

SKRIPSI
PERBEDAAN KETERAMPILAN MENYUSUI PADA
IBU *POST SECTIO CAESAREA* SEBELUM DAN SETELAH
BIMBINGAN TEKNIK MENYUSUI DI RUANG NIFAS

**Studi Dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah
Kabupaten Klungkung**



Oleh:

LUH EKA MIRAYANTI
NIM. P07124224161

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025

SKRIPSI
PERBEDAAN KETERAMPILAN MENYUSUI PADA
IBU *POST SECTIO CAESAREA* SEBELUM DAN SETELAH
BIMBINGAN TEKNIK MENYUSUI DI RUANG NIFAS

**Studi Dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah
Kabupaten Klungkung**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh:
LUH EKA MIRAYANTI
NIM. P07124224161

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN KETERAMPILAN MENYUSUI PADA
IBU *POST SECTIO CAESAREA* SEBELUM DAN SETELAH
BIMBINGAN TEKNIK MENYUSUI DI RUANG NIFAS**

**Studi Dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah
Kabupaten Klungkung**

Oleh:

**LUH EKA MIRAYANTI
NIM. P07124224161**

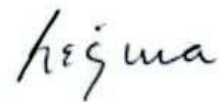
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



**Ni Komang Erny Astiti, SKM., S.ST., M. Keb
NIP.198305082005012002**



**drg. Regina Tedjasulaksana, M. Biomed
NIP. 19610204 198902 2001**

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN KETERAMPILAN MENYUSUI PADA
IBU *POST SECTIO CAESAREA* SEBELUM DAN SETELAH
BIMBINGAN TEKNIK MENYUSUI DI RUANG NIFAS**

**Studi Dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah
Kabupaten Klungkung**

Oleh:

**LUH EKA MIRAYANTI
NIM. P07124224161**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 27 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|--------------|-------|
| 1. <u>drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes</u> | (Ketua) | _____ |
| 2. <u>Ni Komang Erny Astiti, SKM., S.ST., M.Keb</u> | (Sekretaris) | _____ |
| 3. <u>Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed</u> | (Anggota) | _____ |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

**DIFFERENCES IN BREASTFEEDING SKILLS IN POST-SECTION
CAESAREAN MOTHERS BEFORE AND AFTER BREASTFEEDING
TECHNIQUE GUIDANCE IN THE POSTPARTUM WARD**

***The Research Conducted at Regional General Hospital
Of Klungkung Regency***

ABSTRACT

Breastfeeding is one of fulfilling the aspects about stimulation, affection, and care in nurture for children. Providing exclusive breastfeeding, one of the obstacles is postpartum discomfort that affect to breastfeeding skill of post-caesarean sections mothers. This study aims to understand the differences in breastfeeding skills of post-SC mothers before and after breastfeeding technique guidance in the postpartum ward. The study employed a Pre-Experimental Design with a one-group pretest-posttest approach on 28 respondents post-SC mothers in the postpartum ward of Klungkung District Public Hospital were selected through purposive sampling. Data were collected using observation sheets with a mean pretest score of 5.46 and a posttest score of 13.03 after given two intervention breastfeeding guidance. The data was tested for Shapiro Wilk with normally distributed results, followed analyzed using the paired t-test with a t-value of -22.870 with a p-value of $0.000 < 0.05$. The study concludes that breastfeeding technique guidance is enhancing the breastfeeding skills of post-SC mothers before and after breastfeeding technique guidance. The health provider are recommended to giving breastfeeding guidance continually, post- SC mothers can utilize this guidance to start breastfeeding early and further researchers can explore other factors that impact guidance results.

Keywords: *Breastfeeding guidance, Post-caesarean sections, Skills*

**PERBEDAAN KETERAMPILAN MENYUSUI PADA
IBU *POST SECTIO CAESAREA* SEBELUM DAN SETELAH BIMBINGAN
TEKNIK MENYUSUI DI RUANG NIFAS**

**Studi Dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah
Kabupaten Klungkung**

ABSTRAK

Menyusui merupakan salah satu aspek pemenuhan kebutuhan asah, asih dan asuh dalam merawat anak. Salah satu hambatan pemberian ASI eksklusif adalah ketidaknyamanan pasca partum mempengaruhi keterampilan menyusui yang sering terjadi pada ibu *post sectio caesarea* (SC). Tujuan penelitian ini untuk memahami perbedaan keterampilan menyusui pada ibu *post SC* sebelum dan setelah bimbingan teknik menyusui di ruang nifas. Penelitian ini menggunakan metode *Pre-Experimental Design* dengan pendekatan *one group pretest-posttest* pada 28 responden ibu *post SC* di ruang nifas RSUD Kabupaten Klungkung yang dipilih melalui *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi dengan hasil rata-rata keterampilan menyusui *pretest* 5,46 dan rata-rata hasil *posttest* setelah 2 kali pemberian intervensi sebesar 13,03. Data kemudian diuji normalitas *Shapiro Wilk* dengan hasil berdistribusi normal, dilanjutkan dengan uji *paired t-test* dengan hasil nilai t sebesar -22,870 dengan *p-value* $0,000 < 0,05$. Simpulan penelitian ini terdapat perbedaan keterampilan menyusui pada ibu *post SC* sebelum dan setelah bimbingan teknik menyusui. Dari hasil penelitian disarankan tenaga kesehatan memberikan bimbingan teknik menyusui secara rutin, ibu *post SC* memanfaatkan bimbingan untuk memulai menyusui sejak dini, dan peneliti selanjutnya dapat mengeksplorasi faktor lain yang mempengaruhi hasil bimbingan.

Kata kunci: Bimbingan Teknik Menyusui, *Post Sectio Caesarea*, Keterampilan.

