

BAB III

METODE PENENTUAN KASUS

A. Informasi Klien dan Keluarga

Informasi klien dan keluarga didapatkan dari pendekatan studi kasus yang. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu melalui wawancara, observasi dan dokumentasi asuhan saat melakukan pemeriksaan kehamilan di UPTD Puskesmas Mengwi I, pada tanggal 04 September 2024, Data yang diambil berupa data primer yang didapatkan dari wawancara pada ibu “KL” dan data sekunder yang didapatkan dari dokumentasi hasil pemeriksaan ibu pada buku KIA, adapun data yang diperoleh penulis yaitu :

1. Data Subjektif (Tanggal 04 September 2024, Pukul 09.10 Wita di UPTD Puskesmas Mengwi I)

a. Identitas

	Ibu	Suami
Nama	: Ibu “KL”	: Bapak “HR”
Tanggal lahir/umur	: 15 April 2000/24Tahun	: 23 Desember 1996/29 Tahun
Suku bangsa	: Bali/Indonesia	: Bali/Indonesia
Agama	: Kristen	: Kristen
Pendidikan	: SMA	: SMA
Pekerjaan	: IRT	: Swasta
Alamat	: Br. Tengan Kelod, Gulingan, (Kos)	
No. HP	: 085806366XXX	: 087860979XXX
Jaminan kesehatan	: BPJS	: BPJS

b. Alasan memeriksakan diri/ keluhan

Ibu datang mengatakan ingin kontrol hamil rutin, saat ini ibu tidak ada keluhan.

c. Riwayat menstruasi

Pengkajian yang telah dilakukan menunjukkan data yaitu, ibu mengalami menstruasi pertama kali (menarche) saat berumur 13 tahun. Siklus haid ibu teratur 28-30 hari, lama haid 4-5 hari dengan 3 kali ganti pembalut per hari. Keluhan yang dirasakan ibu saat menstruasi adalah nyeri perut pada saat hari pertama menstruasi(dismenore). Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) ibu adalah pada tanggal 27 Mei 2024 dengan Taksiran Persalinan (TP) tanggal 03 Maret 2025.

d. Riwayat pernikahan

Ibu mengatakan menikah dengan suami sah baik secara agama maupun secara negara. Pernikahan ini merupakan pernikahan yang pertama bagi ibu maupun suami. Ibu dan suami sampai saat ini telah menikah selama 5 tahun.

e. Riwayat obstetri

Ibu mengatakan ini adalah kehamilan yang kedua dan tidak pernah mengalami keguguran. Anak pertama lahir spontan, ditolong oleh bidan, jenis kelamin perempuan, lahir tanggal 19-01-2022, berat badan lahir 3200 gram, kondisi sehat. Kehamilan ini merupakan kehamilan yang kedua.

f. Riwayat hamil ini

Ibu melakukan tes kehamilan sendiri di rumah tanggal 10 Juni 2024 karena merasakan keluhan amenorea. Hasil tes yang dilakukan ibu menunjukkan hasil positif, kemudian ibu melakukan pemeriksaan ke Puskesmas Mengwi 1. Selanjutnya bidan memberikan ibu suplemen tablet FE 60mg dan kalsium 400mg dan menyarankan ibu untuk melakukan pemeriksaan USG dan pemeriksaan laboratorium. Hasil pemeriksaan laboratorium tidak menunjukkan adanya masalah, sedangkan pemeriksaan USG menunjukkan terdapat kantong kehamilan dengan TP tanggal 03 Maret 2025. Ibu mengeluh mual di pagi hari pada kehamilan trimester I.

Ikhtisar pemeriksaan sebelumnya, ibu memeriksakan kehamilannya 2 kali di Puskesmas, 1 kali di dokter spesialis kebidanan dan kandungan (Sp.OG). Status imunisasi ibu T5 dan ibu mengatakan mulai merasakan gerakan janin saat usia kehamilan 14 minggu 2 hari. Hasil pemeriksaan kehamilan ibu dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 3

Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Ibu “KL” Beserta Janinnya Yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif Di Puskesmas Mengwi I

