

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PN” UMUR 31 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 19 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas Mengwi I Kabupaten Badung**



Oleh :

**NI PUTU VIKA SURYANDANI
NIM. P07124324112**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PN” UMUR 31 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 19 MINGGU 3
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks
Continuity of Care (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**NI PUTU VIKA SURYANDANI
NIM. P07124324112**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "PN" UMUR 31 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 19 MINGGU 3 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Mengwi I Kabupaten Badung**

Oleh :

NI PUTU VIKA SURYANDANI
NIM. P07124324112

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb
NIP. 198108312002122001

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



Ni Keny Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS
CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PN” UMUR 31 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 19 MINGGU 3 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Mengwi I Kabupaten Badung**

Oleh :

NI PUTU VIKA SURYANDANI
NIM. P07124324112

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 7 MEI 2025**

TIM PEMBIMBING SEMINAR :

1. Ni Komang Emy Astiti, SKM, M.Keb (Ketua)
2. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb (Anggota)



Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Vika Suryandani
NIM : P07124324112
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Munduk, Ds. Kaliakah, Kec. Negara, Kab. Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu 'PN' umur 31 Tahun Multigravida dari Kehamilan 19 Minggu 3 Hari Sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2025
Yang Membuat Pernyataan,



Ni Putu Vika Suryandani

**MIDWIFERY CARE FOR MRS “PN” 31 YEARS OLD MULTIGRAVIDA
SINCE 19 WEEKS 3 DAYS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS
POSTPARTUM**

*Case study held at Technical Implementation Unit of Mengwi I Health
Community Center area in 2025*

ABSTRACT

Continuous midwifery services are provided to reduce maternal and infant mortality rates. This report was created to determine the care provided to mother ‘PN’ from 19 weeks 3 days of pregnancy to the postpartum period and newborns according to standards. This case study was taken at the Mengwi I Health Center UPTD which was provided from October 2024 to March 2025. Mother “PN” underwent pregnancy check-ups 2 times at the doctor and 6 times at the Mengwi I Health Center. Complementary therapies provided during pregnancy include back massage, use of aromatherapy, salt water soaks and family support. Maternal labor care, stage I lasted for 4 hours, stage II 20 minutes, stage III 5 minutes and monitoring of stage IV within normal limits. Complementary care provided included perineal massage, gymball and use of aromatherapy. The baby was born crying immediately, had active muscle tone, reddish skin and a birth weight of 3,200 grams. IMD was successfully carried out for 45 minutes. The process of uterine involution, lochia discharge and lactation during the postpartum period were normal. The mother used an IUD on the 42nd day of the postpartum period. Complementary care provided included oxytocin massage during the postpartum period and infant massage. Vitamin K and Hb 0 injections were given during KN I as well as eye ointment.

Keywords: infant, labor, postpartum, pregnancy, complementary.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PN” UMUR 31 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 19 MINGGU 3 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
Mengwi I Kabupaten Badung
Tahun 2025

ABSTRAK

Pelayanan kebidanan berkesinambungan diberikan guna menurunkan AKI dan AKB. Laporan ini dibuat untuk mengetahui asuhan yang diberikan pada ibu ‘PN’ dari kehamilan 19 minggu 3 hari hingga masa nifas dan bayi baru lahir sesuai standar. Studi kasus ini diambil di UPTD Puskesmas Mengwi I yang diberikan sejak bulan Oktober 2024 sampai Maret 2025. Pemeriksaan kehamilan dilakukan ibu “PN” sebanyak 2 kali di dokter dan 6 kali di Puskesmas Mengwi I. Terapi komplementer yang di berikan saat masa kehamilan diantaranya masase punggung, penggunaan aromaterapi, rendaman air garam dan dukungan keluarga. Asuhan persalinan ibu, kala I berlangsung selama 4 jam, kala II 20 menit, kala III 5 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu pijat perineum, gymball dan penggunaan aromaterapi. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3.200 gram. IMD berhasil dilakukan selama 45 menit. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Ibu menggunakan KB IUD saat hari ke-42 masa nifas. Asuhan komplementer yang di berikan diantaranya pijat oksitosin selama masa nifas serta pijat bayi. Pemberian injeksi vitamin K serta Hb 0 dilakukan pada saat KN 1 serta pemberian salep mata.

Kata Kunci: bayi, kehamilan, nifas , persalinan, komplementer.

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PN” UMUR 31 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 19 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas
Mengwi I Kabupaten Badung
Tahun 2025

Oleh : Ni Putu Vika Suryandani (P07124324112)

Tingginya angka kematian ibu merupakan salah satu indikator yang menjadi kualitas mutu pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). AKI merupakan salah satu indikator untuk menilai keberhasilan program kesehatan ibu. Jumlah kematian ibu yang dihimpun dari pencatatan program kesehatan keluarga di Kementerian Kesehatan pada tahun 2020 menunjukkan 4.627 kematian di Indonesia. Jumlah ini menunjukkan peningkatan dibandingkan tahun 2019 sebesar 4.221 kematian. Kematian ibu pada tahun 2020 disebabkan oleh perdarahan sebanyak 1.330 kasus, hipertensi dalam kehamilan sebanyak 1.110 kasus, dan gangguan sistem peredaran darah sebanyak 230 kasus.

