

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER 1
TERKAIT ANEMIA SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
EDUKASI DENGAN MEDIA *BOOKLET***

**Studi dilakukan di Praktik Mandiri Bidan NAT Wilayah
Kecamatan Kuta Utara Tahun 2025**



**Oleh :
GUSTI AYU PRAMITHA DEWI
NIM. P07124224128**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER 1
TERKAIT ANEMIA SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
EDUKASI DENGAN MEDIA *BOOKLET***

**Studi dilakukan di Praktik Mandiri Bidan NAT Wilayah
Kecamatan Kuta Utara Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :
GUSTI AYU PRAMITHA DEWI
NIM. P07124224128**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER 1
TERKAIT ANEMIA SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
EDUKASI DENGAN MEDIA *BOOKLET***

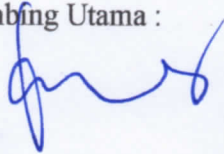
**Studi dilakukan di Praktik Mandiri Bidan NAT
Wilayah Kecamatan Kuta Utara Tahun 2025**

Oleh:

**GUSTI AYU PRAMITHA DEWI
NIM. P07124224128**

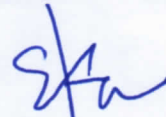
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb
NIP. 198211282006042002

Pembimbing Pendamping :



Gusti Ayu Eka Utarini, SST, M.Kes
NIP. 198204282006042002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER 1
TERKAIT ANEMIA SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
EDUKASI DENGAN MEDIA *BOOKLET***

**Studi dilakukan di Praktik Mandiri Bidan NAT
Wilayah Kecamatan Kuta Utara Tahun 2025**

Oleh :

**GUSTI AYU PRAMITHA DEWI
NIM. P07124224128**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 10 JUNI 2025**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. <u>drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed</u> | (Anggota) | |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**DIFFERENCES IN KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN IN
THE 1ST TRIMESTER REGARDING ANEMIA
BEFORE AND AFTER GIVEN EDUCATION
USING BOOKLET MEDIA**

ABSTRACT

The incidence of anemia in Badung Regency shows that 3.7% of pregnant women experience anemia. Anemia during pregnancy can have adverse effects on both the mother and fetus, thus requiring appropriate management. Anemia can be treated with Fe therapy and providing anemia education, one of which is through booklet media. The purpose of this study was to analyze the difference in knowledge of pregnant women in the first trimester before and after being given education with booklet media. This study is an analytical study with a differentiation approach using the One Group Pretest-Posttest design in a cross-sectional framework. Data collection included filling out the pretest and posttest knowledge questionnaires. This study was conducted in NAT's independent midwife practice with the number of samples used was 42 people. Before being given education, the median value was 70 with a range of minimum is 35 and maximum is 90. After education the median value increased to 82,5 with a range of minimum is 60 and maximum is 100. The results of the analysis using the Wilcoxon test showed a p-value of 0.000 (<0.05) which can be concluded that there is a difference in knowledge of pregnant women in the first trimester before and after being given education about anemia with booklet media. It is hoped that with education using booklet media, pregnant women can apply and increase their insight regarding anemia management for the next study.

Keywords: Knowledge; Anemia; Pregnant Women; Booklet

PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER 1 TERKAIT ANEMIA SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI DENGAN MEDIA *BOOKLET*

