

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan yang diperoleh berdasarkan hasil penelitian ini yaitu:

1. Pengetahuan ibu hamil trimester 1 terkait anemia sebelum diberikan edukasi dengan media *booklet* yaitu mempunyai nilai median 70,00.
2. Pengetahuan ibu hamil trimester 1 terkait anemia sesudah diberikan edukasi dengan media *booklet* terjadi perubahan yaitu mempunyai nilai median 82,50.
3. Terdapat perbedaan antara sebelum (*pre-test*) diberikan edukasi tentang anemia melalui media *booklet* dengan sesudah (*post-test*) diberikan edukasi tentang anemia melalui media *booklet* ($p < 0,05$).

B. Saran

Saran-saran yang dapat disampaikan berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, antara lain:

1. Tenaga kesehatan

Disarankan agar tenaga kesehatan, khususnya bidan dan petugas penyuluh gizi, secara rutin memberikan edukasi tentang anemia pada ibu hamil dengan menggunakan media yang menarik dan mudah dipahami, seperti *booklet*. Media ini terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil.

2. Ibu hamil

Diharapkan ibu hamil lebih proaktif dalam mencari informasi kesehatan, terutama mengenai anemia, dengan memanfaatkan media edukatif seperti *booklet*.

Meningkatkan pemahaman tentang anemia penting untuk mencegah komplikasi selama kehamilan.

3. Fasilitas kesehatan

Puskesmas dan klinik bersalin sebaiknya menyediakan media edukasi cetak seperti booklet sebagai sarana penyuluhan mandiri, yang bisa dibaca oleh ibu hamil saat menunggu pelayanan kesehatan.

4. Peneliti selanjutnya

Diharapkan melakukan penelitian lanjutan dengan memberikan edukasi dengan booklet yang sama tetapi dengan jumlah sampel yang berbeda.