INSPEKSI VISUAL ASAM ASETAT DI UNIT PELAKSANA
TEKNIS DAERAH PUSKESMAS PENEHEL II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh :

**NI LUH PUTU ARJANI ARI SOWINTARI
NIM. P07124224180**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA USIA
SUBUR DALAM MELAKSANAKAN PEMERIKSAAN
INSPEKSI VISUAL ASAM ASETAT DI UNIT PELAKSANA
TEKNIS DAERAH PUSKESMAS PENEDEL II**

Oleh :

NI LUH PUTU ARJANI ARI SOWINTARI

NIM. P07124224180

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

Regina

Drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed
NIP. 196102041989022001

Ni Luh Putu Sri Erawati

Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP. 197508252000122002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA USIA
SUBUR DALAM MELAKSANAKAN PEMERIKSAAN
INSPEKSI VISUAL ASAM ASETAT DI UNIT PELAKSANA
TEKNIS DAERAH PUSKESMAS PENEDEL II**

Oleh :

NI LUH PUTU ARJANI ARI SOWINTARI

NIM. P07124224180

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 12 JUNI 2025

TIM PENGUJI

- | | | | |
|----|--------------------------------------|--------------|---------|
| 1. | Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb | (Ketua) | (.....) |
| 2. | Drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed | (Sekretaris) | (.....) |
| 3. | Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA USIA SUBUR
DALAM MELAKSANAKAN PEMERIKSAAN *INSPEKSI VISUAL ASAM
ASETAT* DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS
PENEHEL II**

ABSTRAK

Inspeksi Visual Asam Asetat (IVA) merupakan metode skrining kanker serviks yang bertujuan mendeteksi adanya sel displasia. Namun, kesadaran wanita usia subur untuk melakukan pemeriksaan ini masih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan wanita usia subur dalam melaksanakan pemeriksaan IVA di wilayah kerja Puskesmas Penebel II. Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan waktu pelaksanaan pada bulan Maret hingga April 2025. Jumlah sampel ditentukan dengan rumus Slovin, diperoleh 80 responden. Kriteria inklusi adalah wanita usia subur yang sudah menikah, dan belum pernah menjalani pemeriksaan IVA, sementara kriteria eksklusi mencakup wanita dengan penyakit penyerta seperti kanker rahim serta yang tidak kooperatif. Data dianalisis secara univariat untuk menggambarkan karakteristik responden, meliputi umur, pendidikan, pekerjaan, dan tingkat kecemasan, yang disajikan dalam distribusi frekuensi dan persentase. Hasil menunjukkan sebagian besar responden berusia 20–35 tahun (36,3%), berpendidikan terakhir Menengah (65%), dan berstatus sebagai ibu bekerja (96,4%). Mayoritas responden mengalami tingkat kecemasan ringan (92,5%). Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan oleh institusi pelayanan kesehatan sebagai dasar pengembangan program promosi kesehatan reproduksi yang lebih inovatif dan sesuai dengan kebutuhan masyarakat.

Kata kunci: Inspeksi Visual Asam Asetat, kecemasan, wanita usia subur

Overview of Anxiety Levels Among Women of Reproductive Age in Undergoing Visual Inspection with Acetic Acid (VIA) Examination at the UPTD Puskesmas Penebel II

ABSTRACT

Visual Inspection with Acetic Acid (VIA) was a cervical cancer screening method aimed at detecting dysplastic cells. However, awareness among women of reproductive age to undergo this examination remained low. This study aimed to identify the level of anxiety experienced by women of reproductive age when undergoing VIA examinations in the working area of Penebel II Community Health Center. This research employed a descriptive method and was conducted from March to April 2025. The sample size was determined using Slovin's formula, resulting in 80 respondents. The inclusion criteria were women aged 30–49 years, married, and had never undergone a VIA examination. The exclusion criteria included women with comorbid conditions such as uterine cancer and uncooperative participants. Univariate analysis was used to describe the respondents' characteristics, including age, education, occupation, and anxiety level, presented in frequency and percentage distributions. The results show that the majority of respondents are between 20 and 35 years old (36.3%), have a secondary education as their highest level of education (65%), and are working mothers (96.4%). The majority experienced mild anxiety (92.5%). These findings could be used by health service institutions as a basis for developing more innovative reproductive health promotion programs tailored to community needs.

