

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KI” UMUR 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Blahbatuh II Dinas Kesehatan
Kecamatan Blahbatuh
Tahun 2025**



**Oleh :
NINA JUNITA SILLA
NIM.P07124122039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KI” UMUR 24
TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
38 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Denpasar
Tahun 2025**

**Oleh :
NINA JUNITA SILLA
NIM.P0712412039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN
TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "KI" UMUR 24 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Oleh :
NINA JUNITA SILLA
NIM.P0712412039**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP.198404302008012003

Pembimbing Pendamping :



Dr. Sri Rahayu, STr. Keb., S. Kep. Ners., M.Kes
NIP.197408181998032001

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN
TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "KI" UMUR 24
TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :
NINA JUNITA SILLA
NIM.P0712412039

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 5 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. Ni Wayan Suarniti, SST.,M.Keb | (Ketua) |  |
| 2. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb | (Sekretaris) |  |
| 3. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T.,M.Keb | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


Ni Ketut Somovani, SST.,M.Biomed
NIP.-196904211989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nina Junita Silla

NIM : P07124122039

Program Studi : Diploma III Jurusan Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Br. Margasengkala, Bedulu, Blahbatuh, Kota Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "KI" Umur 24 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 38 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025
Yang membuat pernyataan



Nina Junita Silla
NIM.P07124122039

v

MIDWIFERY CARE ON MOTHER "KI" 24 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA FROM THE AGE OF PREGNANCY 38 WEEKS UNTIL 42 DAYS OF POSTPARTUM PERIOD

*Midwifery Care is Carried Out in the Work Area
Regional Technical Implementation Unit of
Puskesmas Blahbatuh II Health Distric
Year 2025*

ABSTRACT

The pregnancy, childbirth, and postpartum are natural and physiological processes. This final report aims to determine the results of the implementation of comprehensive standard Midwifery Care for mother "KI" aged 24 years, primigravida from 38 weeks of pregnancy to 42 days of postpartum from February to April 2025. Data collection methods through interviews, examinations, observations and documentation. The development of mother "KI"'s pregnancy took place non-standardly because during pregnancy the mother only checked her pregnancy in Trimester III. However, mother "KI"'s pregnancy can be seen from the healthy pregnancy condition and the complaints experienced by the mother have been resolved. The labor process took place at 41 weeks and 3 days of pregnancy using 60 APN steps. By providing complementary care, namely effleurage massage, and providing warm compresses and relaxation techniques and in stages II, III, IV there were no complications during the labor process and baby care KN 1 to 42 days went physiologically and was carried out according to midwifery care standards and with complementary care of baby massage. Postpartum period in KF1 to KF 4 the process of uterine involution, lochia discharge and lactation took place normally and with complementary care of oxytocin massage. The conclusion of this final assignment report is that the pregnancy period up to 42 days takes place physiologically. This final assignment report is expected to provide an overview and information about the implementation of continuous midwifery care so that it can help maternal and child health programs.

Keywords: *Midwifery care for pregnancy, child birth, babies, postpartum*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KI” UMUR 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan Di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Blahabtu II Dinas
Kesehatan Kabupaten Blahabtu
Tahun 2025

ABSTRAK

Masa kehamilan, persalinan, nifas merupakan suatu proses alamiah dan fisiologis. Laporan tugas akhir ini yang bertujuan untuk, mengetahui hasil penerapan Asuhan Kebidanan sesuai standar secara komprehensif kepada ibu "KI" umur 24 tahun primigravida dari umur kehamilan 38 minggu sampai 42 hari masa nifas dari bulan Februari sampai bulan April 2025. Metode pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Perkembangan kehamilan ibu “KI” berlangsung secara tidak standar dikarenakan pada kehamilan ibu memeriksakan kehamilannya hanya di Trimester III saja. Namun kehamilan ibu “KI” terlihat dari kondisi kehamilan yang sehat serta keluhan yang dialami ibu sudah teratasi. Proses persalinan berlangsung saat usia kehamilan 41 minggu 3 hari dengan menggunakan 60 langkah APN. Dengan memberikan asuhan komplementer yakni *massage effleurage*, dan memberikan kompres hangat serta teknik relaksasi dan pada kala II,III,IV tidak mengalami penyulit saat melakukan proses persalinan serta Asuhan bayi KN 1 sampai 42 hari berjalan dengan fisiologis dan dilakukan sesuai standar asuhan kebidanan serta dengan asuhan komplementer pijat bayi. Masa Nifas pada KF1 sampai KF 4 proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi berlangsung secara normal serta dengan asuhan komplementer pijat oksitosin. Kesimpulan dari laporan tugas akhir ini adalah bahwa masa kehamilan sampai 42 hari berlangsung secara fisiologis. Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat memberikan gambaran dan informasi tentang penerapan asuhan kebidanan berkesinambungan sehingga dapat membantu program kesehatan ibu dan anak.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi

RINGKASAN PENULISAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KI” UMUR 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Blahbatuh II Dinas
Kesehatan Kecamatan Blahbatuh
Tahun 2025

Oleh: Nina Junita Silla (NIM.P07124122039)

Asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus merupakan faktor penting yang mempengaruhi Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Salah satu upaya percepatan penurunan AKI dan AKB adalah melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. *Continuity of Care* adalah pelayanan yang dicapai ketika terjalin hubungan yang terus menerus antara seorang ibu dan bidan.

Bidan adalah tenaga kesehatan yang berperan penting dalam memberikan pelayanan kesehatan pada ibu dan anak. Bidan mempunyai tugas dalam memberikan pelayanan kebidanan secara profesional yang merupakan bagian integral dari sistem pelayanan kebidanan secara mandiri, kolaborasi, dan/atau rujukan (Kemenkes, 2020). Oleh karena itu bidan dituntut untuk mampu mendeteksi secara dini tanda dan gejala komplikasi kehamilan, memberikan pertolongan kegawatdaruratan, dan perinatal serta merujuk.

Penulis sebagai mahasiswa kebidanan telah memberikan asuhan kebidanan pada ibu “KI” umur 24 tahun Primigravida dari umur kehamilan 38 minggu sampai 42 hari masa nifas. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu hamil dari trimester III, persalinan, masa nifas, dan bayi baru lahir. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, pemeriksaan, observasi dan dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Februari sampai bulan April 2025. Pada

saat diberikan asuhan, kehamilan ibu "KI" berlangsung secara fisiologis. Selama kehamilan trimester III, ibu "KI" melakukan pemeriksaan kehamilan serta USG dan pemeriksaan cek lab Dengan rincian dua kali di dokter SpOG, tiga kali di Puskesmas Blahbatuh II.

Proses persalinan ibu dimulai saat umur kehamilan 41 minggu 3 hari di Rumah Sakit Ari Canti. Asuhan persalinan dilakukan dari kala II persalinan sampai dengan kala IV persalinan tanpa terjadinya penyulit maupun komplikasi tetapi ibu "KI" meminum ramuan yang diberi dari pendoa seperti minyak agar persalinan berjalan dengan lancar dan bidan memberikan asuhan komplementer kompres hangat pada ibu serta relaksasi saat persalinan. Bayi lahir pukul 03.53 WITA segera menangis, gerak aktif dan jenis kelamin perempuan. Setelah bayi lahir dilakukan inisiasi menyusui dini (IMD) untuk mendapatkan kontak kulit dengan ibunya segera setelah lahir selama paling sedikit satu jam. Bayi dibiarkan untuk melakukan IMD dan ibu dapat mengenali bahwa bayinya siap untuk menyusui. IMD tetap dilakukan tanpa memandang jenis persalinan, pemantauan dan perawatan selama dua jam persalinan telah dilakukan di ruang bersalin.

Kunjungan nifas yang diberikan sudah sesuai dengan standar yaitu dilakukan minimal empat kali. Asuhan kebidanan pada masa nifas dua jam persalinan dilakukan di ruang nifas, pada masa nifas enam jam persalinan sampai 42 hari masa nifas dilakukan pemantauan trias nifas, selama dilakukan pemantauan tidak ditemukan tanda bahaya pada ibu. Untuk proses involusi uterus, pengeluaran lochea, dan laktasi dapat berlangsung secara normal sampai 42 hari masa nifas. Asuhan komplementer yang diberikan kepada ibu saat masa nifas adalah pijat oksitosin yang bermanfaat untuk meningkatkan produksi ASI, ibu berencana memberikan ASI eksklusif dan telah menggunakan kontrasepsi IUD pasca salin. Pemilihan kontrasepsi dilakukan menggunakan Roda Klop

KB setelah diberikan konseling dari sebelum menjelang persalinan.

Perkembangan kondisi bayi ibu "KI" dari baru lahir sampai bayi berusia 42 hari berjalan secara fisiologis. Bayi baru lahir segera menangis, gerak aktif dengan berat badan lahir 2550 gram. Selama dilakukan pemantauan, total peningkatan berat badan bayi sampai 42 hari yaitu 550 gram Bayi diberikan ASI eksklusif selama 42 hari dan akan berlanjut selama enam bulan secara *on demand*. Asuhan komplementer penulis berikan yaitu membimbing dan mengajarkan ibu untuk melakukan pijat bayi. Imunisasi yang telah didapatkan bayi ibu "KI" adalah Hepatitis B, BCG dan Polio 1.

Kesimpulan dari laporan tugas akhir ini adalah bahwa masa kehamilan ibu "KI" berlangsung secara tidak standar diakrenakan ibu "KI" hanya memeriksakan kehamilan ditrimester III saja, dan proses persalinannya berlangsung secara fisiologis. Perkembangan masa nifas dan bayi baru lahir sampai 42 hari berlangsung secara fisiologis, ibu dan bayi dalam keadaan sehat dan bayi diberikan ASI eksklusif. Asuhan kebidanan yang diberikan kepada ibu dan bayi sejak masa kehamilan sampai masa nifas dan bayi berusia 42 hari sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

Hasil penulisan laporan tugas akhir ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan kebidanan sehingga tercapai pelayanan yang bermutu atau sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat waktu. Laporan Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KI” Umur 24 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 38 minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas. Laporan Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Laporan Tugas Akhir Jurusan Kebidanan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Keb.,Ners.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, dan selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Suarniti, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb selaku Pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ibu “KI” dan keluarga, selaku responden dalam Laporan Tugas Akhir yang telah bersedia berpartisipasi.
6. Orang tua, keluarga besar, serta pacar yang selalu memberikan motivasi, doa, dan

dukungan.

7. Teman-teman dekat penulis yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan penulisan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan Tugas Akhir ini belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, diharapkan masukan dan juga saran yang membangun demi lebih baiknya Laporan Tugas Akhir ini agar dapat dipakai sebagai acuan dalam memberikan Asuhan Kebidanan

Denpasar, Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	iv
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENULISAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Asuhan Kebidanan.....	6
B. Kerangka Konsep	42
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	43

METODE PENENTUAN KASUS	43
A. Informasi Klien / Keluarga.....	43
B. Rumusan Masalah Atau Diagnosis Kebidanan.....	50
C. Jadwal Kegiatan	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil.....	57
B. Pembahasan.....	85
BAB V PENUTUP	91
A. Simpulan	91
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi.....	18
Tabel 2 Data Subjektif	43
Tabel 3 Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu KI Umur 24 tahun	45
Tabel 4 Rencana Asuhan Pada Ibu “KI”	51
Tabel 5 Hasil Pemeriksaan Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ibu “KI”	50
Tabel 6 Riwayat Asuhan Kebidanan Ibu “KI” Masa Persalinan.....	61
Tabel 7 Hasil Penerapan Asuhan Selama 42 Hari Masa Nifas Dan Menyusui	71
Tabel 8 Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KI”	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan LTA

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden (*Informed consent*)

Lampiran 4 Partograf

Lampiran 5 Surat Keterangan Izin Mengasuh

Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 7 Hasil Turnitin