

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN
HIGIENE SANITASI PEDAGANG MAKANAN MINUMAN
DI PASAR DASAN AGUNG KOTA MATARAM**



Oleh
RETNO SUNKOWATI
NIM. P07133224099

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2025**

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN
HIGIENE SANITASI PEDAGANG MAKANAN MINUMAN
DI PASAR DASAN AGUNG KOTA MATARAM**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

**Oleh
RETNO SUNKOWATI
NIM. P07133224099**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN HIGIENE SANITASI PEDAGANG MAKANAN MINUMAN DI PASAR DASAN AGUNG KOTA MATARAM

OLEH

RETNO SUNKOWATI
NIM. P07133224099

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Drs. I Made Bulda Mahayana, SKM., M.Si
NIP. 196512311988031013

Pembimbing Pendamping :



I Nyoman Sujaya, SKM., MPH
NIP. 196808171992031006

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Wayan Jana, SKM., M.Si
NIP. 196412271986031002

SKRIPSI DENGAN JUDUL
HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN
HIGIENE SANITASI PEDAGANG MAKANAN MINUMAN
DI PASAR DASAN AGUNG KOTA MATARAM

OLEH

RETNO SUNGKOWATI
NIM. P07133224099

TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PEMBIMBING
SEMINAR

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 19 JUNI 2025

TIM PEMBIMBING SEMINAR :

- | | | | |
|---|--|----------------------|---|
| 1 | Drs. I Made Bulda Mahayana, SKM., M.Si | (Ketua Penguji) |  |
| 2 | Ni Ketut Rusminingsih, SKM., M.Si | (Anggota Penguji I) |  |
| 3 | Anysiah Elly Yulianti, SK. M.Kes | (Anggota Penguji II) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Wayan Jana, SKM., M.Si
NIP. 196412271986031002

**THE RELATIONSHIP BETWEEN CLEAN AND HEALTHY
LIVING BEHAVIOR AND SANITARY HYGIENE
OF FOOD AND BEVERAGE VENDORS
IN DASAN AGUNG MARKET
MATARAM CITY**

ABSTRACT

The traditional market, as a center of economic activity, has the potential risk of disease transmission, especially in the food sector. Food and beverage vendors play a crucial role in providing safe and healthy products for consumers. The behavior of vendors influences the sanitation conditions of their merchandise. This study aims to determine the relationship between Clean and Healthy Living Behavior and Sanitation Hygiene of food and beverage vendors in Dasan Agung Market, Mataram City using a cross-sectional method. The population of this study consists of food and beverage vendors with a sample size of 30 respondents. The instruments used in this study are an interview sheet and an observation sheet. Based on the research results, it was found that 18 (60.0%) vendors met the criteria for clean and healthy living behavior, while 12 (40.0%) vendors did not meet the criteria. As for sanitation hygiene, the results showed that 20 (66.6%) vendors met the criteria for applying sanitation hygiene 10 (33.3%) traders do not meet the requirements. This research uses correlation analysis with a resulting value of 0.866. The p-value (0.05) indicates that the correlation found is statistically significant. This means there is a relationship between clean and healthy living behaviors and hygiene sanitation. It is hoped that market managers and the community will implement clean and healthy living behaviors, in order to avoid diseases caused by poor hygiene and sanitation practices.

Keywords: Market, Clean and Healthy Living Behavior, Sanitation Hygiene.

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN
HIGIENE SANITASI PEDAGANG MAKANAN MINUMAN
DI PASAR DASAN AGUNG KOTA MATARAM**

ABSTRAK

Pasar tradisional memiliki potensi risiko penularan penyakit terutama pada sektor pangan. Pedagang makanan minuman memiliki peran krusial dalam menyediakan produk yang aman dan sehat bagi konsumen. Perilaku pedagang berpengaruh terhadap kondisi sanitasi dagangannya. Penelitian ini bertujuan mengetahui Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Dengan Higiene Sanitasi Pedagang Makanan Minuman Di Pasar Dasan Agung Kota Mataram dengan menggunakan metode cross sectional. Populasi penelitian ini pedagang makanan minuman dengan besaran sampel 40 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar wawancara dan lembar observasi. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh hasil 18 (60.0%) pedagang yang memenuhi syarat berperilaku hidup bersih dan sehat dan 12 (40.0%) pedagang yang tidak memenuhi syarat. Sedangkan untuk higiene sanitasi diperoleh hasil 20 (66.6%) pedagang yang memenuhi syarat menerapkan higiene sanitasi dan 10 (33.3%) pedagang tidak memenuhi syarat. Penelitian ini menggunakan Analisa korelasi dengan hasil yang diperoleh adalah 0.866. Nilai $p < (0.05)$ menunjukkan bahwa korelasi yang ditemukan secara statistic signifikan,. Artinya ada hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan higiene sanitasi. Diharapkan pengelola pasar dan masyarakat menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat, sehingga bisa terhindar dari penyakit.

