

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga masa neonatus pada Ibu “WN” beserta bayinya mulai dari umur kehamilan 15 minggu 1 hari, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan selama masa kehamilan pada ibu “WN” dan janin berjalan secara fisiologis yang diberikan asuhan sejak umur Kehamilan 15 minggu 1 hari sampai umur kehamilan 39 minggu 2 hari. Selama menjalani kehamilan, tidak terdapat komplikasi yang dialami oleh ibu, keluhan dan ketidak nyamanan yang dirasakan ibu masih dalam batas normal, sehingga penerapan asuhan yang diberikan sudah sangat baik sehingga proses kehamilan berjalan dengan lancar sesuai dengan standar asuhan kehamilan.
2. Proses persalinan ibu WN" berlangsung pada umur kehamilan 39 minggu secara spontan dan tidak terdapat penyulit serta komplikasi, asuhan yang diberikan berupa asuhan sayang ibu dan terapi komplementer berupa relaksasi pernapasan, dan massage effleurage untuk mengatasi rasa nyeri selama proses persalinan, sehingga penerapan asuhan kebidanan persalinan pada ibu "WN" dan bayi berlangsung lancar sampai 2 jam postpartum dan sudah sesuai dengan standar.
3. Perkembangan selama masa nifas, ibu "WN" berlangsung fisiologis sampai 42 hari masa nifas. Asuhan yang diberikan meliputi pemeriksaan involusi, pengeluaran lochea, dan proses laktasi. Kondisi psikologi ibu baik selama

masa nifas karena Ibu mendapat dukungan penuh dari suami, sehingga asuhan selama masa nifas yang diberikan telah sesuai dengan standar.

4. Pemantauan bayi sejak baru lahir hingga 42 hari tidak terdapat masalah. Perkembangan bayi sesuai dengan yang diharapkan dan pemberian imunisasi dilakukan secara tepat waktu. Hasil penerapan kebidanan pada bayi ibu "WN" selama 42 hari tidak terdapat masalah dan sudah sesuai standar.

B. Saran

1. Bagi ibu

Diharapkan ibu dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis sehingga pada masa kehamilan ibu sampai 42 hari masa nifas dapat berjalan dengan baik dan ibu dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman tentang perawatan bayi baru lahir, neonatus, balita hingga anak sekolah.

2. Bagi keluarga

Diharapkan keluarga dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberikan dukungan psikologis, menjalankan peran dan fungsi keluarga untuk tetap mempertahankan kesehatan ibu dan anak seperti melakukan imunisasi, pemantauan tumbuh kembang anak dan cara mempertahankan produksi ASI.

3. Bagi fasilitas kesehatan

Diharapkan fasilitas kesehatan baik Puskesmas maupun Rumah Sakit agar tetap menjaga dan mempertahankan kualitas dalam memberikan pelayanan pada klien sehingga tetap terciptanya kenyamanan klien saat menerima pelayanan kesehatan.

4. Bagi penulis

Diharapkan penulis dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan standar asuhan kebidanan.