

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait hubungan antara kadar glukosa darah sewaktu dan kadar keton dalam urine pada pasien diabetes melitus di Rumah Sakit Puri Raharja, dapat disimpulkan beberapa hal:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia dan jenis kelamin menunjukkan bahwa mayoritas penderita berada dalam kelompok usia 60 hingga 74 tahun, yaitu sebanyak 23 orang (53,5%). Sementara itu, responden perempuan lebih banyak dibandingkan laki-laki, dengan jumlah 25 orang (58,1%).
2. Pada pemeriksaan glukosa darah sewaktu yang dilakukan terhadap 43 sampel penderita diabetes melitus di Rumah Sakit Puri Raharja, diperoleh hasil bahwa sebanyak 25 orang (58,1%) tergolong dalam kategori tinggi, sementara 18 orang (41,9%) berada dalam kategori normal
3. Pemeriksaan kadar keton urine pada penderita DM di RS Puri Raharja menggunakan 43 sampel, diperoleh kategori keton positif sebanyak 23 orang (53,3%) dan kategori keton negatif sebanyak 20 orang (46,5%).
4. Hasil analisis statistik menggunakan uji *Chi-Square* menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$), yang mengindikasikan adanya hubungan yang signifikan antara kadar glukosa darah sewaktu dan kadar keton urine pada penderita diabetes melitus di Rumah Sakit Puri Raharja.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu:

1. Bagi penderita DM disarankan untuk melakukan pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu secara rutin dan berkelanjutan, yang didukung dengan pemeriksaan keton urine sebagai tindakan penunjang, guna mencegah terjadinya komplikasi serius seperti ketoasidosis diabetik.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas ruang lingkup variabel yang diteliti, seperti lama menderita DM serta faktor genetik (keturunan). Selain itu, disarankan untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih representatif agar dapat memperoleh pemahaman yang lebih menyeluruh mengenai berbagai faktor yang memengaruhi kadar glukosa darah sewaktu dan keton urine pada pasien diabetes melitus.