

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WN” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas 1 Mendoyo Dinas Kesehatan
Kecamatan Mendoyo**



**Oleh:
NI PUTU OKTARINI PUTRI
NIM. P07124324120**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WN” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas 1 Mendoyo Dinas Kesehatan
Kecamatan Mendoyo**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**OLEH:
NI PUTU OKTARINI PUTRI
NIM. P07124324120**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WN” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas 1 Mendoyo Dinas
Kesehatan Mendoyo

OLEH:

NI PUTU OKTARINI PUTRI
NIM. P07124324120

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Wawan Armini, SST.M., Keb
NIP.198101302002122 001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somovani, M Biomed
NIP.196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WN” UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas 1 Mendoyo Dinas Kesehatan
Kecamatan Mendoyo

Oleh:

NI PUTU OKTARINI PUTRI
NIM. P07124324120

TELAH DI UJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 15 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes (Ketua)
2. Ni Wayan Armini.SST.M.,Keb (Anggota)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani,M.Biomed
NIP.196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS"WN" 25 YEARS OLD MULTIGRAVIDA
SINCE 15 WEEK 1 DAYS OF GESTASIONAL UNTIL
42 DAYS POSTPARTUM**

ABSTRACT

Continuous midwifery care is an effort to detect early and prevent potential complications that will occur immediately to overcome morbidity and mortality in mothers and babies. This report aims to determine the results of care given to mother "WN" from the second trimester of pregnancy to the postpartum and neonatal period. The method used is using primary data from interviews, examinations and observations and documentation with patients and secondary data from the mother's pregnancy check-up book. The second and third trimester pregnancy process is in accordance with standards. The second and third trimester pregnancy process is in accordance with standards with warm compresses, prenatal yoga, ginger decoction, gym ball, perineal massage. The mother gave birth vaginally without complications. The first stage lasted for 7 hours with a gym ball, and eflourage massage, breathing relaxation in the second stage 17 minutes according to 60 APN, the third stage 5 minutes with active management of the third stage and monitoring of the fourth stage. The baby cried immediately, active muscle tone, reddish skin and birth weight of 3,200 grams. The process of uterine involution, lochia and lactation during the postpartum period was normal. The baby of mother "WN" has been given stimulation, bounding attachment, exclusive breastfeeding and immunization, weight gain at one month of age is 4,200 grams. Confidentiality of Care for mother "WN" is physiological. Midwifery care must be provided according to standards as an effort to monitor and detect complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and newborns.

Keywords: *Baby, Childbirth, Complementary, Pregnancy, Postpartum*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WN” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU
1 HARI SAMPAI 42 MASA NIFAS**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan berkelanjutan adalah upaya deteksi dini dan mencegah kemungkinan komplikasi yang akan terjadi dengan segera untuk mengatasi kesakitan dan kematian pada ibu dan bayi. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “WN” dari kehamilan trimester dua hingga masa nifas dan neonatus. Metode yang digunakan yaitu menggunakan data primer dari hasil wawancara, pemeriksaan dan observasi dan dokumentasi dengan pasien dan data sekunder dari buku periksa kehamilan ibu. Proses Kehamilan trimester dua dan tiga sesuai standar proses kehamilan trimester kedua dan ketiga sesuai standar dengan kompres hangat, *prenatal* yoga, rebusan jahe, *gym ball*, pijat perineum. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung selama 7 jam dengan *gym ball*, dan *massage efleurage*, relaksasi pernafasan kala II 17 menit sesuai 60 APN, kala III 5 menit dengan manajemen aktif kala III dan pemantauan kala IV. Bayi segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3.200 gram. Proses involusi uterus, *lochea* dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Bayi ibu “WN” sudah diberikan stimulasi, *bounding attachment*, ASI Eksklusif dan imunisasi, peningkatan berat badan usia satu bulan yaitu 4.200 gram. asuhan *Confinuily of Care* pada ibu “WN” berjalan fisiologis. Asuhan Kebidanan harus diberikan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

Kata kunci : Bayi, Persalinan, Komplementer, Kehamilan, Nifas

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WN” UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU 1 HARI SAMPAI MASA NIFAS TAHUN 2025

OLEH : NI PUTU OKTARINI PUTRI (NIM : P07124324120)

Kehamilan, persalinan, dan masa nifas merupakan proses fisiologis yang dialami seorang wanita. Perjalanan proses tersebut kemungkinan terjadi patologi apabila tidak dilakukan deteksi dini sejak awal kehamilan. Asuhan kebidanan secara berkesinambungan merupakan asuhan yang diberikan kepada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir atau neonatus, serta pemilihan metode kontrasepsi atau KB secara komprehensif sehingga mampu untuk menekan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB). Bidan bertugas memberikan asuhan kebidanan komprehensif sepanjang siklus kehidupan perempuan mengacu pada standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan.