Tgl/ Tempat	Hasil Pemeriksaan	Diagnosa	Penatalaksanaan	Pemeriksa
Senin 29/06/2024 UPTD Puskesmas Mengwi I	S: Ibu telat menstruasi PPT hasil (+). O: BB : 55 Kg, TB : 158 cm, LILA : 25 cm, TD : 110/70 mmHg, N : 80 x/mnt, S: 36,5 C, R : 18 x/mnt, TFU belum teraba tidak ada oedema pada ekstremitas.	G2P1A0 kemungkinan hamil UK 6 minggu 2 hari	1. pemeriksaan kehamilan 2. menyarankan ibu untuk USG 3. memberikan tablet FE 1X60 mg dan asam folat 1x400 mcg	Ruang VK, UPTD Puskesmas Mengwi I
Selasa 17/07/2024 UPTD Puskesmas Mengwi I	S: telat haid O: TD 107/69 mmHg, BB 55kg, Gestasion (+), CRL sesuai 9 minggu 1 hari	G2P1A0 UK 9 minggu 1 hari	1. pemeriksaan USG 2. Theraphy Lanjut 3. Control hamil rutin	Dr. widiaryana, SpOG

Rabu,	S : Ibu periksa	G2P1A0 UK	1. Pemeriksaan	Ruang VK,
07/08-2024	hamil dan ingin	10 minggu 1	kehamilan dan	UPTD
UPTD	cek Lab	hari	cek Lab	Puskesmas
Puskesmas	trimester I,		2. Menjaga pola	Mengwi I
Mengwi I	tidak ada		hidup bersih	
	keluhan		dan sehat	
	O: td 100/60		3. Theraphy	
	mmHg, BB		lanjut	
	55kg, Postur			
	tubuh normal,			
	Protein/Reduksi			
	urine : -/, HIV :			
	NR, HbsAg :			
	NR, Sifilis: NR,			
	Hb : 11,2 g/dl,			
	GDS 106,			
	Golda O Rh (+)			

Sumber: Buku KIA dan Buku dr. widiaryana, SpOG

g. Riwayat kontrasepsi

Ibu tidak pernah menggunakan alat kontrasepsi jenis apapun.

h. Riwayat penyakit yang pernah diderita

Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit jantung, hipertensi, asma, TORCH, diabetes mellitus (DM), hepatitis tuberculosis (TBC), penyakit menular seksual (PMS). Ibu tidak memiliki riwayat penyakit ginekologi seperti cervicitis kronis, endometriosis, myoma, benjolan pada leher rahim atau polip serviks, kanker kandungan. Ibu juga tidak pernah di operasi pada daerah abdomen.

i. Riwayat penyakit keluarga

Keluarga ibu tidak memiliki riwayat penyakit hipertensi, penyakit kanker, asma, DM, penyakit jiwa, kelainan bawaan, hamil kembar, TBC, PMS, HIV/AIDS atau penyakit menular lainnya.

j. Data Bio, Psiko, Sosial dan Spiritual

1) Data biologis

Ibu tidak mengalami keluhan pada pernafasan saat beraktivitas maupun istirahat. Pola makan ibu selama kehamilan yaitu ibu makan 3 kali dalam sehari. Menu makanan bervariasi setiap hari, ibu makan dengan porsi sedang. Ibu tidak memiliki pantangan terhadap makanan dan tidak memiliki alergi terhadap makanan. Pola minum ibu dalam sehari adalah ibu minum air putih sebanyak 8-9 gelas/hari.

Pola eliminasi ibu selama sehari antara lain: buang air kecil (BAK) $\pm$ 5-6 kali/hari dengan warna kuning jernih, buang air besar (BAB) 1 kali/hari, karakteristik lembek dan warna kuning kecoklatan. Pola istirahat ibu selama hamil yaitu tidur malam 6-8 jam tidur siang selama 1 jam. Pola aktivitas ibu selama hamil yaitu melakukan pekerjaan rumah tangga ringan. Ibu tidak ada melakukan hubungan seksual

2) Data psikososial

Hubungan sosial ibu dengan masyarakat di sekitar tempat tinggal ibu baik. Hubungan ibu dengan keluarga harmonis, ibu tinggal bersama suami dan mertua. Kehamilan ibu merupakan kehamilan yang direncanakan. Ibu mendapat dukungan penuh dari keluarga, suami dan mertua. Tidak ada masalah berat yang dialami ibu baik dengan lingkungan masyarakat, keluarga maupun dalam pernikahan. Pengambilan keputusan ditentukan berdasarkan diskusi antara ibu dan suami.

3) Spiritual

Ibu dan keluarga tidak memiliki kepercayaan atau pantangan selama kehamilan, dan ibu tidak mengalami masalah saat beribadah.

4) Prilaku gaya hidup

Ibu mengatakan tidak pernah diurut dukun, ibu tidak pernah minum obat tanpa resep dokter, tidak pernah minum-minuman keras, dan tidak pernah minum jamu yang membahayakan bagi kesehatan janin.

