

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan mengenai penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NS” Dari Usia Kehamilan 36 minggu 2 hari Sampai 42 Hari Masa Nifas, adalah sebagai berikut:

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan pada ibu “NS” dari umur kehamilan 36 minggu 2 hari sampai menjelang waktu persalinan berlangsung secara fisiologis dan sudah sesuai dengan standar. Asuhan komplementer relaksasi dan prenatal yang diberikan dapat diterima dengan ibu.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan persalinan ibu “NS” berlangsung secara patologis dimana dilakukan *sectio caesarea* (SC) dengan indikasi riwayat keluar air, tidak ada kemajuan persalinan dan kegagalan induksi dan sudah sesuai standar. Asuhan komplementer yang diberikan kepada ibu dengan teknik relaksasi dan *counterpressure*.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan masa ifas ibu “NS” yang berlangsung secara patologis yang sudah sesuai standar. Ibu sudah menggunakan KB IUD 42 hari masa nifas pada tanggal 13 April 2025 di dokter SpOG. Asuhan komplementer yang telah diberikan yaitu pijat oksitosin dan dapat diterima ibu.
4. Hasil asuhan kebidanan bayi baru lahir ibu “NS” yang berlangsung secara fisiologis belum sesuai dengan standar, dimana bayi tidak dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) karena ibu masih dalam pengaruh anestesi. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu pijat bayi dan bayi merasakan kenyamanan saat dipijat.

B. Saran

1. Bagi puskesmas

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan agar dapat mendeteksi lebih dini adanya indikasi maupun komplikasi kepada ibu dari kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

2. Bagi institusi kebidanan

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai salah satu referensi kepustakaan sehingga dapat dimanfaatkan sebagai acuan dalam memberikan asuhan kebidanan sesuai standar yang komprehensif.

3. Bagi klien dan keluarga

Diharapkan ibu agar mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman, serta peran keluarga diharapkan tetap membantu memberikan dukungan psikologis dan memenuhi kebutuhan ibu baik pada saat hamil, persalinan, nifas, hingga bayi.