Dalam praktik kebidanan asuhan kebidanan *Continuity Of Care* (COC) dimulai dari Antenatal Care (ANC), Intranatal Care (INC), asuhan bayi baru lahir, asuhan postpartum, asuhan neonatus, dan pelayanan KB. Kasus yang diasuh sesuai dengan kriteria yaitu ibu hamil dengan umur kehamilan trimester II dengan kehamilan normal dan memiliki skor Poedji Rochjati dua. Data yang dikumpulkan berupa data primer dan sekunder. Data primer didapat melalui hasil observasi, wawancara, dan pemeriksaan, sedangkan data sekunder didapatkan melalui hasil pendokumentasian pada buku KIA. Saat pengkajian awal, ditemukan permasalahan ibu masih merasa mual dan kurangnya pengetahuan ibu mengenai tanda bahaya

kehamilan trimester II. Berdasarkan kondisi tersebut, penulis tertarik untuk memberikan asuhan yang dimulai sejak tanggal 20 September 2024 sampai dengan 19 April 2025 di UPTD Puskesmas 1 Mendoyo dan di rumah ibu "WN" secara berkelanjutan dan mengikuti perkembangan kehamilan ibu "WN" dari kehamilan trimester II, trimester III, persalinan beserta bayi baru lahir, nifas dan menyusui, neonatus hingga keputusan untuk ber-KB.

Selama kehamilan ibu "WN" rutin memeriksakan kehamilannya yaitu sebanyak 9 kali. Pada trimester I ibu "WN" memeriksakan kehamilannya sebanyak 1 kali, 1 kali di dr. Sp. OG. Pada trimester II ibu "WN" memeriksakan kehamilannya sebanyak 3 kali di Puskesmas. Pada trimester III ibu "WN" memeriksakan kehamilannya sebanyak 5 kali, 4 kali di Puskesmas 1 Mendoyo dan 1 kali di dr. Sp. OG. Asuhan yang diterima oleh ibu pada saat kunjungan pertama ke Puskesmas berupa pelayanan ANC sesuai dengan standar pemerintah (12T) dan standar asuhan kebidanan dengan terapi komplementer berupa KIE konsumsi air jahe untuk meredakan mual. Tidak hanya itu, KIE mengenai kompres hangat dan *massage effleurage* juga dilakukan untuk mengatasi keluhan nyeri, pijat perenium untuk mencegah robekan perineum pada persalinan, serta prenatal yoga yang diyakini untuk mengurangi ketegangan otot, melancarkan aliran darah, dan merangsang pengeluaran hormon endorphen sehingga memiliki efek terhadap penurunan intensitas nyeri punggung bawah pada kehamilan trimester III.

Perslinan ibu "WN" terjadi secara spontan pada umur kehamilan aterm yaitu 39 minggu. Kala I persalinan berlangsung selama 7 jam, Kala II selama 17 menit, kala III selama 5 menit, dan pemantauan selama kala IV tidak terdapat masalah.. Asuhan komplementer yang ibu "WN" dapatkan yaitu *gym ball* yang bertujuan

untuk mengurangi nyeri persalinan, kecemasan, dan mempermudah kepala janin untuk turun ke panggul, serta dapat mempercepat durasi kala I persalinan. Selain itu, dilakukan pemberian *massage effleurage* serta membimbing untuk melakukan relaksasi pernafasan yang bertujuan untuk meningkatkan sirkulasi darah. Asuhan pelayanan nasa nifas yang dilakukan oleh ibu "WN" sudah sesuai dengan teori yaitu minimal 4 kali pada hari ke-1 (KF1) saat 6 jam postpartum, (KF2) pada hari ke-4 postpartum, (KF3) pada hari ke-11 postpartum, dan (KF4) pada hari ke-42 postpartum. Perubahan fisik dan psikologi ibu "WN" selama masa nifas berjalan secara fisiologis dan tidak terdapat masalah. Ibu menerima bayinya dan merasa bahagia dengan kehadiran bayinya, sehingga perkembangan sesuai dengan yang diharapkan. Asuhan komplementer yang diperoleh ibu "WN" yaitu senam kegel yang bertujuan untuk memperkuat otot-otot panggul dan otot-otot vagina, terapi pijat oksitosin yang bertujuan untuk memperlancar produksi ASI, serta pijat SPEOS untuk membantu mengurangi kelelahan, kecemasan, dan nyeri pasca melahirkan, dengan memberikan efek relaksasi yang dapat memperlancar produksi ASI.

Proses kelahiran bayi ibu "WN" terjadi secara spontan belakang kepala dengan masa gestasi cukup bulan. Penilaian awal pada bayi menunjukkan tangis kuat dan tonus otot aktif dengan skor AGAR pada menit pertama ialah skor 7 kemudian meningkat pada menit ke 5 dengan skor 9. Dilihat dari hasil pemeriksaan, didapatkan keadaan umum baik, tanda vital dalam batas normal, pemeriksaan antropometri dengan hasil BBL: 3200 gram, PB : 50 cm, LK/LD : 33/34 cm, dan pemeriksaan fisik tidak terdapat kelainan. Bayi ibu "WN" sudah diberikan sale mata gentamycin 1%, dan injeksi vitamin K 1 mg secara intramuskular di 1/3 anterolateral paha kiri bayi, kemudian 1 jam setelah pemberian vitamin K, bayi ibu

"WN" diberikan imunisasi pertama yaitu Hb 0 dengan dosis 0,5 mg yang diberikan secara intramuskular di 1/3 anterolateral paha kanan bayi, dan tidak terdapat reaksi alergi. Dari hasil pemeriksaan skrining Penyakit Jantung Bawaan (PJB) menunjukkan hasil negatif, dan pemeriksaan Skrining Hipotiroid (SHK) menunjukkan hasil negatif pula. Asuhan komplementer yang diberikan pada bayi ibu "WN" ialah pijat bayi.

