

**GAMBARAN FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN
KARIOGENIK DAN KARIES GIGI SUSU PADA
SISWA KELAS II SDN 11 PADANGSAMBIAN
DENPASAR BARAT
TAHUN 2019**



Oleh :
DINA ELIKA APRILLIYA
NIM. P07125016044

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

**GAMBARAN FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN
KARIOGENIK DAN KARIES GIGI SUSU PADA
SISWA KELAS II SDN 11 PADANGSAMBIAN
DENPASAR BARAT
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Diploma III**

**Oleh
DINA ELIKA APRILLIYA
P07125016044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DAN KARIES GIGI SUSU PADA SISWA KELAS II SDN 11 PADANGSAMBIAN DENPASAR BARAT TAHUN 2019

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Ni Nengah Sumerti, S.Si.T, M.Kes
NIP.196509071986032003

Pembimbing Pendamping:

drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes
NIP.19660101992031017

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN
KARIOGENIK DAN KARIES GIGI SUSU PADA
SISWA KELAS II SDN 11 PADANGSAMBIAN
DENPASAR BARAT
TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Rabu
TANGGAL : 29 Mei 2019**

TIM PENGUJI

1. I Nyoman Gejir, S.SiT, M. Kes (ketua)
2. I Made Budi Artawa, S.SiT, M. Kes (anggota)
3. Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M. Kes (anggota)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiaستuti, M.Kes
NIP.196604171992032001

**DESCRIPTION FREQUENCY OF CONSUMPTION CARIOGENIC FOOD
AND CARIES OF BABY TEETH OF THE STUDENT
IN 2nd GRADE SDN 11 PADANGSAMBIAN
DENPASAR BARAT
2019**

Abstract

Dental caries is a tissue disease characterized by tissue damage, starting from the surface of the tooth (niche, fissure, and interproximal area) extending the pulp area. The purpose of this research was to find out the frequency of consumption of cariogenic food and caries of baby teeth of the student in 2nd grade of SD Negeri 11 Padangsambian. This research was a descriptive study conducted by observational survey. The results of this research showed that from 30 students the average baby teeth caries was categorized as being moderate. Most students consume cariogenic food every day. The frequency of consumption of cariogenic foods in a day is included in the moderate category (2 times a day). The percentage who suffer from dental caries based on the frequency of consumption of cariogenic foods in students is mostly in the moderate category (2 times a day), which is 11 students (40%). Based on the result of research and data analysis, it can be concluded that most 2nd grade students of SDN 11 Padangsambian have caries of baby teeth and mostly consume cariogenic foods.

Keywords: cariogenic food and baby teeth caries

**GAMBARAN FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK
DAN KARIES GIGI SUSU PADA SISWA KELAS II SDN 11
PADANGSAMBIAN DENPASAR BARAT
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Karies gigi adalah penyakit jaringan yang ditandai dengan kerusakan jaringan, dimulai dari permukaan gigi (ceruk, fissure, dan daerah interproksimal) meluas ke arah pulpa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui frekuensi konsumsi makanan kariogenik dan karies gigi susu pada siswa kelas II SDN 11 Padangsambian Denpasar Barat tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilakukan dengan survei observasional. Hasil penelitian ini menunjukkan dari 30 siswa rata-rata karies gigi susu termasuk kriteria sedang. Sebagian besar siswa mengkonsumsi makanan kariogenik setiap hari. Frekuensi konsumsi makanan kariogenik dalam sehari termasuk dalam kategori sedang (2 kali dalam sehari). Persentase yang menderita karies gigi susu berdasarkan frekuensi konsumsi makanan kariogenik pada siswa yang terbanyak adalah dengan kategori sedang (2 kali dalam sehari) yaitu sebanyak 11 siswa (40%). Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data dapat disimpulkan bahwa sebagian besar siswa kelas II SDN 11 Padangsambian mengalami karies gigi susu dan sebagian besar mengkonsumsi makanan kariogenik.

Kata kunci : makanan kariogenik dan karies gigi susu

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Frekuensi Konsumsi Makanan Kariogenik Dan Karies Gigi Susu Pada
Siswa Kelas II Sdn 11 Padangsambian Denpasar Barat Tahun 2019

Oleh: DINA ELIKA APRILLIYA

Karies gigi adalah penyakit jaringan gigi yang di tandai dengan kerusakan jaringan, dimulai dari permukaan gigi (ceruk, *fissure*, dan daerah interproksimal) meluas kearah pulpa. Karies gigi dapat menyebabkan rasa sakit yang berdampak pada gangguan pengunyahan sehingga asupan nutrisi akan berkurang, hal ini mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak.

