

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan kebidanan telah diberikan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga masa neonatus pada Ibu “MS” yang dimulai pada umur kehamilan 16 minggu 3 hari dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan kehamilan pada Ibu “MS” berlangsung secara fisiologis dari umur kehamilan 16 minggu 3 hari sampai menjelang persalinan. Asuhan yang diberikan pada ibu belum sesuai dengan standar dan diberikan asuhan komplementer.
2. Asuhan persalinan Ibu “MS” berjalan fisiologis pada usia kehamilan 40 minggu. Asuhan kebidanan pada ibu beserta bayi baru lahir diberikan sesuai standar dengan menerapkan asuhan komplementer seperti asuhan sayang ibu, tehnik relaksasi dan mengurangi rasa nyeri menggunakan metode *counterpressure* dan *effleurage* dengan melibatkan suami. Kala I fase aktif berlangsung selama 1 jam. Kala II berlangsung selama 16 menit, bayi lahir dengan menangis kuat dan gerak aktif. Kala III berlangsung selama 9 menit, plasenta lahir kesan lengkap. Pemantauan kala IV, ibu mengalami robekan spontan pada mukosa vagina dan telah dilakukan penjahitan, tidak ada masalah selama 2 jam setelah ibu bersalin.
3. Asuhan masa nifas Ibu “MS” berjalan fisiologi, asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar dan diberikan asuhan komplementer seperti senam kegel. Proses involusi uterus berlangsung normal, pengeluaran lokia normal dan tidak ada masalah pada proses laktasi. Ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi AKDR sebelum 42 hari setelah melahirkan.

4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu “AS” berjalan fisiologis, asuhan yang diberikan sesuai dengan standar dan diberikan asuhan komplementer seperti pijat bayi. Bayi Ibu “MS” sudah mendapatkan kebutuhan dasar meliputi asah (stimulasi), asih (kebutuhan emosional), dan asuh (perawatan sehari-hari), sehingga terbentuk *bonding* antara ibu dan bayi.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Penulis diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dengan menerapkan asuhan komplementer.

2. Bagi ibu dan keluarga

Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan sehingga dapat menambah pengetahuan dan pengalamannya terkait masa kehamilan, persalinan, nifas dan asuhan pada bayi. Keluarga juga diharapkan dapat membantu ibu dan memberikan dukungan secara menyeluruh, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

3. Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan terutama bidan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal serta menerapkan asuhan komplementer.

4. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan untuk menyediakan lebih banyak literatur yang lengkap dan terbaru meliputi buku, jurnal dan evidence based terbaru terkait pelayanan kebidanan untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya.