

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan dari hasil penelitian ini yaitu :

1. Nyeri disminore primer sebelum diberikan akupresur Titik SP 6 di SMP Angkasa Tuban yaitu dua orang (40%) nilai nyeri 5 dan 6 dan nilai nyeri 4 sebanyak 1 orang (20%).
2. Nyeri disminore primer setelah diberikan akupresur Titik SP 6 di SMP Angkasa Tuban semua responden yaitu nilai nyeri 3 sebanyak 3 orang (60%), nilai nyeri 2 sebanyak 1 orang (20%) dan nilai nyeri 1 sebanyak 1 orang (20%).

B. Saran

1. Kepada masyarakat

Kepada masyarakat khususnya remaja putri agar melakukan akupresur titik SP 6 untuk mengurangi nyeri disminore primer.

2. Kepada petugas tenaga kesehatan

Kepada petugas kesehatan khususnya bidan agar memberikan pelayanan komplementer yaitu akupresur titik SP 6 untuk mengurangi nyeri disminore pada remaja putri.

3. Kepada peneliti selanjutnya.

Kepada peneliti selanjutnya agar melanjutkan penelitian ini dengan menambah variabel lain yang teknik komplementer untuk mengurangi nyeri disminore khususnya pada remaja putri.