

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas Denpasar Utara I Tahun 2025**



Oleh :

NI PUTU NAOMI ARTAVEA SUMADI

NIM P07124122032

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 6
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Syarat Menyelesaikan Pendidikan DIII
Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

NI PUTU NAOMI ARTAVEA SUMADI

NIM P07124122032

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "D" UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 6
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

NI PUTU NAOMI ARTAVEA SUMADI

NIM P07124122032

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Nyoman Suindri, S.Sl.T., M.Keb

NIP.197202021992032004

Pembimbing Pendamping



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Sl.T., M Biomed

NIP. 1970021819890220

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Ni Ketut Somayani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "D" UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 6
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Denpasar Utara I Tahun 2025**

Oleh :

NI PUTU NAOMI ARTAVEA SUMADI

NIM P07124122032

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 4 JUNI 2025

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb | (Ketua) |  |
| 2. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb | (Sekertaris) | |
| 3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH | (Anggota) | |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ni Ketut Somavani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

***MIDWIFERY CARE FOR MOTHER 'D' AGED 22 YEARS
PRIMIGRAVIDA FROM 37 WEEKS 6 DAYS OF GESTATIONAL
AGE TO 42 DAYS POSTPARTUM***

***Case Study Conducted in the Working Area of UPTD Denpasar
Utara I Community Health Center in 2025***

ABSTRACT

pregnancy, postpartum, to family planning services. This Final Report aims to provide continuous midwifery care to pregnant women, known as continuity of care, which can provide a sense of security and comfort to mothers during pregnancy, childbirth, postpartum, and newborn care. The data collection method used is interview, observation, midwifery care and documentation. The care was provided from February to April 2025. The antenatal care was physiological, with 9 visits conducted and the 10T standard was met. The delivery process, including stages I, II, III, and IV, occurred at 40 weeks and 6 days of gestation, proceeding physiologically. Postpartum care visits were conducted, including KF 1, KF 2, KF 3, and KF 4. The postpartum condition, including involution, lactation, and lochia discharge, proceeded normally. The baby's condition was healthy, and neonatal visits (KN 1, KN 2, and KN 3) were conducted. The care provided to mother "DA" from 37 weeks and 6 days of gestation to 42 days postpartum was physiological. Midwives are expected to provide standard, evidence-based midwifery care to prevent problems and complications during pregnancy, childbirth, postpartum, and newborn care.

KEYWORDS : *Continuity of Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “D” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Denpasar Utara I Tahun 2025

ABSTRAK

Continuity of Care merupakan perawatan yang berkesinambungan dan menyeluruh yang diberikan secara kontinu mulai dari masa kehamilan, masa nifas, sampai dengan pelayanan keluarga berencana. Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk memberikan asuhan kepada ibu hamil secara berkesinambungan atau *continuity of care*, dimana asuhan ini dapat memberikan rasa aman serta nyaman kepada ibu selama masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Metode pengumpulan data adalah metode wawancara, observasi, asuhan dan dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Februari sampai April 2025. Asuhan kebidanan kehamilan berlangsung fisiologis dengan kunjungan yang dilakukan sebanyak 9 kali dan standar 10T sudah dilakukan. Proses persalinan kala I,II,III dan IV berlangsung pada umur kehamilan 40 minggu 6 hari secara fisiologis. Pada masa nifas sudah dilakukan kunjungan nifas yaitu KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Kondisi nifas meliputi involusi, laktasi hingga pengeluaran lokia berlangsung secara normal. Kondisi bayi Ibu "DA" dalam keadaan sehat dan sudah dilakukan kunjungan yaitu KN 1, KN 2 dan KN 3. Asuhan yang diberikan kepada ibu “DA” dari kehamilan 37 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas berlangsung fisiologis. Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai standar serta wewenang dan *evidence based* sehingga dapat mencegah masalah dan komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, kehamilan, persalinan, nifas dan bayi

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Denpasar Utara I Tahun 2025

Oleh : Ni Putu Naomi Artavea Sumadi (P07124122032)

Kesehatan Ibu dan Anak masih menjadi indikator penting dalam prioritas kesehatan di Indonesia. Proses kehamilan, persalinan dan nifas pasti akan dialami oleh seorang wanita. Upaya penurunan AKI dan AKB dilakukan dengan mendorong penyediaan pelayanan kesehatan yang berkualitas dan berkelanjutan mulai dari kehamilan, persalinan, pasca melahirkan, dan neonatus.

Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “DA” umur 22 tahun primigravida dari umur kehamilan 37 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan yaitu metode laporan kasus menggunakan data primer dari hasil wawancara dan observasi serta data sekunder yang diambil dari buku pemeriksaan dokter SpOG dan buku KIA yang ibu miliki. Berdasarkan pengkajian data bahwa didapatkan peningkatan berat badan ibu selama hamil sampai tanggal 17 februari 2025 adalah 9,4 kg sedangkan IMT ibu adalah 21,32 kg/m² yang seharusnya mengalami penambahan berat badan sebanyak 11,5 – 16 kg sehingga jika hal tersebut dibiarkan ibu bisa melahirkan prematur dan BBLR. Ibu juga belum mengetahui alat kontrasepsi apa yang akan digunakan pasca bersalin sehingga masalah tersebut berisiko mengalami kehamilan yang tidak diinginkan.

Hasil yang didapatkan selama memberikan asuhan kehamilan pada ibu “DA” berjalan fisiologis. Selama kehamilan ibu “DA” sudah melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin di PMB, puskesmas dan dokter SpOG dengan interval 9 kali kunjungan dan pelayanan setiap kunjungannya sudah sesuai dengan standar 10 T. Penambahan berat badan yang dialami oleh ibu “DA” dari sebelum

hamil sampai dengan trimester III mencapai 11,7 kg, dimana sudah dari penambahan seharusnya pada kategori IMT normal. Selama kehamilan ibu baru melakukan brain booster di umur kehamilan 38 minggu yaitu dengan mendengarkan lagu rohani, mengajak berbicara sambil mengelus perut ibu setiap pagi dan sore hari.

Hasil asuhan kebidanan persalinan pada ibu “DA” berjalan secara fisiologis. Kala I berlangsung selama 8 jam yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda gejala kala II. Selama Kala I persalinan, pemantuan kesejahteraan ibu dan janin telah terpenuhi dan hasilnya terlampir dalam partograf dan lembar observasi serta ibu belum mengetahui cara mengatasi rasa nyeri jadi bidan mengajarkan ibu untuk mengatur nafas dan memberikan masase dengan teknik counter pressure pada punggung ibu. Kala II ibu “DA” berlangsung selama 50 menit tanpa komplikasi dan telah dilakukan sesuai dengan standar APN. Bayi lahir pukul 04.00 WITA menangis kuat, gerak aktif, dan jenis kelamin laki-laki. Dalam kala III ibu Manajemen Aktif Kala III dilakukan dengan baik dan benar yang berlangsung selama 10 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 04.10 WITA kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada ibu “DA” dilakukan setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan 30 menit pada 1 jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Asuhan masa nifas pada ibu “DA” sudah mengacu pada standar pelayanan masa nifas yaitu pada 1 hari post partum (KF 1) hari ke-3 post partum (KF 2), hari ke-15 post partum (KF 3) dan hari ke-36 post partum (KF 4). Proses pemulihan dengan pemantauan trias nifas meliputi involusi, lochea dan proses laktasi ibu “DA” berjalan secara fisiologis Ibu tidak memiliki keluhan dan ibu tidak mengalami kesulitan dalam mengasuh bayinya. Keadaan psikologis ibu selama masa nifas berjalan dengan baik. Proses adaptasi psikologis pada masa nifas *yaitu fase taking in* fase ketergantungan, *fase taking hold* fase dimana sudah tidak bergantung dan masih bergantung, *fase letting go* fase kemandirian ibu “DA” sudah melewatinya dengan baik.