5) Perencanaan persalinan

Ibu mengatakan ingin melahirkan di UPTD, Puskesmas Mengwi I yang ditolong oleh bidan. Ibu dan suami sudah menyiapkan transportasi ke tempat persalinan menggunakan kendaraan pribadi, pendamping persalinan yaitu suami, pengambil keputusan utama dalam persalinan yaitu ibu dan suami, pengambil keputusan lain jika pengambil keputusan utama berhalangan yaitu mertua, dana persalinan menggunakan dana pribadi dan BPJS, calon donor yaitu kakak ipar, RS rujukan jika terjadi kegawatdaruratan yaitu RSUD Mangusada, ibu berencana menggunakan alat kontrasepsi suntik KB 3 bulan setelah persalinan.

6) Pengetahuan

Ibu sudah mengetahui beberapa pengetahuan tentang kehamilannya karena ibu sempat kontrol hamil di puskesmas. Pengetahuan ibu “KL” yaitu ibu sudah mengetahui perawatan sehari – hari selama kehamilan, tanda bahaya kehamilan, pola nutrisi pada ibu hamil, pola istirahat pada ibu hamil, dan menjaga kebersihan diri.

2. Data Objektif (04 September 2024 pukul 09.10 Wita)

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran compos mentis, berat badan saat ini 57 kg, berat badan sebelum hamil 54 kg, IMT: 21,3 (status gizi sehat), tekanan darah 120/80 mmHg, nadi 80 kali/menit, pernapasan 20 kali/menit, suhu 36,5 °C.

b. Pemeriksaan Fisik

1) Kepala

Kepala ibu simetris, rambut bersih dan tidak ada lesi, wajah ibu tidak pucat, serta tidak ada edema. Mata ibu bersih, tidak ada sekret, konjungtiva berwarna merah muda dan sklera

berwarna putih. Hidung bersih dan tidak ada kelainan, bibir ibu berwarna merah muda, lembab dan tidak pucat, telinga bersih serta tidak ada serumen.

2) Leher

Tidak ada pembesaran kelenjar limfe dan kelenjar tiroid serta tidak nampak adanya pelebaran vena jugularis.

3) Dada

Bentuk dada dan payudara simetris, puting payudara menonjol, kondisi payudara bersih dan tidak ada pengeluaran.

4) Perut

- a) Inspeksi : pembesaran perut sesuai usia kehamilan dan terdapat linea nigra dan tidak nampak adanya bekas luka operasi maupun kelainan
- b) Palpasi : Tinggi Fundus Uteri (TFU) 1 jari dibawah pusat (18 cm)
- c) Auskultasi : frekuensi Denyut Jantung Janin (DJJ) 146 kali/menit kuat, teratur

5) Ekstremitas

Tidak terdapat edema pada tangan dan kaki ibu, tungkai simetris, refleks patella kaki kanan dan kiri positif, tidak ada varises maupun kelainan lain.

B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan

Berdasarkan pengkajian data subjektif dan objektif maka dapat ditegakkan diagnosis yaitu G2P1A0 usia kehamilan 14 minggu 2 hari, janin tunggal, hidup, intrauterine.

Masalah :

1. Ibu belum mengetahui dengan jelas tentang tanda bahaya trimester II

C. Penatalaksanaan

1. Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu dan suami, ibu dan suami menerima hasil pemeriksaan.

2. Mengingatkan ibu kembali tentang pola nutrisi selama hamil, seperti rajin mengkonsumsi buah dan sayur serta makan yang teratur. Ibu sudah paham dengan penjelasan bidan.
3. Memberitahu ibu tanda bahaya selama kehamilan trimester II menggunakan media buku KIA yaitu perdarahan, nyeri kepala hebat, mata berkunang-kunang. Ibu paham dengan penjelasan yang diberikan
4. Memberikan KIE kepada ibu terkait manfaat brain booster dengan cara mendengarkan music relaksasi serta berbicara dengan janin didalam kandungan. Ibu paham dan bersedia melakukannya.
5. Memberikan ibu terapi obat SF 60mg (XXX) diminum 1x1 tab dan kalk 1x1 Serta memberitahu ibu cara mengkonsumsinya yaitu tidak dengan teh, kopi, susu dan dikonsumsi setelah makan. Ibu paham dan bersedia mengonsumsi sesuai anjuran.
6. Mengingatkan ibu dan suami untuk selalu berdoa agar ibu dan bayi di dalam kandungan diberikan kesehatan, ibu dan suami bersedia
7. Menyepakati jadwal kontrol ulang yaitu pada tanggal 28 November atau sewaktu bila ada keluhan, ibu sepakat pemeriksaan kembali
8. Melakukan pendokumentasian pada buku KIA dan register. Dokumentasi telah dilakukan.

