

SKRIPSI

**STUDI KASUS NYERI DISMINORE PRIMER SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN AKUPRESUR TITIK SP 6 PADA
REMAJA PUTRI DI SMP ANGKASA TUBAN**



Oleh :

**DESAK GEDE SURIYANI
NIM: PO7124224133**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

STUDI KASUS NYERI DISMINORE PRIMER SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN AKUPRESUR TITIK SP 6 PADA REMAJA PUTRI DI SMP ANGKASA TUBAN

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh :

**DESAK GEDE SURIYANI
NIM: PO7124224133**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

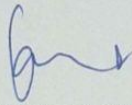
**STUDI KASUS NYERI DISMINORE PRIMER SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN AKUPRESUR TITIK SP 6 PADA
REMAJA PUTRI DI SMP ANGKASA TUBAN**

Oleh :

**DESAK GEDE SURIYANI
NIM: PO7124224133**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb
NIP.1972202021992032004

Pembimbing Pendamping:



Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST., MPH
NIP.199002232020122008

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**STUDI KASUS NYERI DISMINORE PRIMER SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN AKUPRESUR TITIK SP 6 PADA
REMAJA PUTRI DI SMP ANGKASA TUBAN**

Oleh :

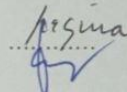
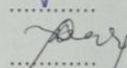
**DESAK GEDE SURIYANI
NIM: PO7124224133**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 16 - 06 - 2025

TIM PEMBIMBING SEMINAR:

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed | (Ketua) |  |
| 2. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb | (Sekretaris) | |
| 3. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

Studi Kasus Nyeri Disminore Primer Sebelum Dan Sesudah Diberikan Akupresur Titik Sp 6 Pada Remaja Putri Di Smp Angkasa Tuban

ABSTRAK

Disminore primer sering timbul pada remaja yang menyebabkan terganggunya aktifitas. Pengobatan secara non farmakologi dengan akupresur titik Sp6 karena mengurangi nyeri melalui respon IL-2, 5-HT dan substansi P dalam darah. Tujuan penelitian untuk mengetahui nyeri disminore primer sebelum dan sesudah diberikan akupresur titik SP 6 pada remaja putri di SMP Angkasa Tuban. Jenis penelitian studi kasus. Besar sampel 5 orang. Analisa data secara deskriptif. Hasil penelitian siswi dengan umur 14 tahun sebanyak 2 orang (40%) dan yang umur 15 tahun sebanyak 3 orang (60%). Kedudukan anak dalam keluarga anak pertama 3 orang (60%) dan anak kedua sebanyak dua orang (40%). Sebelum diberikan akupresur titik SP 6 dua (40%) nilai nyeri 5 dan 6 dan nilai nyeri 4 ada 1 (20%) setelah diberikan intervensi nilai nyeri 3 sebanyak 3 orang (60%) , nilai nyeri 2 sebanyak 1 oran (20%) dan nilai nyeri 1 sebanyak 1 orang (20%). Kesimpulan terjadi penurunan nilai nyeri disminore primer setelah diberikan akupresur titip Sp 6. Remaja putri dapat menerapkan akupresur titip sp 6 untuk mengurangi nyeri disminore primer.

Kata Kunci : Disminore primer, Remaja, Akupresur, Titik Sp 6

**Case Study of Primary Dysmenorrhea Pain Before and After Giving Sp 6 Point
Acupressure to Adolescent Girls at SMP Angkasa Tuban**

ABSTRACT

Primary dysmenorrhea often occurs in teenagers, causing disruption of activities. Non-pharmacological treatment with Sp6 point acupressure because it reduces pain through the response of IL-2, 5-HT and substance P in the blood. The aim of the research was to determine primary dysmenorrhea pain before and after being given SP 6 point acupressure to adolescent girls at Angkasa Tuban Middle School. Type of case study research. The sample size is 5 people. Descriptive data analysis. The results of the research were 2 students aged 14 years (40%) and 3 students aged 15 years (60%). The number of children in the family, the first child is 3 (60%) and the second child is two (40%). Before being given SP 6 acupressure, two (40%) pain scores were 5 and 6 and there was 1 (20%) pain score of 4. After being given the intervention, 3 people (60%) had a pain score of 3, 1 person (20%) had a pain score of 2 and 1 person (20%) had a pain score of 1. In conclusion, there was a decrease in the value of primary dysmenorrhea pain after being given Titip Sp 6 acupressure. Young women can apply Titip Sp 6 acupressure to reduce the pain of primary dysmenorrhea.