Bayi ibu “DA” lahir pada umur kehamilan 40 minggu 6 hari pada tanggal 10 Maret 2025 pukul 04.00 wita tangis kuat, gerak aktif. Hubungan atau bounding attachment antara ibu “DA” dan bayinya sudah terbentuk terlihat dari ibu “DA” sangat senang bayinya sudah lahir dengan sehat dan selamat dari cara ibu melihat,

meraba dan menyapa atau mengajak berbicara bayinya terlihat ibu “DA” dan suami mengharapkan kehadiran bayinya yang tentu akan memberikan respon emosi yang berbeda kepada ibu dan suami. Standar pelayanan pada bayi baru lahir yaitu bidan memberikan asuhan bayi baru lahir sesuai standar 3 kali kunjungan yaitu pada umur 1 hari (KN 1), pada umur 3 hari (KN 2) dan pada umur 15 hari. (KN 3) (Kemenkes RI,2021). Pelayanan asuhan pada bayi ibu “DA” sudah sesuai dengan standar tersebut. Asuhan yang diberikan mulai dari pemantauan berat badan dimana terdapat peningkatan 690 gram dalam 15 hari usianya, pemeriksaan fisik, asuhan perawatan bayi sehari-hari, dan memenuhi imunisasi pada bayi ibu “DA” sudah terpenuhi pada tanggal 25 Maret 2025 di umur bayi 15 hari bayi sudah mendapatkan imunisasi BCG dan polio 1. Pada asuhan bayi 36 hari pada bayi ibu “DA” asuhan yang diberikan masih sama dan bayi ibu “DA” dalam kondisi sehat.

Asuhan yang diberikan kepada ibu dan bayi ibu “DA” dari kehamilan 37 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas berlangsung fisiologis. Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai standar serta wewenang dan *evidence based* sehingga dapat mencegah masalah dan komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini tepat pada waktunya dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “DA” Umur 22 Tahun Primigravida dari Umur Kemahilan 37 Minggu 6 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Adapun banyak dukungan, bimbingan dan bantuan yang penulis dapatkan dari banyak berbagai pihak yang berhubungan dengan Laporan Tugas Akhir (LTA). Melalui kesempatan ini, saya mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ni Ketut Somayani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ni Nyoman Suarniti, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktunya untuk proses bimbingan.
5. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktunya untuk proses bimbingan.
6. Ibu “DA” dan keluarga, selaku responden dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.

7. Orang tua, keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam Menyusun Laporan Tugas Akhir.

8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, tentu banyak kekurangan dalam penyusunan usulan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini, oleh karena itu diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran demi lebih baiknya usulan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.

Denpasar, 19 Januari 2025

Penulis

(Ni Putu Naomi Artavea Sumadi)

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Naomi Artavea Sumadi
NIM : P07124122032
Program Studi : D-III
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Asrama Praja Raksaka Blok:J No:56

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan tugas akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “DA” Umur 22 Tahun Primigravida dari Umur Kemahilan 37 Minggu 6 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya** sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Mei 2025 Yang
membuat pernyataan



Ni Putu Naomi Artavea Sumadi

P07124122032

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMANPERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN STUDI KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penulisan	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Kehamilan Trimester III.....	Error! Bookmark not defined.
2. Persalinan	Error! Bookmark not defined.
3. Nifas	Error! Bookmark not defined.
4. Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
METODE PENENTUAN KASUS.....	Error! Bookmark not defined.

A. Informasi Klien/Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
B. Diagnosa dan Rumusan Masalah	51
C. Penatalaksanaan.....	52
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil.....	53
B. Pembahasan.....	64
SIMPULAN DAN SARAN.....	96
A. Simpulan.....	96
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Total Penambahan Berat Badan.....	11
Tabel 2	Hasil Riwayat Pemeriksaan Kehamilan.....	47
Tabel 3	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Kepada Ibu “DA” dari Umur Kehamilan 37 Minggu.....	53
Tabel 4	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Kepada Ibu “DA” selama Proses Persalinan dan Bayi Baru Lahir.....	56
Tabel 5	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Kepada Ibu “DA” sampai 42 Hari Masa Nifas.....	68
Tabel 6	Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Kepada Bayi Ibu “DA” sampai Usia 42 Hari.....	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 3 Surat Permohonan Pengambilan Data dan Mengasuh

Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Asuhan

Lampiran 5 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada Ibu “DA”

Lampiran 6 Lembar Observasi

Lampiran 7 Partograf (halaman depan)

Lampiran 8 Partograf (halaman belakang)

Lampiran 9 Hasil Plagiarisme