Berdasarkan pemantauan yang dilakukan pada ibu "WN" yang dimulai dari umur kehamilan 15 minggu 1 hari sampai dengan 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir berlangsung dengan fisiologis dan sesai dengan tujuan diberikannya asuhan secara *Continuity Of Care*, sehingga diharapkan tenaga kesehatan agar dapat meningkatkan pemberian edukasi dan konseling terkait pentingnya pemeriksaan yang dilakukan selama kehamilan untuk mendeteksi dini dan meminimalisir komplikasi yang dapat terjadi pada ibu dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis Panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan laporan akhir asuhan kebidanan berkesinambungan pada **Ibu “WN” Umur 25 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 15 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas** dengan baik. Dalam penyusunan laporan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan laporan ini, yakni yang terhormat:

1. Ni Ketut Somoyani., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb selaku Penanggung Jawab Praktik Kebidanan *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing dalam penyusunan laporan kasus praktik kebidanan ini yang telah memberikan izin untuk meluangkan waktunya untuk membimbing penulis.
4. Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan membimbing penulis mengenai laporan kasus praktik kebidanan *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer.
5. Pihak Puskesmas 1 Mendoyo yang telah memberikan izin dalam pengambilan data di Puskesmas 1 Mendoyo.

6. Ibu “WN” dan keluarga selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah bersedia berpartisipasi dan memberikan izin memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan.
7. Semua Pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan pendahuluan ini.

Dalam laporan kasus ini penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki berbagai kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Demikianlah kiranya para pembaca dapat memahami dan apabila terdapat hal-hal yang kurang berkenan di hati para pembaca, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis memohon maaf. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak.

Jemberana, 15 Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Oktarini Putri
NIM : P07124324120
Program Studi : Profesi
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : JL. Denpasar-Gilimanuk, Lingkungan Dlod Bale Agung,
Kelurahan Tegalcangkring

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul “ Asuhan Kebidanan pada ibu “WN” Umur 25 tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 15 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah **benar karya sendiri atau bukan karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti laporan akhit ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jembrana, 15 Mei 2025



Ni Putu Oktarini Putri

P07124324120

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vi
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	4
C.Tujuan	5
D.Manfaat Penulisan Laporan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A.Kajian Teori.....	7
1.Bidan dan Standar Asuhan Kebidanan	7
2.Konsep Dasar Kehamilan.....	14
3.Konsep Dasar Persalinan dan Bayi Baru Lahir	26
4.Konsep dasar Nifas	36
5.Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus	46
6.Asuhan Kebidanan Bayi.....	47
B.Kerangka Pikir.....	50
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	51
A.Rumusan Masalah/Diagnosis Kebidanan.....	59
B.Jadwal Kegiatan.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65

A.Hasil	65
B.Pembahasan	105
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	127
A.Simpulan	127
B.Saran	128
DAFTAR PUSTAKA	130
LAMPIRAN	133

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kadar Hemoglobin (Hb) dan Hemotakrit Ibu Hamil	18
Tabel 2 Sistem Penilaian APGAR	32
Tabel 3 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi	38
Tabel 4 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu.....	53
Tabel 5 Rencana Kegiatan Asuhan Kebidanan Pada Ibu WN” Umur 25 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 15 Minggu 1 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas Tahun 2024.....	60
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu “WN” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan secara Komprehensif.....	66
Tabel 7 Catatan Perkembangan Ibu “WN” beserta Bayinya yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan dan Bayi Baru Lahir secara Komprehensif.....	77
Tabel 8 Catatan Perkembangan Ibu “WN” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas dan Menyusui pada ibu “WN” selama 42 hari di Puskemas 1 Mendoyo dan di Rumah ibu “ WN”	87
Tabel 9 Catatan Perkembangan Bayi Ibu “WN” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatus secara Komprehensif	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu "WN" Umur 25 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 15 Minggu 1 Hari Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas	50
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus	133
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	134
Lampiran 3 Surat Izin Mengasuh.....	135
Lampiran 4 Patograf.....	136
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan Asuhan Kebidanan Continuity Of Care	138
Lampiran 6 <i>Letter of Acceptance</i> (LoA)	140
Lampiran 7 Skrining Kesehatan Jiwa dengan instrumen <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i> (EDPS) Pada Ibu Hamil dan Nifas di Puskesmas.....	141
Lampiran 8 Hasil Turnitin.....	141