Keywords: Visual Inspection with Acetic Acid , anxiety, women of reproductive age

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA USIA SUBUR DALAM MELAKSANAKAN PEMERIKSAAN *INSPEKSI VISUAL ASAM ASETAT* DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS PENEHEL II

Oleh

Ni Luh Putu Arjani Ari Sowintari

Inspeksi Visual Asam Asetat (IVA) merupakan metode skrining kanker serviks yang bertujuan mendeteksi adanya sel displasia. Namun, kesadaran wanita usia subur untuk melakukan pemeriksaan ini masih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan wanita usia subur dalam melaksanakan pemeriksaan IVA di wilayah kerja Puskesmas Penebel II.

Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan waktu pelaksanaan pada bulan Maret hingga April 2025. Jumlah sampel ditentukan dengan rumus Slovin, diperoleh 80 responden. Kriteria inklusi adalah wanita usia subur yang sudah menikah, dan belum pernah menjalani pemeriksaan IVA, sementara kriteria eksklusi mencakup wanita dengan penyakit penyerta seperti kanker rahim serta yang tidak kooperatif. Data dianalisis secara univariat untuk menggambarkan karakteristik responden, meliputi umur, pendidikan, pekerjaan, dan tingkat kecemasan, yang disajikan dalam distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil menunjukkan sebagian besar responden berusia 20–35 tahun (36,3%), berpendidikan terakhir Menengah (65%), dan berstatus sebagai ibu bekerja (96,4%). Mayoritas responden mengalami tingkat kecemasan ringan (92,5%).

Menurut Rotua, dkk (2024), usia menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi terbentuknya perilaku individu. Seiring bertambahnya usia, seseorang umumnya memiliki lebih banyak pengalaman dan pengetahuan, yang turut berperan dalam membentuk perilaku pencegahan terhadap penyakit.

Menurut Wulandari, dkk (2021) pendidikan merupakan proses pembelajaran atau pendekatan yang bertujuan mendorong individu agar bersedia melakukan tindakan untuk menjaga, mengatasi permasalahan, dan meningkatkan

kesehatannya. Tingkat pendidikan dapat memengaruhi perilaku dan pilihan hidup seseorang, termasuk dalam hal kecemasan.

Menurut Utami, dkk (2023), status pernikahan merupakan salah satu faktor yang dapat memengaruhi hasil positif pada pemeriksaan IVA. Hubungan ini berkaitan erat dengan adanya dukungan dari pasangan atau anggota keluarga dalam menjalani pemeriksaan atau pengobatan suatu penyakit. Dini kanker serviks melalui metode IVA.

. Hasil tersebut menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pekerjaan. Menurut Jamilah, dkk (2022), pekerjaan seseorang dapat memengaruhi kondisi ekonomi, namun kondisi sosial ekonomi yang rendah kerap membuat individu kurang memperhatikan informasi kesehatan karena lebih fokus pada kebutuhan yang dianggap lebih mendesak. Sementara itu, wanita usia subur (WUS) yang tidak bekerja biasanya memiliki waktu lebih banyak untuk melakukan pemeriksaan IVA, tetapi keterbatasan akses terhadap informasi menyebabkan pengetahuan mereka mengenai pemeriksaan tersebut menjadi rendah.

Berdasarkan hasil analisis pada penelitian ini, maka dapat diketahui sebanyak 5 responden (6,3%) tidak ada merasakan kecemasan, 74 responden (92,5%) mengalami kecemasan ringan, dan 1 responden (1,3%) mengalami kecemasan sedang. Rasa cemas dan takut terhadap prosedur pemeriksaan IVA berkontribusi terhadap sikap negatif yang masih dimiliki ibu terhadap pelaksanaan tes tersebut (Rasmawati dan Fadhilah, 2023). Menurut Tanjung (2024), kecemasan pasien sebelum menjalani pemeriksaan IVA dapat diminimalkan melalui edukasi oleh tenaga kesehatan. Tujuan dari edukasi ini adalah untuk membantu pasien memahami prosedur Inspeksi Visual dengan Asam Asetat (IVA), mengurangi kemungkinan pembatalan pemeriksaan akibat kurangnya informasi dari pasien dan keluarganya, serta mencegah lonjakan tekanan darah yang signifikan yang berpotensi menggagalkan pelaksanaan tes IVA. Rasa cemas saat pemeriksaan IVA bisa muncul karena ketidaktahuan akan proses pemeriksaan atau takut hasilnya juga dapat memperparah kecemasan. Maka dari itu, peranan tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi dan dukungan dari keluarga menjadi peranan yang sangat penting dalam mengatasi kecemasan.

Institusi pelayanan kesehatan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan dalam menyusun program kegiatan promosi kesehatan reproduksi yang lebih inovatif dan dilakukan secara berkesinambungan dalam rangka pencapaian target program. Diharapkan untuk membuat materi edukasi yang menarik dan mudah dipahami, seperti video, infografis, dan artikel. Serta memastikan konten tersebut menjelaskan prosedur IVA, manfaat, dan pentingnya deteksi dini kanker serviks dengan bahasa yang sederhana. Selain itu mengajak *influencer* atau tokoh masyarakat yang memiliki pengaruh untuk menyebarkan pesan tentang pentingnya pemeriksaan IVA.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Wanita Usia Subur Dalam Melaksanakan Pemeriksaan *Inspeksi Visual Asam Asetat (IVA)* di Unit Pelaksana Tingkat Daerah Puskesmas Penebel II” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, STr. Keb.,S. Kep, Ners., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Drg.Regina Tedjasulaksana, M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH, selaku pembimbing pendamping yang sudah selalu memberikan pengetahuan dan bimbingannya dalam penyusunan skripsi ini

6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi
7. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu
8. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa penulisan penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap skripsi ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Denpasar, Mei 2025



Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Arjani Ari Sowintari
NIM : P07124224180
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Tuakilang Baleran, Ds. Denbantas, Kec Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Gambaran Tingkat Kecemasan pada Wanita Usia Subur dalam Melaksanakan Pemeriksaan *Inspeksi Visual Asam Asestat* di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Penebel II adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, 12 Juni 2025

Ni Luh Putu Arjani Ari Sowintari
NI Luh Putu Arjani Ari Sowintari
NIM. P07124224180

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Wanita Usia Subur (WUS).....	6
B. Kanker Serviks.....	8
C. Kecemasan Pada Wanita Usia Subur	13
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel Dan Definisi Operasional	25
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Alur penelitian.....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
D. Populasi dan Sampel Penelitian	29

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan Dan Analisis Data.....	33
G. Etika Penelitian	34
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil.....	37
B. Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan Penelitian	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	47
A. Simpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Stadium Pra- Kanker	9
Tabel 2 Klasifikasi tingkat keganasan kanker serviks berdasarkan FIGO.....	9
Tabel 3 Definisi Operasional Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Wanita Usia Subur Dalam Melakukan Pemeriksaan Inspeksi Visual Asam Asetat di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Penebel II	25
Tabel 4 Karakteristik Sampel	39
Tabel 5 Sampel berdasarkan Tingkat Kecemasan	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Patofisiologi Kanker Serviks.....	12
Gambar 2 Kerangka Konsep	24
Gambar 3 Alur Peneitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Kuisioner
- Lampiran 4. Anggaran Penelitian
- Lampiran 5. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Kelayakan Etik
- Lampiran 7. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 8. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 9. Master Data
- Lampiran 10. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 11. Dokumentasi