Keywords: *Primary dysmenorrhea, Adolescents, Acupressure, Sp 6 point*

RINGKASAN PENELITIAN

Studi Kasus Nyeri Disminore Primer Sebelum Dan Sesudah Diberikan Akupresur Titik Sp 6 Pada Remaja Putri Di Smp Angkasa Tuban

Oleh : Desak Gede Suriyani

Dismenore primer timbul pada masa remaja, yaitu sekitar 2-3 tahun setelah menstruasi pertama. Terdapat beberapa faktor risiko yang dapat menyebabkan dismenore primer yaitu kelainan endokrin, organik, konstitusi, alergi, usia saat menstruasi pertama <12 tahun, periode lama menstruasi (>7 hari) (Rahayu dan Nujulah, 2018). Pengobatan farmakologi pada nyeri haid dapat menggunakan obat analgetika (obat anti sakit) dan obat *Non-Steroid Anti Inflamasi* (NSAID) seperti asam mefenamat, ibuprofen, piroxicam dan lain-lain. Secara non farmakologi menggunakan kompres hangat, senam yoga, pijat, istirahat dan minum tanaman herbal seperti kunyit dan akupresur.

Terapi akupresur dapat digunakan untuk penyembuhan dismenore dengan menggunakan teknik memijat pada titik meridian bagian tubuh tertentu. Salah satu titik yang dapat mengatasi dismenore adalah titik sanyinjiao. Titik *sanyinjiao* atau SP 6 yang termuat dalam penelitian Ningtyas dan Astiti (2024) signifikan digunakan untuk mengurangi nyeri melalui respon IL-2, 5-HT dan substansi P dalam darah. Hasil penelitian Wajo dan Sholihah (2023) menyimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian terapi akupresure titik *sanyinjiao* (SP 6) terhadap penurunan intensitas nyeri dismenore primer. Penelitian yang dilakukan oleh Rifiana dkk (2023) di SMPN III Tungkal Ilir Kabupaten Banyuasin Sumatera Selatan yaitu terdapat pengaruh akupresur terhadap *Dismenore* pada remaja putri dengan *p value* 0,000.

Tujuan penelitian untuk mengetahui nyeri dismenore primer sebelum dan sesudah diberikan akupresur titik SP 6 pada remaja putri di SMP Angkasa Tuban. Jenis penelitian studi kasus. Penelitian dilakukan di SMP Angkasa Tuban pada bulan Mei 2025, instrument penelitian untuk menilai nyeri sebelum dan sesudah intervensi dengan kuesioner *numeric rating scale*. Besar sampel 5 orang. Analisa data secara deskriptif. Analisa data menggunakan SPSS.

Hasil penelitian siswi dengan umur 14 tahun sebanyak 2 orang (40%) dan yang umur 15 tahun sebanyak 3 orang (60%). Kedudukan anak dalam keluarga anak pertama 3 orang (60%) dan anak kedua sebanyak dua orang (40%). Nilai nyeri disminore sebelum diberikan intrvensi yaitu dua orang (40%) nilai nyeri 5 dan 6 dan nilai nyeri 4 sebanyak 1 orang (20%). Nilai nyeri disminore primer setelah diberikan intervensi yaitu nilai nyeri 3 sebanyak 3 orang (60%) , nilai nyeri 2 sebanyak 1 oran (20%) dan nilai nyeri 1 sebanyak 1 orang (20%).

Dismenore primer merupakan kondisi nyeri yang muncul saat periode menstruasi tanpa adanya kondisi patologis pada area panggul maupun komplikasi lainnya. Nyeri ini biasanya dialami oleh remaja yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, dan biasanya menggunakan obat nonsteroid antiinflamasi. Penatalaksanaan nyeri dengan berbagai jenis obat untuk menghilangkan nyeri haid seperti parasetamol yang paling umum digunakan sebanyak 41,3% menggunakan obat. Menurut peneliti responden mengalami nyeri disminore sedang karena umur responden yang berada pada umur 14 tahun sampai dengan 15 tahun. Berdasarkan wawancara dengan responden mengatakan bahwa mereka jarang melakukan olah raga, hanya berolah raga disaat jam pelajaran olah raga di sekolah.

Akupresur *sanyinjiao point* dapat mengurangi intensitas nyeri dismenore primer. Penurunan nyeri dismenorea ini disebabkan karena akupresur pada titik *sanyinjiao* berfungsi untuk memperkuat limpa, dan mengembalikan keseimbangan Yin dan darah, hati, dan ginjal, sehingga hal tersebut dapat memperkuat peredaran darah, dengan demikian akupresur pada titik *sanyinjiau* dapat mengurangi nyeri dismenorea. Serta Efek penekanan di titik akupresur terkait dengan dampaknya terhadap produksi endorphen dalam tubuh. Saat mengalami nyeri haid atau dismenore lalu dilakukan pemijatan akupresur titik Sanyinjiao tubuh akan merangsang saraf untuk melepaskan hormon endorphen.

Kesimpulan terjadi penurunan nyeri disminore primer ada remaja putri di SMP Angkasa Tuban seteleh diberikan akupresur titik SP 6. Saran kepada remaja agar melakukan akupresur titi SP 6 untuk mengurangi nyeri diminore primer dan kepada petugas kesehatan khususnya bidan agar memberikan asuhan komplementer kepada remaja putri yang mengalami disminore primer yaitu dengan memberukan akupresur titik SP 6.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Kasus Nyeri Disminore Primer Sebelum Dan Sesudah Diberikan Akupresur Titik SP 6 Pada Remaja Putri Di SMP Angkasa Tuban”. Skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikan nya skripsi ini. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.,Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar ini,
2. Ni Ketut Somoyani,SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan skripsi ini
5. Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST., MPH selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan skripsi ini
6. Kepala sekolah SMP Angkasa Tuban yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
7. Keluarga, teman-teman dan orang terdekat yang selalu memberikan doa, dukungan dan selalu menjadi motivasi dan inspirasi untuk menjadi lebih baik.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLASGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desak Gede Suryani
NIM : P07124224133
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Jl. Bedugul Gg. Mawar No. 9

Sidakarya

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Studi Kasus Nyeri Dismenore Primer Sebelum dan Sesudah diberikan Akupresur Titik SP 6 Pada Remaja Putri di SMP Angkasa Tuban adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025 Yang
membuat pernyataan



Desak Gede Suriyani

NIM. P07124224133

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Akupresur.....	7
1. Pengertian Akupresur.....	7
2. Mekanisme Akupresur	7
3. Cara Kerja Akupresur	9
4. Titik akupresur mengurangi nyeri	10
B. Disminore.....	11
1. Pengertian	11
2. Jenis Disminore.....	11
3. Fisiologi Disminore	13
4. Dampak Disminore Jangka Panjang.....	13
5. Klasifikasi Disminore.....	14

6. Mengatasi Disminore.....	15
C. Hubungan Akupresur Titik SP 6 Dengan Disminore Primer.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP.....	22
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	23
C. Pertanyaan Penelitian.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Alur Penelitian	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
D. Populasi dan Sampel	27
E. Teknik Pengambilan Data.....	27
F. Pengolahan dan Analisis Data	29
G. Etika Penelitian	27
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan.....	31
C. Kelemahan Penelitian.....	34
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Simpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perbedaan Disminore Primer Dan Sekunder.....	13
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel.....	23
Tabel 3	Karakteristik Responden.....	29
Tabel 4	Nilai Nyeri Disminore Primer Sebelum Diberikan Akupresur Titik SP 6 Di SMP Angkasa Tuban.....	30
Tabel 5	Nilai Nyeri Disminore Primer Setelah Diberikan Akupresur Titik SP 6 Di SMP Angkasa Tuban.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Numeric Rating Scale</i>	18
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	22
Gambar 3 Alur Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

Lampiran 2 : Rencana Anggaran

Lampiran 3 : Instrumen Pengumpulan Data

Lampiran 4 : *Informed Consent*

Lampiran 5 : SOP

Lampiran 6 : Ijin Penelitian

Lampiran 7 : Hasil Penelitian

Lampiran 8 : Hasil Wawancara

Lampiran 9 : Dokumentasi

Lampiran 10 : Uji Turnitin