

LAPORAN TUGAS AKHIR

“ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MO” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS”

**Studi kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan
Teknis Daerah Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Utara**



Oleh :

NI PUTU SITA PUTRI PRAMESVARI

NIM. P07124122018

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

JURUSAN KEBIDANAN

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

DENPASAR

2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MO” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU SAMPAI 42
HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah
LTA Di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

NI PUTU SITA PUTRI PRAMESVARI

NIM. P07124122018

**KEMENTERIAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES DENPASAR JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III DENPASAR**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MO" UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

NI PUTU SITA PUTRI PRAMESVARI
NIM. P07124122018

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama


Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197306261992032001

Pembimbing Pendamping


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 19700116989032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MO" USIA 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

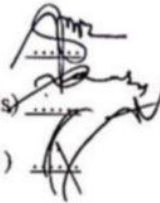
NI PUTU SITA PUTRI PRAMESVARI
NIM. P07124122018

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR

**PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 13 JUNI 2025**

TIM PEMBIMBING SEMINAR

1. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb (Ketua)
2. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes (Sekretaris)
3. Ni Komang Emy Astiti, SKM.,M.Keb (Anggota)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Samoyani, S.ST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "MO" AGE 25 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA FROM 33
WEEKS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

***Care is carried out in the Work Area of
UPTD Puskesmas III Health Service North Denpasar District
In 2025***

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth, postpartum are physiological conditions, but in its development it can change into pathological. Continuity of care is one of the efforts to provide continuous care from pregnancy to 42 days of postpartum. This case report aims to determine the results of the implementation of midwifery care for a 25 year old primigravida "MO" mother at 33 weeks of gestation to 42 days of the postpartum period. Data collection methods use interview, observation, observation and documentation techniques. Pregnancy care has been carried out according to the standard of 6 visits and 12T examination which took place normally. The complementary treatment provided is prenatal yoga. The birth process of mother "MO" at 39 weeks gestation took place physiologically and was carried out according to APN standards. Complementary care during childbirth is relaxation techniques. The postpartum period includes the processes of lactation, involution and local expulsion. The complementary treatment provided is oxytocin massage. Baby care is carried out according to KN 1-3 standards until the age of 42 days is normal. The complementary treatment provided is baby massage. Midwives are expected to be able to provide midwifery services according to their standards and authority so that they can prevent problems and complications during pregnancy, childbirth, postpartum and newborn babies.

Keywords: *Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Infant, Continuity of care*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MO” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara
Tahun 2025**

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan, nifas merupakan suatu kondisi fisiologis, namun dalam perkembangannya dapat berubah menjadi patologis. *Continuity Of Care* merupakan salah satu upaya untuk memberikan asuhan berkesinambungan dari kehamilan 33 minggu sampai 42 hari masa nifas. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “MO” umur 25 tahun primigravida dari umur kehamilan 33 minggu sampai 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data dengan teknik wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Asuhan kehamilan telah dilakukan sesuai standar kunjungan 6 kali dan pemeriksaan 12T yang berlangsung dengan normal. Asuhan komplementer yang diberikan yakni prenatal yoga. Proses persalinan ibu “MO” usia kehamilan 39 minggu berlangsung secara fisiologis dan telah dilakukan sesuai dengan standar APN. Asuhan komplementer persalinan yakni teknik relaksasi. Pada masa nifas meliputi proses laktasi, involusi, dan pengeluaran *lochea*. Asuhan komplementer yang diberikan yakni pijat oksitosin. Asuhan pada bayi dilakukan sesuai standar KN 1-3 sampai usia 42 hari yang berlangsung dengan normal. Asuhan komplementer yang diberikan yakni pijat bayi. Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai standar dan wewenang sehingga dapat mencegah masalah dan komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi.

Kata kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi, dan Asuhan Berkesinambungan

RINGKASAN STUDI KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MO” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA
NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara
Tahun 2025

Ni Putu Sita Putri Pramesvari (P07124122018)

Asuhan ini dilakukan kepada ibu “MO” umur 25 tahun primigravida dari usia kehamilan 33 minggu sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya yang telah menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dimana bertujuan untuk memantau dan mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan dari masa kehamilan hingga masa nifas dan bayi baru lahir. Metode yang digunakan untuk pengumpulan data diantaranya metode wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil pemeriksaan ibu di masa kehamilan sampai menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis. Kunjungan antenatal yang dilakukan oleh ibu “MO” sudah melebihi standar kunjungan antenatal yaitu minimal 6 kali kunjungan. Ibu sudah mendapatkan asuhan kebidanan sesuai standar 12 T dan mendapatkan asuhan komplementer relaksasi, prenatal yoga, dan brain booster yang dapat diterima dengan baik oleh ibu. Stimulasi prenatal telah diberikan oleh ibu kepada janinnya dengan cara mengajak berkomunikasi dan mendengarkan musik rileksasi.