ABSTRAK

Angka kejadian anemia di Kabupaten Badung menunjukkan sebanyak 3,7% ibu hamil mengalami anemia. Anemia pada kehamilan dapat berdampak pada ibu dan janin, sehingga memerlukan penanganan yang tepat. Penanganan anemia yang dapat dilakukan yaitu dengan terapi Fe dan pemberian edukasi anemia salah satunya dengan media booklet. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis perbedaan pengetahuan ibu hamil trimester 1 sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan media booklet. Penelitian ini termasuk penelitian analitik dengan pendekatan diferensiasi menggunakan desain *One Group Pretest-Posttest*. Pengumpulan data meliputi pengisian kuesioner pengetahuan *pretest* dan *posttest*. Penelitian dilakukan di Praktik Mandiri Bidan NAT wilayah Kuta Utara dengan besar sampel 42 orang yang sesuai dengan kriteria inklusi. Sebelum diberikan edukasi, diperoleh nilai median yaitu 70 dengan rentang minimum yaitu 35 dan maksimum yaitu 90. Setelah diberikan edukasi nilai median meningkat menjadi 82,5 dengan rentang nilai minimum yaitu 60 dan maksimum yaitu 100. Hasil uji wilcoxon menunjukkan p-value sebesar 0,000 ($<0,05$) yang dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan pengetahuan ibu hamil trimester 1 sebelum dan sesudah diberikan edukasi tentang anemia dengan media booklet. Disarankan dengan edukasi anemia menggunakan media khususnya booklet ibu hamil dapat menerapkan dan menambah wawasan serta pemahaman terkait pencegahan dan penanganan anemia.

Kata Kunci : Pengetahuan; Anemia; Ibu Hamil; Booklet

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER 1 TERKAIT ANEMIA SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI DENGAN MEDIA *BOOKLET*

STUDI DILAKUKAN DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN NAT WILAYAH KECAMATAN KUTA UTARA TAHUN 2025

**Oleh : Gusti Ayu Pramitha Dewi
NIM: P07124224128**

Anemia adalah keadaan terjadi penurunan jumlah masa eritrosit yang ditunjukkan oleh penurunan kadar hemoglobin (Hb), hematokrit dan hitung eritrosit. Berdasarkan data Profil Kesehatan Bali tahun 2023, terdapat sebanyak 23,2% ibu hamil yang mengalami anemia (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2023). Sementara data di Kabupaten Badung menunjukkan sebanyak 3,7% ibu hamil mengalami anemia (Dinas Kesehatan Kabupaten Badung, 2023).

Pada trimester I kehamilan anemia dapat berdampak lebih besar karena merupakan periode kritis bagi perkembangan janin. Jika tidak ditangani dengan baik, anemia pada ibu hamil dapat menimbulkan berbagai komplikasi serius. Cara penanganannya salah satunya adalah program suplementasi zat besi dan asam folat yang diberikan secara rutin dengan kandungan setara dengan 60 mg besi elemental dan 400 mg asam folat. Selain itu langkah penting dalam meningkatkan pengetahuan adalah melalui edukasi kesehatan kepada masyarakat. Media konvensional yang dapat dimanfaatkan dalam memberikan edukasi terkait anemia, salah satunya yaitu *booklet*. Media ini banyak dimanfaatkan karena dianggap terjangkau, sederhana, dan menarik. Selain itu, *booklet* juga memiliki beberapa keunggulan, seperti mudah dibawa, dapat dibaca berulang kali, serta mampu menyajikan informasi dengan bahasa yang lebih sederhana dan ilustrasi yang menarik, sehingga lebih mudah dipahami oleh ibu hamil.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah "Apakah terdapat perbedaan pengetahuan ibu hamil trimester 1 terkait anemia sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan media booklet?". Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan edukasi mengenai anemia dengan media booklet. Variabel independen pada penelitian ini adalah edukasi tentang anemia menggunakan media booklet, sedangkan variabel dependennya adalah pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah edukasi. Penelitian ini termasuk penelitian analitik dengan pendekatan diferensiasi menggunakan desain *One Group Pretest-Posttest*. Penelitian telah dilaksanakan pada bulan April 2025 di Praktek Mandiri Bidan NAT Wilayah Kecamatan Kuta Utara. Sampel penelitian berjumlah 42 ibu hamil trimester 1 menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner pengetahuan sebelum diberikan edukasi dengan media booklet dan 1 hari setelah pemberian edukasi dengan media booklet.

