

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Dari hasil penelitian terhadap 34 Lansia yang berkunjung ke poli gigi Puskesmas Sawan I dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut : Berdasarkan kelompok umur, lansia yang terbanyak menderita penyakit periodontal adalah kelompok umur 45-59 (67,5 %) dan paling sedikit pada umur 75 tahun keatas (2,94%). Presentase orang yang mengalami penyakit periodontal yaitu : dengan kondisi berdarah sebanyak 8,82%, dengan karang gigi sebanyak 38,23% dengan pocket dangkal sebanyak 52,94% dan pocket dalam sebanyak 0,0%. Dari hasil penelitian pada 34 responden juga diketahui sesuai tabel 4.

#### **B. Saran.**

Dari hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disarankan kepada pihak puskesmas Sawan I memberikan perawatan terhadap penyakit periodontal kepada lansia di wilayah kerja puskesmas. Selanjutnya untuk mencegah terjadinya penyakit mulut yang lain, disamping diberikan perawatan sebaiknya juga diberikan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi secara rutin.