Hasil asuhan pada proses persalinan berlangsung pada umur kehamilan 39 minggu. Ibu bersalin secara normal didampingi suami di RSUD Wangaya yang ditolong oleh Dokter dan Bidan sesuai dengan APN 60 langkah.

Hasil asuhan kebidanan pada bayi hingga 42 hari berlangsung secara normal dan tidak ada komplikasi. Bayi baru lahir segera menangis dan gerak aktif dan segera diberikan IMD dengan posisi bayi miring di dada ibu, bayi dengan berat badan lahir 3.250 gram. Bayi telah mendapatkan imunisasi HB 0, BCG dan Polio I. Bayi mendapat ASI on demand.

Penulis memberikan asuhan komplementer pada bayi berupa pijat bayi yang telah terbukti membuat bayi tidur bayi menjadi lebih nyenyak dan teratur serta berat badan bayi mengalami peningkatan yang baik. kesehatan agar memberikan asuhan sesuai standar dan meningkatkan pencegahan infeksi serta melengkapi dokumentasi.

Penyusunan laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, serta dapat melakukan deteksi dini adanya indikasi dan komplikasi yang terjadi kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir. Pemberian asuhan kebidanan dimulai dari usia kehamilan 33 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas dengan menerapkan asuhan yang sesuai dengan standar pelayanan asuhan kebidanan dan asuhan komplementer.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Sita Putri Pramesvari

NIM : P07124122018

Program studi : Diploma III

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Banjar Dinas Selingsing, Pangkungkarung, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MO” Umur 25 Tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 33 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Mei 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Sita Putri Pramesvari
NIM. P07124122018

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena berkat karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul **"Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MO” Umur 25 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 33 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas"**. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Mata Kuliah LTA Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar Program Studi Diploma Tiga Kebidanan

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dan kegiatan yang akan dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns, S. Tr, Keb, M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan Selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
3. Ni Wayan Suarniti, SST., M. Keb, selaku Ketua Program Studi D III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S. SiT., M. Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak bimbingan dan meluangkan waktu.
5. Ibu “MO” dan keluarga, selaku responden dalam Laporan Tugas Akhir ini telah bersedia berpartisipasi.

6. Orang tua, teman-teman, rekan-rekan yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis mengetahui banyak kekurangan dalam penyusunan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, penulis berharap masukan dan saran dari semua pihak demi lebih baiknya Laporan Tugas Akhir ini.

Denpasar, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN STUDI KASUS.....	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulis	4
D. Manfaat	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kehamilan Trimester III	7
B. Persalinan	21
C. Nifas	29
D. Bayi Baru Lahir Sampai 42 Hari	38
E. Kerangka Konsep	41
BAB III	42
METODE PENENTUAN KASUS	42
A. Metode Penentuan Kasus	42
B. Informasi Klien/Keluarga	42
C. Diagnosis dan Rumusan Masalah	52
D. Jadwal Kegiatan	52

BAB IV.....	58
A. HASIL.....	58
B. PEMBAHASAN.....	84
BAB V.....	96
A. SIMPULAN.....	96
B. SARAN.....	96
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Indeks Masa Tubuh	10
Tabel 2. Pengukuran TFU	16
Tabel 3. Skrinning Status Imunisasi Tetanus Toksoid	17
Tabel 4. Involusi Uteri	31
Tabel 5. Riwayat Pemeriksaan ANC.....	45
Tabel 6. Rencana Asuhan Ibu "MO".....	53
Tabel 7. Hasil Pemeriksaan Asuhan Kebidanan Pada Ibu "MO" Usia 25 Tahun Pada Masa Kehamilan.....	60
Tabel 8. Hasil Penerapan Kebidanan Persalinan Pada Ibu “MO” Beserta Bayi Baru Lahir.....	63
Tabel 9. Hasil Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MO” Selama Masa Nifas Sampai 42 Hari.....	70
Tabel 10. Hasil Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “MO”.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Perencanaan Persalinan Pencegahan Komplikasi	14
Gambar 2 Bagan Kerangka Konsep	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Jadwal Kegiatan Penyusun LTA

Lampiran 4. Dokumentasi Bersama Klien

Lampiran 5. Surat telah melakukan asuhan

Lampiran 6. Partograf

Lampiran 7. Turnitin

Lampiran 8. Surat Selesai Mengasuh