Kata Kunci : Pasar, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Higiene Sanitasi

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN HIGIENE SANITASI PEDAGANG MAKANAN MINUMAN DI PASAR DASAN AGUNG KOTA MATARAM

Oleh : Retno Sungkowati

Pasar merupakan salah satu penyedia makanan dan minuman. Makanan dan minuman yang dikonsumsi harus memenuhi syarat kesehatan. Setiap makanan selalu mengalami proses penyediaan, pemilahan bahan mentah, pengolahan, penyimpanan, pengangkutan sampai dengan penyajian. Dari semua tahapan tersebut memiliki resiko penyebab terjadinya keracunan pangan apabila tidak dikelola dengan baik dan benar. Perilaku hidup bersih dan sehat merupakan salah satu cara efektif untuk mencegah resiko penularan dan penyebaran penyakit yang terjadi di pasar. Selain perilaku hidup bersih dan sehat, penjamah makanan yang terlatih dengan baik dapat meminimalkan kasus terjadinya penyakit akibat makanan. Penjamah makanan harus memiliki pengetahuan higiene sanitasi pengelolaan makanan dan minuman.

Berdasarkan observasi awal yang dilakukan di Pasar Dasan Agung Kota Mataram, penerapan perilaku hidup bersih dan sehat masih kurang. Hal ini terlihat dari perilaku pedagang makanan dan minuman yang tidak melakukan cuci tangan sebelum memegang makanan, membuang sampah tidak pada tempatnya dan masih terciumnya bau yang ditimbulkan oleh sampah.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional analitik dengan metode cross sectional yaitu data penelitian dapat dikumpulkan sesuai kondisi atau situasi saat penelitian tersebut berlangsung, sehingga pengumpulan data cukup dilakukan sekali atau pada waktu penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan higiene sanitasi pedagang makanan minuman di Pasar Dasan Agung Kota Mataram

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh hasil analisis perilaku hidup bersih dan sehat pedagang makanan minuman, yaitu 20 pedagang makanan minuman (60.0 %) yang memenuhi syarat perilaku hidup bersih dan sehat dan 10 pedagang makanan minuman (40.0%) tidak memenuhi syarat. Sedangkan untuk penerapan higiene sanitasi diperoleh hasil yaitu 18 pedagang makanan minuman (66.7%) memenuhi syarat dan 12 pedagang (33.3%) tidak memenuhi syarat.

Hasil analisis korelasi diperoleh nilai korelasi adalah 0.866. Nilai p-value yang kurang dari atau sama dengan tingkat signifikansi yang ditetapkan (0.05) menunjukkan bahwa korelasi yang ditemukan secara statistik signifikan, artinya hasil tersebut tidak mungkin terjadi secara kebetulan. Hal ini berarti ada hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan higiene sanitasi.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan higiene sanitasi. Maka dari itu, pengelola pasar perlu menyediakan sarana fasilitas sarana pasar yang memadai seperti memperbanyak tempat sampah yang sesuai standar, menyediakan fasilitas CTPS yang dilengkapi dengan sabun dan air yang mengalir dalam jumlah cukup untuk mendukung masyarakat pasar berperilaku hidup bersih dan sehat dan menerapkan higiene sanitasi sehingga dapat terhindar dari penyakit-penyakit yang disebabkan oleh makanan dan lingkungan.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Retno Sungkowati

NIM : P07133224099

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

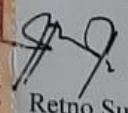
Tahun Akademik : 2024

Alamat : Jl. TGH A. Latif, Sesela, Gunung Sari

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Higiene Sanitasi Pedagang Makanan Minuman di Pasar Dasan Agung Kota Mataram adalah benar **Karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 31 Mei 2025
Yang membuat pernyataan

