

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Keterampilan teknik menyusui pada ibu *post* SC sebelum diberikan bimbingan teknik menyusui di ruang nifas RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2025 dapat diidentifikasi keterampilan menyusui responden rata-rata sebesar 5,46 masih di bawah nilai maksimal penelitian.
2. Keterampilan teknik menyusui pada ibu *post* SC setelah diberikan bimbingan teknik menyusui di ruang nifas RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2025 dapat diidentifikasi keterampilan menyusui responden meningkat dari rata-rata sebesar 5,46 menjadi rata-rata *posttest* 13,03.
3. Terdapat perbedaan keterampilan menyusui pada ibu *post* SC sebelum dan setelah bimbingan teknik di ruang nifas RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2025

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan di ruang nifas agar melakukan bimbingan teknik menyusui secara rutin dan terstruktur kepada seluruh ibu nifas baik *post partum pervaginam* maupun *post* SC sehingga meningkatkan keterampilan ibu dalam menyusui bayinya setelah berada di luar rumah sakit

sehingga diharapkan dapat meningkatkan cakupan ASI eksklusif dan *Direct Breast Feeding* (DBF).

2. Bagi ibu *post sectio caesarea*

Ibu *post* SC disarankan untuk memulai sejak dini proses menyusui bayi dengan posisi dan pelekatan yang benar dengan memanfaatkan bimbingan teknik menyusui yang diberikan oleh tenaga kesehatan sehingga dapat mengurangi rasa nyeri post operasi dan menambah efikasi diri pada ibu untuk meningkatkan keterampilan menyusui.

3. Kepada peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan dapat mengeksplorasi faktor lain yang mempengaruhi keberhasilan atau faktor penghambat dalam bimbingan teknik menyusui pada ibu *post* SC seperti peran dukungan keluarga atau jenis anestesi yang digunakan serta dapat melakukan kontrol terhadap informasi lain yang diperoleh responden di luar intervensi penelitian sehingga mencegah terjadinya hasil yang bias dan dapat menyempurnakan hasil penelitian ini.