

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan mengenai penerapan asuhan kebidanan pada ibu “MO” dari usia kehamilan 32 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas, sebagai berikut :

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan pada ibu “MO” dari usia kehamilan 33 minggu ditinjau dari perkembangan sampai menjelang persalinan berjalan dengan baik dan fisiologis serta pelayanan antenatal yang didapatkan ibu telah sesuai dengan standar. Asuhan komplementer yang telah diterapkan pada ibu “MO” yakni Brain Booster dan prenatal yoga yang bertujuan untuk memberikan relaksasi, menguatkan otot pinggang dan panggul, serta memperbaiki posisi janin.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan persalinan pada ibu “MO” berlangsung secara lancar dan sesuai standar APN di RSUD Wangaya pada tanggal 11 Maret 2025 di usia kehamilan 39 minggu. Ibu dan bayi dalam keadaan baik dan sehat. Asuhan komplementer yang telah diterapkan yakni Teknik relaksasi yang bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri pada proses persalinan.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan masa nifas pada ibu “MO” dari kunjungan dua jam sampai 42 hari postpartum berlangsung fisiologis. Asuhan komplementer yang telah diterapkan yakni pijat metode SPEOS yang dilakukan pada saat kunjungan rumah ibu “MO”.
4. Hasil asuhan kebidanan bayi baru lahir ibu “MO” yang telah diberikan asuhan sesuai standar. Selama neonatus sampai usia 42 hari pertumbuhan dan perkembangan bayi ibu “MO” dalam batas normal dan berjalan secara fisiologis. Asuhan komplementer yang telah diterapkan yakni pijat bayi yang dilakukan pada saat kunjungan rumah ibu “MO”

B. Saran

1. Bagi Ibu Dan Keluarga

Diharapkan setelah mendapatkan asuhan yang lengkap, ibu dapat mengimplementasikan pengetahuan dan ketrampilan yang telah diberikan

oleh penulis dalam bidang kebidanan, sehingga memperluas pemahaman dan pengalaman ibu tentang kehamilan, persalinan, masa nifas, dan perawatan bayi. Selain itu, diharapkan keluarga juga turut serta dalam memberikan dukungan menyeluruh kepada ibu dan mampu mengenali secara cepat potensi komplikasi yang mungkin muncul pada ibu dan bayi.

2. Bagi Bidan Dan Tenaga Kerja

Bidan diharapkan mampu memberikan asuhan yang komprehensif dan terus-menerus sesuai dengan standar yang didasarkan pada bukti-bukti terbaik yang ada. Mereka juga diharapkan dapat meningkatkan usaha dalam mendeteksi dini kondisi ibu hamil, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir, sehingga dapat memberikan pelayanan yang optimal.

3. Bagi Institusi Kebidanan

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai salah satu referensi kepustakaan sehingga dapat dimanfaatkan sebagai acuan dalam memberikan asuhan kebidanan sesuai standar komprehensif.

4. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan penulis selanjutnya lebih mendalami pengetahuan dan keterampilan seputar asuhan yang akan diberikan sebelum memulai pemberian asuhan kebidanan secara komprehensif.