Penilaian terhadap kuesioner pengetahuan sebelum diberikan edukasi dengan booklet memperoleh nilai median 70 dengan nilai minimum 35 dan nilai maksimum 90 dan setelah diberikan edukasi nilai median meningkat menjadi 80 dengan nilai minimal 60 dan maksimal 100. Hasil analisa menggunakan uji Wilcoxon menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($<0,05$) yang dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan pengetahuan ibu hamil trimester 1 sebelum dan sesudah diberikan edukasi tentang anemia dengan media booklet. Hasil pengolahan data didapatkan nilai Z sebesar -4.710^b dan nilai *p-value* 0,000 ($\alpha = 0,05$) artinya terdapat perbedaan bermakna pada pengetahuan ibu hamil mengenai anemia sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan media booklet.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian terbukti melalui analisis data yang menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan ibu hamil trimester 1 setelah diberikan edukasi mengenai anemia menggunakan media booklet. Penulis menyarankan agar ibu hamil secara rutin melakukan pemeriksaan *antenatal care* (ANC) sebagai langkah preventif terhadap anemia. Selain itu, disarankan kepada bidan untuk memberikan edukasi kepada ibu hamil di wilayah kerjanya dengan memanfaatkan media booklet yang telah terbukti efektif dalam penelitian ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 1 Terkait Anemia Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Dengan Media *Booklet*” sebagai syarat dalam menyelesaikan studi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan tepat pada waktunya.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa telah mendapatkan banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih terutama kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST. M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb., selaku Kaprodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST.,M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah membimbing selama penyusunan skripsi ini.
5. Gusti Ayu Eka Utarini, SST, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing selama penyusunan skripsi ini
6. Keluarga besar dan teman-teman yang telah memberikan begitu banyak dukungan.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini dan masih jauh dari kata sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun dari semua pihak demi penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Denpasar, Juni 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gusti Ayu Pramitha Dewi

NIM : P07124224128

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Alamat : Jalan Buana Kubu Gang Asem VII No 16, Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul "Perbedaan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 1 Terkait Anemia Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Dengan Media *Booklet* " adalah benar karya sendiri atau bukan hasil plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau merupakan hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Denpasar, Juni 2025
Yang membuat pernyataan,



Gusti Ayu Pramitha Dewi
NIM. P07124224128

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Anemia	6
B. Ibu Hamil Trimester 1	12
C. Pengetahuan.....	16
D. Booklet sebagai Media Promosi Kesehatan	19
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Variabel Penelitian	24
C. Definisi Operasional	24
D. Hipotesis.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Alur Penelitian	25

C. Tempat dan Waktu Penelitian	26
D. Populasi dan Sampel	26
E. Teknik pengambilan sampel	27
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
G. Uji Validitas dan Reabilitas	30
H. Pengolahan dan Analisis Data	31
I. Etika Penelitian.....	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan.....	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	48
A. Simpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria Anemia Berdasarkan Umur	10
Tabel 2. Definisi Operasional	24
Tabel 3. Sebaran Sampel Berdasarkan Karakteristik	39
Tabel 4. Tingkat Pengetahuan Sampel Sebelum Edukasi	40
Tabel 5. Tingkat Pengetahuan Sampel Sesudah Edukasi	41
Tabel 6. Perbandingan Pengetahuan Sebelum dengan Sesudah Edukasi	42
Tabel 7. Perbedaan Pengetahuan Sebelum dengan Sesudah Edukasi	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	23
Gambar 2. Alur Penelitian.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Izin Penelitian
- Lampiran 2. *Etichal Clearance*
- Lampiran 3. Perhitungan Sampel
- Lampiran 4. *Informed Concent*
- Lampiran 5. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 6. Kisi-Kisi Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 7. Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. Hasil Pengolahan Data SPSS
- Lampiran 10. Dokumentasi
- Lampiran 11. Booklet
- Lampiran 12. Uji Plagiarisme