

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Proporsi kejadian ibu hamil yang mengalami Anemia di Kabupaten Gianyar (10,2%)
2. Kejadian bayi berat lahir rendah di Kabupaten Gianyar 10,4%
3. Tidak terdapat hubungan antara anemia ibu hamil dengan kejadian BBLR di Kabupaten Gianyar

B. SARAN

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian faktor lain selain anemia yang mempengaruhi kejadian BBLR, dengan desain dan analisis yang berbeda.

2. Bagi tenaga kesehatan

Bagi Tenaga kesehatan disarankan untuk terus meningkatkan edukasi dan pemantauan kesehatan ibu hamil, terutama dalam hal gizi, pemeriksaan hemoglobin, dan pemantauan pertumbuhan janin guna mencegah terjadinya BBLR.

3. Bagi ibu hamil,

Bagi Ibu Hamil penting untuk menjaga asupan gizi, rutin melakukan pemeriksaan kehamilan, dan memperhatikan kondisi tubuh, terutama jika mengalami gejala anemia agar segera mendapatkan penanganan.

4. Bagi institusi pelayanan kesehatan

Bagi Puskesmas atau rumah sakit, diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan *antenatal care* (ANC) secara menyeluruh, tidak hanya fokus pada deteksi anemia, tetapi juga pemantauan gizi, tumbuh kembang janin, dan edukasi mengenai risiko BBLR.