D. Jadwal Kegiatan

Dalam laporan kasus ini, penulis telah melaksanakan beberapa kegiatan yang dimulai dari bulan September 2024 sampai dengan bulan Maret 2025 yang dimulai dari kegiatan pengurusan ijin dari puskesmas, klinik maupun pembimbing praktek dan institusi. Setelah mendapatkan ijin, penulis memberikan asuhan kepada ibu “KL” selama trimester II hingga 42 hari postpartum yang diikuti dengan analisis dan pembahasan laporan, sehingga dapat dilaksanakan pengumpulan hasil laporan asuhan kebidanan. Jadwal pengumpulan data dapat diuraikan sebagai berikut:

Tabel 4

Jadwal Kegiatan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KL” Beserta Janinnya dari Usia Kehamilan 14 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

Rencana Waktu Kunjungan	Rencana Asuhan	Implementasi Asuhan
1	2	3
Kamis, 04 September 2024, UPTD Puskesmas Mengwi I	Memberikan asuhan kehamilan fisiologis trimester II	1. Melakukan pemeriksaan ANC sesuai umur kehamilan pada ibu 2. Memberikan KIE dan asuhan komplementer tentang cara mengatasi rasa mual 3. Memberikan KIE pola asupan nutrisi, cairan selama masa kehamilan 4. Memberikan KIE mengenai <i>brain booster</i> 5. Mengingatkan ibu untuk mengkonsumsi suplemen tambah darah yang diberikan oleh bidan/dokter secara rutin sesuai anjuran
1	2	3

		6. Memberikan KIE tentang aktivitas fisik untuk ibu hamil trimester II 7. Memberikan KIE tentang tanda-tanda bahaya Trimester II 8. Membantu ibu dalam merencanakan kunjungan selanjutnya
Rabu, 18 September 2024 UPTD Puskesmas Mengwi I	Memberikan asuhan kehamilan fisiologis (Trimester II)	1. Melakukan pemeriksaan kehamilan 2. Memberi KIE istirahat yang cukup 3. Memberi KIE pemenuhan nutrisi 4. Mengingatkan kembali tanda bahaya TW II 5. Memberi KIE istirahat yang cukup
Sabtu, 30 November 2024 UPTD Puskesmas Mengwi I	Memberikan asuhan kehamilan fisiologis (Trimester III)	1. Melakukan pemeriksaan ANC 2. Memberikan KIE tanda bahaya Trimester III 3. Memberikan KIE pola istirahat yang baik 4. Memberikan dukungan kepada ibu untuk menjalani kehamilan di trimester III 5. Memberi asuhan komplementer tentang brain booster
Senin, 30 Desember 2025 UPTD Puskesmas Mengwi I	Memberikan asuhan kebidanan fisiologis (Kehamilan trimester III)	1. melakukan pemeriksaan ANC 2. Menyarankan ibu untuk melakukan pemeriksaan USG trimester III 3. Memberikan dan mendampingi ibu senam hamil 4. Menganjurkan ibu untuk melakukan <i>exercise</i> . Ibu paham dan sudah melakukan jalan-jalan di pagi hari. 5. Memberikan ibu terapi tablet FE dan cara mengkonsumsi yang benar 6. Menyepakati kunjungan ulang dengan ibu
1	2	3
Senin, 06 Januari 2025	Memberikan asuhan kehamilan	1. Memberikan KIE cara mengatasi ketidaknyamanan trimester III