Continuity Of Care (COC) merupakan pelayanan berkesinambungan yang diberikan mulai dari kehamilan hingga pelayanan Keluarga Berencana (KB). Pelayanan diberikan secara berkesinambungan untuk mencegah komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi serta diharapkan dapat menurunkan AKI dan AKB. Mahasiswa Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar, diberikan kesempatan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Studi kasus dilakukan pada ibu ‘PN’ umur 31 tahun multigravida yang berdomisili di Br. Sedahan, Desa Gulingan, Kec. Mengwi yang merupakan klien dengan peserta BPJS fasilitas kesehatan Tingkat I di UPTD Puskesmas Mengwi I Kabupaten Badung. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu ‘PN’ umur 31 tahun multigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan dengan kriteria 12T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan

komplikasi. Selama kehamilan ibu memeriksakan diri sebanyak 8 kali diantaranya 2 kali periksa di dokter SpOG dan 6 kali di UPTD Puskesmas Mengwi I. pada pemeriksaan awal kehamilan di SpOG, usia kehamilan ibu sudah 19 minggu, hal ini dikarenakan terlambatnya deteksi oleh ibu dan keluarga sehingga mengakibatkan terlewatnya pemeriksaan pada trimester pertama. Pada usia kehamilan trimester 2, ibu periksa sebanyak 3 kali dan pada trimester 3 ibu periksa sebanyak 5 kali. Asuhan komplementer kehamilan lebih banyak dilakukan pada trimester 3 yaitu diantaranya masase punggung, penggunaan aromaterapi, rendaman air garam dan dukungan keluarga.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi. Pada Asuhan Persalinan Kala I berlangsung selama 4 jam dan fisiologis, dilakukannya asuhan komplementer berupa pengaturan nafas dan rileksasi, penggunaan aromaterapi, serta masase punggung untuk mengurangi nyeri. Pada Asuhan Persalinan Kala II, dilakukannya pijat perineum agar otot-otot perineum dan jalan lahir menjadi lebih elastis dan kuat. Asuhan Kala III berlangsung selama 5 menit dan dilakukan Penegangan Tali Pusat Terkendali (PTT) serta tidak terjadi robekan pada jalan lahir ibu sehingga tidak diperlukannya *heacting*. Asuhan Kala IV dalam batas normal dan dilakukan pemantauan dengan menggunakan partograf.

Pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Pada Kunjungan Nifas, ibu dan suami diajarkan untuk melakukan senam kegel dan pijat oksitosin. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi IUD sebelum 42 hari masa nifas di UPTD Puskesmas Mengwi I. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu 'PN' telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG dan Polio 1 pada hari ke-12 serta perawatan bayi baru lahir seperti perawatan tali pusat, memandikan bayi dan pijat bayi. Pada asuhan KN 1 juga telah dilakukan skrining PJB dan SHK pada bayi saat 24 jam pertama sesuai dengan SOP yang berlaku di Puskesmas Mengwi I. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberikan ASI kepada bayi.

Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan lagi pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini dan meminimalisir masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi. Bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan dan memberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan pasien atau mengurangi keluhan yang dialami.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “PN” umur 31 tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 19 minggu 3 hari sampai dengan 42 hari Masa Nifas”**. Laporan Kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks COC dan komplementer.

Selama proses penyusunan laporan akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. dr. M. Ngurah Arya Yogie Kharsna, M.Kes UPTD Puskesmas I Mengwi yang telah memberikan izin kepada penulis untuk praktik serta pengambilan data yang berhubungan dengan asuhan.
6. Bdn. Ni Putu Indu Rastiti., SST. selaku pembimbing lapangan dalam penyusunan laporan akhir ini.

7. Ibu 'PN' dan keluarga selaku responden dalam penyusunan laporan kasus yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
8. Orang Tua, teman-teman dan rekan-rekan yang telah memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran membangun dari pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN STUDI KASUS.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	3
C. TUJUAN PENELITIAN	4
D. MANFAAT PENELITIAN	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. KONSEP ASUHAN KEBIDANAN	7
B. KERANGKA PIKIR	63
BAB III METODA PENENTUAN KASUS.....	64
A. INFORMASI KLIEN DAN KELUARGA	64
B. RUMUSAN MASALAH ATAU DIAGNOSIS KEBIDANAN	69

C. PENATALAKSANAAN	69
D. JADWAL KEGIATAN	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	71
A. HASIL	71
B. PEMBAHASAN	95
BAB V PENUTUP	126
A. SIMPULAN	126
B. SARAN	127
DAFTAR PUSTAKA.....	129
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald dan Menurut Leopold.....	15
Tabel 2. Kategori Kenaikan BB berdasarkan IMT.....	19
Tabel 3. Hasil Pemeriksaan Ibu “PN” Umur 31 tahun Multigravida di dr. I Made Indera Gunawan, SP.OG di RSIA Cahaya Bunda Tabanan	66
Tabel 4. Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “PN” selama Masa Kehamilan di UPTD Puskesmas Mengwi I tahun 2024-2025.....	72
Tabel 5. Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir pada Ibu ‘PN’ di UPTD Puskesmas I Mengwi	80
Tabel 6. Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘PN’ selama 42 hari masa nifas di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	86
Tabel 7. Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu ‘PN’ Selama 42 Hari di UPTD Puskesmas Mengwi I	91

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Rencana Asuhan Kebidanan pada Ibu “PN”

Lampiran 4 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 5 Lembar Partograf

Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 7 Bukti Upload Jurnal Penelitian Skripsi

Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin