

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, F. I., Kadir, S., & Abudi, R. (2022). Relationship between body mass index (BMI) and age of menarche in adolescent girls at MTS negeri 3 Gorontalo regency. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 6(3), 272-283.
- Afiyanti, Y. and Pratiwi (2018) Seksualitas dan Kesehatan Reproduksi Perempuan. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Afiyanti. (2019) Seksualitas dan Kesehatan Reproduksi Perempuan. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Amilasyah, M. N., Paseriani, N., Hariyani, F., & Sipasulta, G. C. (2023). Pengaruh abdominal stretching exercise terhadap nyeri haid (dismenore) pada siswi putri SMPN 1 Tanjung Palas Barat Kabupaten Bulungan Tahun 2023. *Aspiration of Health Journal*, 1(3), 554-562.
- Andyastanti, T. M., Ked, S., Wahyudi, N. T., & Putri, N. D. (2024). *Manajemen Aktivitas Fisik di Layanan Kesehatan Primer*. Malang: Kramantara JS.
- Anisa, N. 2017. Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren X Kabupaten Bogor. Diakses pada tanggal 22 Mei 2019.
[repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/..../37180//ANNISA%20TRISTIAN A-FKIK.pdf](https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/..../37180//ANNISA%20TRISTIAN%20A-FKIK.pdf)
- Aprilia, T. A., Prastia, T. N., & Nasution, A. S. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor. *Promotor*, 5(3), 296-309.
- Apriyanti, P., & Anggeriani, R. (2022). Pengaruh Dampak Pelvic Rocking terhadap Pengurangan Nyeri Haid pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 229-240.
- Arifin. 2018. Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta : Salemba Medika.
- Artawan, I. P., et al. (2022). Hubungan nyeri haid (dismenore primer) dengan kualitas tidur pada mahasiswi sarjana keperawatan tingkat IV Itokes Bali tahun 2022. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 94-99.
- Asrinah. (2019). Menstruasi dan Permasalahannya (1st ed.). Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Asrori, M. (2019). Psikologi Remaja, Perkembangan Peserta Didik. Jakarta: Bumi Aksara.
- Bachtiar, F., Condrowati, C., Purnamadyawati, P., Anggraeni, D. T., Larasati, K.,

- Meilana, A. S. B., & Fadilah, N. (2023). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kesehatan Mental Remaja di Masa Pandemi Covid-19. *Malahayati Nursing Journal*, 5(2), 503-514.
- Dahlan, S. (2016). Langkah-Langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran Dan Kesehatan (2nd Ed.). Sagung Seto.
- Dahlan, S. (2016). Langkah-Langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran Dan Kesehatan (2nd Ed.). Sagung Seto. Institute Of Work And Health.
- Defa Rahmatun dan Destiyana Dirgantari. 2016. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Penanganan Dismenore dengan Perilaku Saat Dismenore. Cirebon: Universitas Swadaya Gunung Jati.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2017). Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2017. Profil Kesehatan Provinsi Bali.
- Elyana, N. A. S., Lismayanti, L., Gunawan, I., & Muksin, A. (2025). Fakto-faktor yang berhubungan dengan Dismenore pada Remaja Putri di SMP Plus Amanah Muhammadiyah Tasikmalaya. *SENAL: Student Health Journal*, 2(1), 186-197.
- Fauziah, S., Purnamasari, E. R. W., & Kamillah, S. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sma Putra Juang Cianjur Tahun 2023. *Jurnal Intelek Dan Cendikiawan Nusantara*, 1(5), 6998-7005.
- Fatima, S., Yolandia, R. A., & Darmi, S. (2023). Pengaruh Konsumsi Minuman Jahe Dan Kompres Air Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(11), 4907-4912.
- Febriani, S. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di SMAN-3 Kota Palangka Raya (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Palangka Raya).
- Febriani, A., Juwita, S., Febrianita, Y., & Riva'i, S. B. (2024). Penyuluhan dismenore serta upaya penanganan secara komplementer di SMA N 16 Pekanbaru. *Journal of Human and Education (JAHE)*, 4(6), 267-271.
- Febriati. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Dysmenorhea Primer Pada Remaja. *Journal Of Issues in Midwifery* Volume 3, No. 3, 618-623.
- Febriati. (2016). Factor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada mahasiswi prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta Tahun 2015. *Jurnal Medika Respati*. 11(2):12-20.
- Fitriyani, A., Raharyani, A. E., & Romdiyah, R. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Dismenore Pada Mahasiswi Pptq Al-Asy'ariyyah Gedung Syaquanal Qur'an Kalibeber. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), 126-136.

- Islamiati, D., Mentara, H. & Marhadi (2019) 'Hubungan dismenore primer terhadap aktivitas olahraga remaja putri di SMP Negeri 1 Banawa Tengah', *Tadulako Journal Sport Sciences and Physical Education*, 7(1), pp. 52-66. Available at: <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/PJKR/index> (Accessed: [11 Maret 2025]).
- Judha M dkk, 2018. Teori pengukuran nyeri persalinan. Yogyakarta : Nuha Medik
- Judha, Mohamad (2018). Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan. Solo: Rahma Surakarta
- Katzmarzyk, P. T., Friedenreich, C., Shiroma, E. J., & Lee, I. M. (2022). Physical inactivity and non-communicable disease burden in low-income, middle-income, and high-income countries. *British Journal of Sports Medicine*, 56(2), 101-106. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-103640>. Epub 2021Mar 29. PMID: 33782046; PMCID: PMC8478970.
- Kusmindarti I, Munadlifah S. Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Komunitas Senam Aerobik Dr Tri Widodo Basuki Jabon Mojoanyar Mojokerto. *Jurnal Kebidanan*. 2018;5(1):27-32.
- Kusmiran. 2018. Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita. Jakarta : Selemba Medika
- Kusuma, B. P. (2019) Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat. S1 thesis, Universitas Ngudi Waluyo
- Kusumawardani. 2019. Hubungan tingkat pengetahuan dengan penanganan dismenore primer pada remaja putri program studi keperawatan. Universitas tanjung pura.
- Lestari, D. R., Citrawati, M., & Hardani, N. (2018). Hubungan aktivitas fisik dan kualitas tidur dengan dismenorea pada mahasiswi FK UPN “Veteran” Jakarta. *Majalah Kedokteran Andalas*, 48-58.
- Marmi. Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2018.
- Munadlifah, S. 2020. Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di Komunitas Senam Aerobik Mojokerto. Stikes Bina Sehat PPNI, Mojokerto.
- Muslim, F. R. (2018). Gambaran Upaya Remaja Putri dalam Mengatasi Dismenorea di SMK YBKP3 Tarogong Kidul Garut Tahun 2018. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 12(2), 83–91.
- Ningsih, R., Setyowati, S., & Rahmah, H. 2011. Efektivitas Paket Pereda Nyeri

Pada Remaja Dengan Dismenore. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(2), 67-76. Diakses pada tanggal 17 Maret 2018 pukul 11.00 WIB

- Notoatmodjo, S. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Jakarta : Salemba Medika.
- Petraglia F. (2018). Dysmenorrhea and related disorders. *F1000Research*, 6(0):1–7.
- Prabawati, S. A., Realita, F., & Adyani, K. (2024). Hubungan aktivitas olahraga terhadap nyeri haid (dismenorea) pada remaja putri: Literature review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(4), 805-814.
- Pratiwi, H. 2018. Hubungan Antara IMT dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore di SMA Batik 1 Surakarta. Skripsi. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah. Surakarta.
- Pratiwi, H. G., Tamalsir, D., & Riyanti, N. (2024). Hubungan Anemia Dengan Derajat Dismenore Pada Mahasiswi Tingkat Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Tahun Akademik 2022/2023. *PAMERI: Pattimura Medical Review*, 6(1), 43-53.
- Prawirohardjo, S. (2018). *Ilmu kebidanan*. Edisi Ketiga. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Proverawati. (2019). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Pujiati, E. (2024). Tingkat stres terhadap intensitas dismenore primer pada remaja putri: Studi cross-sectional. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 15(1), 110- 118.
- Purwati, Y., & Muslikhah, A. (2021). Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik Dan Kecemasan. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 16(2), 217-228.
- Ratnawati, A. (2019). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Sani, D. O., & Isnaeni, F. N. (2024). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di SMP Negeri 1 Surakarta. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(2), 258-264.
- Sari. (2019). Hubungan Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Dengan Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri MTs Muhammadiyah 2 Malang. *Nursing News Volume 3*, Nomor 1, 2018 hal. 144-152.

- Simaremare, I., Simamora, D. T., Nababan, D., Harefa, S., & Naibaho, D. (2023). Pengaruh Pola Asuh Orangtua Terhadap Tingkah Laku Remaja Usia 15-17 Tahun di Desa Jumateguh Kecamatan Siempat Nempu Kabupaten Dairi Tahun 2022. *Pendekar: Jurnal Pendidikan Berkarakter*, 1(5), 329-342.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. Intro. In Bandung Alf (P. 143).
- Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D, penerbit Alfabeta, Bandung
- Susianty, N., & Fitria, S. (2024). Hubungan kebiasaan olahraga dengan dysmenorrhea primer remaja putri. *Ensiklopedia of Journal*, 6(4), 197- 201.
- Syahdrajat, T. (2017). Panduan penelitian untuk skripsi kedokteran & kesehatan. Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. Alfabeta.
- Titisari, I. dan Utami, E. S. 2019. Hubungan Pengetahuan Remaja Usia 17-20 Tahun Tentang Kesehatan Reproduksi Terhadap Sikap Berpacaran Sehat di Kelas III SMK 2 Pawyatan Dhaha Kediri. 2(1).
- Tyas. (2018). Pengaruh Terapi Akupresur Titik Sanyinjiao Terhadap Skala Dismenore. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 1.
- Widiarti, A., Hanifa, F., & Hidayani, H. (2024). Efektivitas endorphine massage dan kompres hangat terhadap nyeri dismenore pada remaja putri di TPMB D Kabupaten Cianjur tahun 2023. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 4(3), 6227-6237.
- Tristiana, A. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Primer pada Santri Di Pondok Pesantren X Di Kabupaten Bogor. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- World Health Organization. Global Recommendations On Physical Activity For Health Available at: <http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet.recommendations/n/>. accessed on May, 17 2017
- Wulandari, N. H., & Widiyaningsih, E. N. (2023). Hubungan Asupan Fe Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMK Batik Surakarta. *JGK: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(1), 37-46.
- Wiknjosastro. 2017. Ilmu kandungan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Marmi. (2015). Hubungan aktivitas fisik dengan siklus

menstruasi Remaja.

Yudrika, F., Rahayu, S., & Supriyadi, S. (2025). Pemberian Kombinasi Cokelat Kayu Manis Efektif Untuk Menurunkan Nyeri Dismenorea Primer. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 35(1), 1-10.