

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan jenis penelitian analitik korelasi, yaitu jenis penelitian yang bertujuan untuk menggali suatu kejadian dan fenomena yang terjadi, selanjutnya dilakukan analisis korelasi untuk mengetahui hubungan antar variabel terikat dan bebas (Sugiono, 2016).

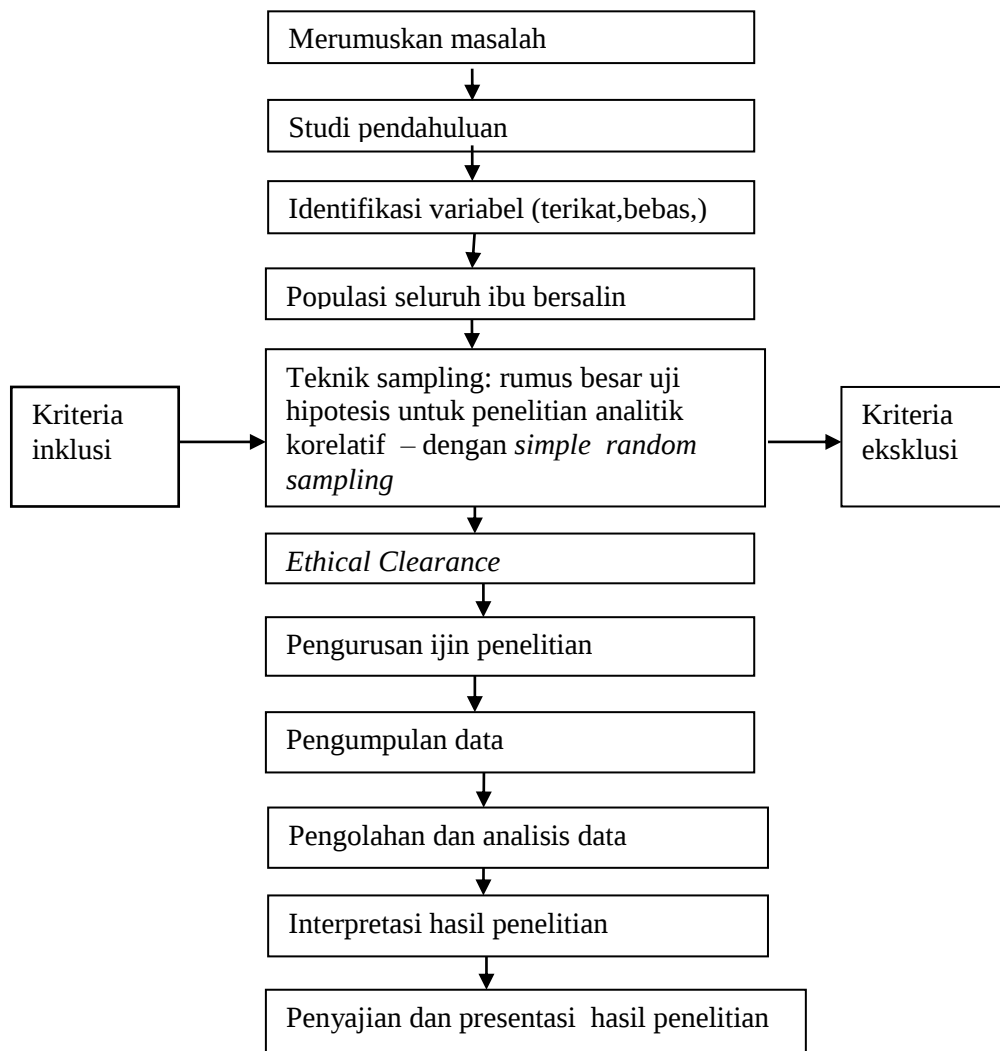
Penelitian ini merupakan penelitian observasional, menggunakan desain *Cros sectional Study*. Pada *Cros sectional study* faktor risiko diidentifikasi terlebih dahulu kemudian setiap subyek diamati dalam kurun waktu tertentu untuk mengetahui terjadinya efek yang diteliti pada kelompok subyek dengan faktor risiko. Penelitian dimulai dengan mengidentifikasi subyek dengan faktor risiko (BBLR) dengan kata lain anemia pada ibu yang berpengaruh terhadap kelahiran BBLR. Rancangan penelitian tersebut sesuai dengan tujuan penelitian yang ingin dicapai yaitu mengetahui hubungan antara Anemia dengan kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Kabupaten Gianyar.