Karies gigi bisa terjadi karena empat faktor yaitu host, mikroorganisme, substrat, dan waktu. Karies gigi erat hubungannya dengan konsumsi makanan yang kariogenik. Makanan dan minuman yang dikonsumsi oleh anak-anak akan berdampak pada kesehatan giginya, makanan manis yang mengandung gula membantu dalam pembentukan asam sehingga memicu terjadinya karies gigi. Konsumsi makanan kariogenik yang sering dan berulang-ulang akan menyebabkan pH plak dibawah normal yang menyebabkan demineralisasi enamel sehingga membentuk karies gigi.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran frekuensi konsumsi makanan kariogenik dan karies gigi susu pada siswa kelas II SDN 11 Padangsambian Denpasar Barat. Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif yang dilakukan pada bulan April tahun 2019. Penelitian ini menggunakan minimal sampel yang berjumlah 30 siswa kelas II SDN 11 Padangsambian. Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah data primer yaitu gambaran frekuensi konsumsi makanan kariogenik dan karies gigi susu pada siswa kelas II SDN 11 Padangsambian Denpasar Barat tahun 2019. Data karies gigi susu dikumpulkan dengan cara memeriksa langsung terhadap gigi responden kemudian ditulis pada kartu status sedangkan data frekuensi konsumsi makanan kariogenik dilakukan dengan melakukan wawancara menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian tentang karies gigi susu di peroleh sebanyak 30 siswa yang diteliti 27 siswa (90%) mengalami karies gigi susu dan 3 siswa (10%) yang sehat dengan rata-rata karies gigi susu yaitu 4,10 yang termasuk dalam kategori sedang. Frekuensi konsumsi makanan kariogenik siswa terbanyak dalam sehari yaitu 11 orang (36,7%) dengan kategori sedang (2 kali dalam sehari) dan yang paling sedikit yaitu 6 orang (20%) dengan kategori tidak pernah. Persentase yang menderita karies gigi susu berdasarkan frekuensi konsumsi makanan kariogenik pada siswa yang terbanyak adalah kategori sedang (2 kali dalam sehari) yaitu sebanyak 11 siswa (40%) dengan rata-rata karies gigi susu 5,36. Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data dapat disimpulkan bahwa sebagian besar siswa kelas II SDN 11 Padangsambian mengalami karies gigi susu (90%) dan sebagian besar siswa mengkonsumsi makanan kariogenik setiap hari dengan kategori frekuensi konsumsi makanan kariogenik dalam sehari sedang (2 kali dalam sehari). Disarankan kepada pedagang kantin sekolah untuk mengurangi menjual makanan yang bersifat kariogenik serta memperbanyak menjual buah-buahan dan siswa kelas II SDN 11 Padangsambian mengurangi konsumsi makanan kariogenik dan memperbanyak konsumsi buah-buahan dan sayur-sayuran.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Frekuensi Konsumsi Makanan Kriogenik dan Karies Gigi Susu pada Siswa Kelas II SDN 11 Padangsambian Denpasar Barat”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya dan tidak mengalami kendala yang berarti dalam pembuatannya.

Untuk itu tidak lupa penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiaستuti, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Nengah Sumerti, S.Si.T, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
4. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
5. Para narasumber yang telah bersedia memberikan informasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah.
6. Keluarga dan orang tua serta teman-teman yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama pembuatan karya tulis ilmiah.

7. Semua pihak yang berada di lingkungan kampus yang telah membantu mencari bahan karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu penulis harapkan demi kesempurnaan dimasa- masa mendatang.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangnam di bawah ini

Nama : Dina Elika Aprilliya
NIM : P07125016044
Program Studi : DIII
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2018/2019
Alamat : Jln Gunung Tangkuban Perahu, Perum Buana Permai, Padangsambian, Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul gambaran frekuensi konsumsi makanan karogenik dan karies gigi susu pada siswa kelas II SDN 11 Padangsambian Denpasar Barat tahun 2019 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **buhan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Dina Elika Aprilliya
P07125016044

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDU	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Gigi Susu	6
1. Pengertian gigi susu	6
2. Struktur gigi susu	6
3. Waktu erupsi gigi susu	7
4. Fungsi gigi susu	7
B. Karies Gigi	8
1. Pengertian karies gigi	8
2. Faktor-faktor penyebab karies gigi	8

3. Proses karies gigi	11
4. Akibat karies gigi	12
5. Pencegahan karies gigi	12
6. Perawatan karies gigi	15
7. Kategori karies gigi	16
C. Makanan Kariogenik	16
1. Pengertian makanan kariogenik	16
2. Sifat makanan kariogenik	17
3. Pengelompokan makanan manis	18
4. Contoh makanan kariogenik	19
5. Pengaruh makanan kariogenik terhadap kesehatan gigi	21
6. Anjuran mengenai diet pada anak-anak	21
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel dan Definisi Operasional	24
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	26
D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	27
E. Pengolahan dan Analisis Data	27
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian	30
1. Kondisi lokasi penelitian.....	30
2. Karakteristik subyek penelitian.....	30
3. Hasil penelitian.	31
4. Hasil analisis data	32
B. Pembahasan.....	36
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Simpulan	39
B. Saran	39

DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Waktu Erupsi Gigi Susu	7
Tabel 2 Kategori Karies Gigi	16
Tabel 3 Definisi Operasional	24
Tabel 4 Frekuensi Distribusi Karies Gigi Susu.....	31
Tabel 5 Frekuensi Konsumsi Makanan Kariogenik.....	31
Tabel 6 Konsumsi Makanan Kariogenik dan Karies Gigi Susu	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Faktor yang mempengaruhi karies
Gambar 2	12
Gambar 3	Kerangka konsep penelitian
Gambar 4	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembaran Pemeriksaan dan Wawancara Gambaran Frekuensi Konsumsi Makanan Kariogenik dan Karies Gigi Susu pada Siswa Kelas II SDN 11 Padangsamian Denpasar Barat
- Lampiran 2 Tabel Induk Gambaran Frekuensi Konsumsi Makanan Kariogenik dan Karies Gigi Susu pada Siswa Kelas II SDN 11 Padangsambian Denpasar Barat
- Lampiran 3 Jadwal Penelitian Gambaran Frekuensi Konsumsi Makanan Kariogenik dan Karies Gigi Susu pada Siswa Kelas II Sdn 11 Padangsambian Denpasar Barat Tahun 2019