Di Rumah ibu “KL”	fisiologis (kehamilan trimester III)	2.	Melakukan <i>prenatal massage</i> dan mengajarkan senam ibu hamil
		3.	Mengingatkan ibu mengenai P4K untuk terbentuknya keluarga sehat dan bahagia
		4.	Menyepakati untuk melakukan kunjungan ANC secara rutin
Senin, 27 Januari 2025	Memberikan asuhan kehamilan fisiologis (kehamilan trimester III)	1.	Melakukan pemeriksaan ANC
		2.	Memberikan KIE ketidaknyamanan trimester III
		3.	Memberikan KIE persiapan persalinan dan tanda-tanda persalinan
		4.	Memberikan KIE asupan nutrisi yang baik
Puskesmas Mengwi I		5.	Memberikan dukungan kepada ibu dalam menjalani trimester III kehamilan
Kamis, 27 Februari 2025	Memberikan asuhan kehamilan fisiologis (kehamilan trimester III)	1.	Melakukan pemeriksaan ANC
		2.	Memberi KIE Teknik mengurangi rasa nyeri
		3.	Memberikan KIE persiapan persalinan dan tanda-tanda persalinan
		4.	Memberikan KIE mengenai peran pendamping
Puskesmas Mengwi I		5.	Memberikan dukungan kepada ibu dalam menjalani trimester III kehamilan
		6.	Memberikan KIE tanda-tanda ibu siap untuk melakukan persalinan
Minggu, 02 Maret 2025	Memberikan Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir	1.	Mendampingi ibu menuju ke ruang bersalin
		2.	Memberikan asuhan sayang ibu dan bayi
		3.	Membantu mengurangi rasa nyeri menjelang persalinan
		4.	Membantu ibu agar merasa tenang dan nyaman selama proses persalinan
		5.	Memantau kemajuan persalinan, kesejahteraan ibu dan janin
1	2	3	
UPTD Puskesmas Mengwi I		6.	Membantu menolong proses persalinan
		7.	Memantau TTV
		8.	Melakukan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir
Senin, 03 Maret 2025	Memberikan Asuhan Kebidanan	1.	Mengobservasi dan membantu mengatasi keluhan yang dialami ibu dan bayi
		2.	Memantau TTV

UPTD Puskesmas Mengwi I	KF 1 dan KN 1	3. Melakukan pemantauan trias nifas yaitu laktasi, involusi, dan lochea 4. Mengingatkan ibu tentang tanda bahaya masa nifas 5. Membimbing ibu melakukan senam kegel dan senam nifas 6. Membimbing ibu dan keluarga melakukan pijat oksitosin dan laktasi 7. Mengingatkan ibu untuk tetap menjaga <i>personal hygiene</i> 8. Memberikan KIE pemenuhan nutrisi selama masa nifas 9. Memberikan KIE kepada ibu tentang tanda bahaya <i>neonatus</i> 10. Memberikan KIE kepada ibu untuk menyusui bayi nya secara <i>on demand</i> dan ASI eksklusif 11. Memberikan dukungan terhadap psikologi ibu
Jumat, 07 Maret 2025 UPTD Puskesmas Mengwi I	Memberikan Asuhan Kebidanan KF 2 dan KN 2	1. Memberikan dukungan terhadap psikologi ibu 2. Mengobservasi dan membantu mengatasi keluhan yang dialami ibu dan bayi 3. Memantau TTV 4. Membimbing ibu dan keluarga melakukan pijat oksitosin 5. Menganjurkan kepada ibu untuk menyusui bayi nya secara <i>on demand</i> dan 6. Memberikan asuhan kepada neonatus 7. Memberikan KIE kepada ibu tanda bahaya bayi baru lahir 8. Melakukan pemeriksaan SHK
	Memberikan Asuhan Kebidanan KF 3 dan KN 3	1. Mengobservasi dan membantu mengatasi keluhan yang dialami ibu dan bayi 2. Memantau TTV 3. Melakukan pemantauan trias nifas yaitu laktasi, involusi, dan lochea 4. Membimbing ibu dan keluarga melakukan pijat oksitosin
1	2	3
		5. Membimbing ibu dan keluargamelakukan pijat bayi 6. Memberikan KIE kepada ibu untuk tetap menyusui bayi nya secara <i>on demand</i> dan tetap memberikan bayi nya ASI eksklusif 7. Memberikan asuhan kepada neonatus 8. Memberikan KIE kepada ibu tentang tanda bahaya bayi baru lahir 9. Memberikan imunisasi BCG dan polio 2 tetes 10. Menyepakati kunjungan ulang dengan ibu

Selasa, 18 Maret 2025 UPTD Puskesmas Mengwi I	Memberikan Asuhan Kebidanan KF 4 dan KN	1. Mengobservasi dan membantu mengatasi keluhan yang dialami ibu 2. Memantau TTV 3. Memberikan asuhan keluarga berencana 4. Melakukan pemantauan trias nifas yaitu laktasi, involusi, dan lochea 5. Memberikan KIE kepada ibu untuk tetap menyusui bayi nya secara <i>on demand</i> dan tetap memberikan bayi nya ASI eksklusif 6. Memberikan KIE perawatan sehari-hari bayi dan pijat bayi
--	--	--