B. Alur Penelitian

Alur penelitian diawali dengan merumuskan masalah yang ada di masyarakat, diikuti studi pendahuluan yaitu melihat dan mempelajari *literatur* atau jurnal terdahulu yang terkait masalah yang ditemukan. Menentukan variabel terikat dan variabel bebas. Selanjutnya menghitung populasi dan prevalensi masalah, serta menetapkan sampel yang diteliti sesuai dengan rumus dari

pendekatan yang digunakan dengan memperhatikan kriteria inklusi dan eksklusi. Selanjutnya pengurusan ijin dan *ethical clearance*. Setelah ijin keluar dilanjutkan dengan pengumpulan data sekunder. Data yang telah diperoleh kemudian diolah dan dianalisis lalu hasilnya diinterpretasikan.

Berikut adalah alur penelitian yang direncanakan dalam melaksanakan penelitian :



Gambar 2 Alur Penelitian

C. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan di semua Puskesmas di Kabupaten Gianyar dengan alasan di semua Puskesmas di Kabupaten Gianyar memiliki kelahiran BBLR di Tahun 2024. Waktu penelitian dilaksanakan pada Tanggal 17 Mei – 21 Mei 2025. Waktu dan jadwal penelitian telah terlampir (pada lampiran 2. jadwal kegiatan pelaksanaan penelitian).

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi Target

Populasi adalah keseluruhan sumber data yang dibutuhkan dalam suatu penelitian (Notoatmojo, 2018). Populasi target penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin di Kabupaten Gianyar yang tercatat di kohort ibu, adapun jumlah Ibu Bersalin sampai dengan Desember 2024 sebanyak 5.685 orang.

2. Populasi Terjangkau

Populasi terjangkau pada penelitian ini adalah ibu bersalin di Kabupaten Gianyar yang memenuhi kriteria *inklusi* yaitu :

a. Kriteria *Inklusi*

Kriteria *inklusi* merupakan karakteristik subjek penelitian dari suatu populasi target yang diteliti (Notoatmojo, 2018). Dalam penelitian ini, kriteria *inklusi* yang ditentukan antara lain :

- 1) Data lengkap
- 2) Ibu hamil tunggal

b. *Eksklusi*

Kriteria *eksklusi* yaitu suatu cara untuk mengeluarkan/menghilangkan subjek yang tidak memenuhi kriteria *inklusi* karena berbagai sebab (Notoatmojo, 2018). Dalam penelitian ini, kriteria *eksklusi* yaitu

- 1) Kelainan kongenital.

E. Besar Sampel

Sampel merupakan bagian dari populasi yang dipergunakan sebagai subjek penelitian dan dianggap mewakili populasinya (Nursalam, 2014). Penentuan besar sampel dalam penelitian ini ini dihitung menggunakan rumus Slovin sebagai berikut yaitu :

$$n = \frac{N}{1+N(e)^2}$$

Keterangan:

n : jumlah sampel minimal yang diperlukan

N : jumlah ibu bersalin di Kabupaten Gianyar Tahun 2024.

e : *margin of error* atau kesalahan standar yang diijinkan (0,05)

Berdasarkan rumus di atas, maka perhitungan jumlah sampel minimal adalah sebagai berikut.

$$n = \frac{5685}{1 + 5685 (0,05)^2}$$

$$n = \frac{5685}{1 + 5685 \times 0,0025}$$

$$n = \frac{5685}{15,2125}$$

$$n = 373,55 \text{ dibulatkan menjadi } 374$$

Berdasarkan hasil perhitungan dengan menggunakan rumus tersebut, besar sampel minimal yang dibutuhkan adalah 374 orang ibu bersalin.

Tabel 2
Tabel Proporsi kelahiran BBLR perkecamatan di Kabupaten Gianyar
Tahun 2024

NO	NAMA KECAMATAN	JUMLAH LAHIR HIDUP	JUMLAH BBLR	%
1	Sukawati	1.226	56	4,57
2	Payangan	438	13	2,96
3	Ubud	875	37	4,23
4	Tegallalang	593	36	6,07
5	Tampaksiring	529	29	5,48
6	Blahbatuh	785	49	6,24
7	Gianyar	1.251	47	3,76
	Kabupaten	5.697	267	4,69

F. Teknik Pengambilan Sampel

Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling* yaitu pengambilan anggota sampel dari populasi yang dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada dalam populasi itu. Sampel yang diteliti disesuaikan dengan kriteria inklusi dengan jumlah sampel yang diambil 374 sampel yang tersebar di 13 UPTD Puskesmas di Kabupaten Gianyar dengan menggunakan undian (*Spin wheel*). Untuk memudahkan mendapatkan sampel, peneliti mengelompokkan sampel di masing – masing Puskesmas sesuai rumus berikut:

$$Ah = \frac{Nh}{N} \times Xn$$

Keterangan :

Ah : besar sampel pecahan (kelompok)

Nh : banyaknya individu dalam kelompok

N : besar populasi penelitian

n : besar sampel penelitian

Besar sampel di masing – masing Puskesmas dapat dilihat pada tabel dibawah ini :

Tabel 3 Besar sampel di 13 Puskesmas di Kabupaten Gianyar

No	Nama Puskesmas	Jumlah
1	Sukawati I	36
2	Sukawati II	45
3	Payangan	29
4	Ubud I	38
5	Ubud II	19
6	Tegallalang I	18
7	Tegallalang II	17
8	Tampaksiring I	18
9	Tampaksiring II	21
10	Blahbatuh I	25
11	Blahbatuh II	27
12	Gianyar I	60
13	Gianyar II	23
Total		374

G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis Data yang Dikumpulkan

Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder melalui laporan yang tercatat di kohort ibu dan bayi untuk mengetahui ibu dengan anemia dan melahirkan bayi BBLR.

2. Cara Pengumpulan Data

Pengumpulan data diambil dari kohort ibu dan bayi untuk mencari data usia, pendidikan, pekerjaan, paritas dari ibu melahirkan dengan anak yang lahir BBLR dan tidak BBLR serta riwayat anemia atau tidak anemia saat hamil. Peneliti dibantu pemegang program anak Puskesmas dan bidan desa saat pengambilan data. Ada beberapa data pada kohort tidak atau kurang jelas peneliti sudah mengkonfirmasi ke pemegang program dan bidan desa dan data masuk pada kriteria eksklusi sampel sudah dikeluarkan

Tahap - tahap yang dilakukan dalam pengumpulan data yaitu:

- a. Mengajukan surat rekomendasi ke Kampus Poltekkes Denpasar Jurusan Kebidanan untuk mengadakan penelitian
- b. Mengajukan *Ethical Clearance* ke Komite Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar dengan Nomor : PP.04.03/F.XXIV.14/1177/2025
- c. Mengajukan rekomendasi penelitian ke Dinas Penanaman Modal dan Perijinan Kabupaten Gianyar dan sudah mendapatkan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi dengan nomor : 070/0215/IP/DPM PTSP/2025
- d. Menyampaikan maksud dan tujuan penelitian kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar.

- e. Melapor kepada Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat. Dinas kesehatan Kabupaten Gianyar, bahwa akan mengadakan penelitian pada tanggal 17 Mei – 21 Mei 2025 dan kepada pemegang Program Anak Puskesmas se-Kabupaten Gianyar, bahwa akan mengadakan penelitian dengan menggunakan data sekunder dari kohort balita dan kohort ibu masing-masing wilayah kerja Puskesmas.

3. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan adalah form pengumpulan data, dimana data yang terkumpul direkap dalam tabel sesuai data yang dibutuhkan dan diolah dengan menggunakan komputer (SPSS).

H. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

- a. *Editing* (pemeriksaan data), yaitu memeriksa kelengkapan dan kebenaran data yang dicatat dalam format pengumpulan data. Peneliti melakukan koreksi pada kelengkapan ataupun kesalahan pencatatan data.
- b. *Coding* (pemberian kode), yaitu kegiatan mengubah data berbentuk huruf menjadi data berbentuk angka/bilangan. *Coding* berguna untuk mempermudah pada saat analisis data dan juga mempercepat pada *entry* data.

Coding yang digunakan dalam penelitian ini, adalah sebagai berikut :

1) Usia ibu

1 = < 20 tahun / > 35 tahun

2 = 20-35 Tahun

2) Pendidikan ibu

1 = Dasar (SD,SMP)

2 =Menengah (SMA)

3 = Tinggi (Diploma/Perguruan Tinggi)

3) Pekerjaan Ibu

1 = Tidak Bekerja

2 = Bekerja

4) Paritas

1 = > dari 4

2 = 1- 4

5) Anemi

1 = HB < 11 g %

2 = HB $\geq$ 11 g %

6) Berat badan lahir

1 = BBLR

2 = Tidak BBLR

2. Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

a. Analisis *univariat*

Analisis univariat bertujuan untuk mendeskripsikan data secara sederhana untuk menemukan pola di dalam setiap variabel penelitian. Analisis ini menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variabel (Purnama,

2020). Dalam penelitian ini analisis *univariat* terdiri dari karakteristik Ibu (usia, pendidikan, pekerjaan, paritas), Status Anemia dan Berat Badan Lahir

Rumus yang digunakan:

$$P = \frac{x}{y} \times 100 \%$$

Keterangan:

P = Persentase subjek pada kategori tertentu

x = $\sum$ sampel dengan karakteristik tertentu

y = $\sum$ sampel total

Hasil analisis *univariat* dan *bivariat* dituangkan dalam *dummy table*, kemudian dijelaskan setiap karakteristik dan variabel, serta analisa hubungan kedua variabel

b. Analisis *bivariat*

Analisis *bivariat* dilakukan pada dua variabel yang diduga berhubungan. Analisis *bivariat* dilakukan setelah ada perhitungan analisis *univariat* (Setyawan, 2022). Pada penelitian ini dilakukan analisis *bivariat* untuk hubungan anemia dengan kejadian BBLR di Kabupaten Gianyar.

Penelitian ini menggunakan uji statistik *Chi-square*. Data yang diperoleh diuji dengan *Chi-square*. Kedua variabel yang diuji dikatakan memiliki hubungan apabila dengan tingkat kepercayaan 95%, didapatkan nilai *p-value* < 0,05.

I. Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian ini, peneliti sudah memperhatikan penekanan masalah etika yang meliputi :

1. Tanpa nama (*Anonymity*)

Peneliti sudah tidak mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data.

2. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Kerahasiaan informasi yang telah dikumpulkan dari subjek sudah dijamin kerahasiaanya yaitu identitas dari sampel yang diteliti. Hanya data usia, pendidikan, pekerjaan, paritas, status anemia dan Berat badan Lahir sampel yang disajikan atau dilaporkan pada hasil penelitian.

3. Asas Kemanfaatan (*Benefience*)

Penelitian ini dapat memberikan informasi kepada masyarakat mengenai hubungan Anemia dengan kejadian bayi BBLR sehingga masyarakat mengetahui apa yang dilakukan untuk mencegah anemia dan kejadian BBLR.