Retno Sungkowati
NIM. P07133224099



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul *“Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Dengan Higiene Sanitasi Pedagang Makanan Minuman di Pasar Dasan Agung Kota Mataram Tahun 2025”*. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, fasilitas serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.Ns, S.Tr. Keb, M.Kes . selaku Direktur Utama Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Wayan Jana, SKM., M.Si., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Dewa Ayu Agustini Posmaningsih, SKM., M.Kes., Selaku Kepala Program studi D-IV Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar .
4. Drs. I Made Bulda Mahayana, SKM., MPH selaku dosen pembimbing utama atas bimbingan serta dukungannya dalam penyusunan Skripsi ini.
5. I Nyoman Sujaya, SKM., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau, memberikan kritik, saran dan pengarahan kepada Penulis.
6. Kepala Pasar Dasan Agung serta semua pegawai pasar yang ikut membantu memberikan informasi dan data yang dibutuhkan dalam penulisan.
7. Kepala Puskesmas Dasan Agung dan semua pegawai puskesmas yang ikut

membantu memberikan informasi dan data yang dibutuhkan dalam penulisan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan - kekurangan. Oleh karena itu segala kekurangan tersebut menjadi tanggung jawab penulis. Akhir kata penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan terhadap Skripsi ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACK.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pasar	6
1. Definisi Pasar	6
2. Jenis Pasar.....	7

3. Klasifikasi Pasar.....	7
B. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	8
1. Definisi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	8
2. Tujuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	9
3. Konsep Dasar Teori Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	9
4. Sasaran Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	10
5. Strategi Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	12
6. Manfaat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	14
7. Tatanan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	15
8. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	23
C. Higiene Sanitasi Makanan.....	24
1. Pengertian Hygiene Sanitasi Makanan.....	24
2. Personal Hygiene	25
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Hygiene dan Sanitasi Makanan	27
D. Penjamah Makanan.....	31
1. Pengertian Penjamah Makanan.....	31
2. Syarat Penjamah Makanan	31
BAB III KERANGKA KONSEP.....	31
A. Kerangka Konsep.....	34
B. Variabel dan Definisi Operasional	35
1. Variabel	35
2. Definisi Operasional.....	35

	C. Hipotesis.....	37
BAB IV	METODE PENELITIAN.....	38
	A. Jenis Penelitian	38
	B. Alur Penelitian	39
	C. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
	1. Lokasi Penelitian.....	39
	2. Waktu Penelitian	39
	D. Populasi dan Sampel	39
	1. Populasi Penelitian	38
	2. Sampel Penelitian.....	38
	E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	40
	1. Jenis Pengumpulan Data	40
	2. Teknik Pengumpulan Data	40
	F. Pengolahan dan Analisis Data	42
	1. Pengolahan Data	42
	2. Analisis Data	43
	G. Etika Penelitian	44
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	
	A. Hasil Penelitian	
	1. Gambaran Umum Penelitian.....	
	2. Karakteristik Objek Penelitian	
	3. Hasil Penilaian Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat	
	4. Hasil Penilaian Higiene Sanitasi	
	5. Analisa Data.....	

B. Pembahasan	
1. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	
2. Higiene Sanitasi	
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	
B. Saran.....	
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional.....	39
2. Hasil Pemantauan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat di Pasar Dasan Agung Tahun 2025	66
3. Hasil Pemeriksaan Higiene Sanitasi di Pasar Dasan Agung Tahun 2025	66
4. Hasil Analisa Data Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dan Higiene Sanitasi	67
5. Hasil Uji Korelasi Data Perilaku Hidup Bersi dan Sehat dengan Higiene Sanitasi Pedagang Makanan Minuman di Pasar Dasan Agung Tahun 2025.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep	37
2. Diagram Alur Penelitian.....	41

DAFTAR SINGKATAN

BUMD	: Badan Umum Milik Daerah
BUMN	: Badan Usaha Milik Negara
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
Dll	: Dan Lain-lain
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
No	: Nomor
M	: Meter
mm	:Milimeter
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
RI	: Republik Indonesia
UMKM	: Usaha Mikro Kecil dan Menengah
%	: Persen
<	: Kurang
>	: Lebih

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Rekomendasi Penelitian
2. Surat Ijin Penelitian
3. Formulir Penilaian Higiene Sanitasi
4. Formulir Penilaian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
5. Hasil Penelitian Higiene Sanitasi
6. Hasil Pemantauan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
7. Hasil Pengolahan Data
8. Output
9. Dokumntasi Kegiatan