RINGKASAN PENELITIAN
PERBEDAAN KETERAMPILAN MENYUSUI PADA
IBU *POST SECTIO CAESAREA* SEBELUM DAN SETELAH BIMBINGAN
TEKNIK MENYUSUI DI RUANG NIFAS

**Studi Dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah
Kabupaten Klungkung**

Oleh: Luh Eka Mirayanti (NIM. P07124224161)

Salah satu pemenuhan aspek asah, asih dan asuh dalam merawat anak adalah dengan pemberian air susu ibu (ASI) eksklusif kepada bayi. Sebagian besar masalah pemberian ASI terjadi pada tahap awal pemberian ASI yaitu umur 0-2 bulan. Untuk menanggulangi masalah tersebut Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kabupaten Klungkung telah melaksanakan penyuluhan berkala sebulan sekali secara berkelompok disertai penayangan video edukasi. Pelaksanaan tersebut dapat mengevaluasi pengetahuan ibu nifas secara berkelompok tetapi belum mengoptimalkan keterampilan menyusui ibu secara perorangan khususnya pada ibu *post sectio caesarea* (SC).

Berdasarkan uraian tersebut, rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Bagaimanakah perbedaan keterampilan menyusui pada ibu *post SC* sebelum dan setelah bimbingan teknik menyusui di ruang nifas studi dilakukan di RSUD Kabupaten Klungkung?” dengan tujuan untuk mengidentifikasi keterampilan teknik menyusui ibu *post SC* sebelum dan setelah diberikan bimbingan teknik menyusui serta menganalisis perbedaan keterampilan menyusui ibu *post SC* sebelum dan setelah bimbingan teknik menyusui di ruang nifas RSUD Kabupaten Klungkung. Penelitian kuantitatif ini dilaksanakan dengan metode *Pre Eksperiment Design* dengan bentuk *one group pretest-posttest*.

Penelitian telah dilaksanakan di ruang nifas RSUD Kabupaten Klungkung pada bulan Maret sampai April 2025 dengan sampel penelitian adalah ibu *post SC* dengan bayi yang dilakukan rawat gabung. Besaran sampel ditentukan dengan menggunakan rumus besaran sampel komperatif numerik berpasangan pengukuran berulang dua kali dengan penambahan 10% *margin error* sehingga diperoleh 28

responden yang dipilih melalui *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi.

Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini adalah lembar observasi menyusui yang diadaptasi dari penelitian Yuniari (2021) disesuaikan dengan kebutuhan penelitian telah dilakukan uji validitas konten dengan pertimbangan ahli yaitu Ibu Ni Komang Erny Astiti, SKM., S.ST., M.Keb sebagai dosen di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Denpasar serta dilakukan uji validitas *product moment* dengan hasil uji validitas dengan hasil r hitung 0,431- 0,814 lebih besar dari r tabel 0,361 dan hasil uji reliabilitas nilai *Cronbach's Alpha* 0,804 lebih besar dari nilai batas yaitu 0,60. Sehingga instrumen dinyatakan valid dan reliabel.

Data dikumpulkan mulai dari studi pendahuluan, pengajuan proposal, pengajuan ijin penelitian, pemilihan sampel serta *informed consent* dilanjutkan dengan pengumpulan data *pretest*, bimbingan teknik menyusui dan *posttest*. Data *pretest* diperoleh dengan observasi 15 menit terhadap keterampilan menyusui responden berdasarkan *checklist* lembar observasi menyusui. Kemudian diberikan bimbingan sebanyak dua kali dengan masing-masing sesi selama 30 menit selama responden di ruang nifas. *Posttest* dilaksanakan sebelum ibu diperbolehkan pulang dengan observasi 15 menit terhadap keterampilan menyusui ibu dicocokkan dengan *checklist*. Hasil penelitian kemudian dilakukan analisis data untuk dapat dilakukan pembahasan dan penyajian hasil.

Hasil penelitian diketahui sebagian besar responden berusia antara 20-35 tahun dengan persentase 96,43%, berdasarkan tingkat pendidikan sebagian besar lulus pendidikan sekolah menengah dengan presentase 82,15%. Responden penelitian sebagian besar adalah ibu bekerja dengan presentase 82,14 % serta mayoritas responden adalah ibu multipara dengan presentase 67,86%. Adapun keterampilan ibu *post SC* sebelum intervensi bimbingan teknik menyusui adalah nilai rata-rata (*mean*) sebesar 5,46. Sedangkan hasil setelah dilakukan intervensi pemberian bimbingan teknik menyusui nilai rata-rata diperoleh sebesar 13,03. Telah dilakukan pengujian normalitas pada data menggunakan uji *Shapiro Wilk* dinyatakan berdistribusi normal. Kemudian dilakukan uji parametrik *Paired T test* dengan nilai t sebesar -22,870 dengan $p\text{-value}$ $0,000 < 0,05$.

Penelitian ini menunjukkan keterampilan menyusui ibu *post* SC sebelum pemberian bimbingan teknik menyusui lebih rendah dibandingkan dengan setelah bimbingan teknik menyusui menunjukkan terdapat perbedaan keterampilan setelah pemberian intervensi. Hal ini sejalan dengan penelitian Suryanti, Galuh dan Kusmaryati (2022) yang menunjukkan ada pengaruh bimbingan teknis menyusui terhadap keterampilan ibu tentang menyusui yang berpengaruh terhadap efikasi diri untuk menyusui lebih baik. Sejalan dengan hasil penelitian Suyatini dan Mesra (2021) yang menunjukkan pendampingan langsung secara individu meningkatkan keterampilan pemberian ASI pada ibu *post* SC dengan efektivitas lebih tinggi dibandingkan pemberian brosur.

Berdasarkan pembahasan di atas maka dapat disimpulkan terdapat perbedaan keterampilan menyusui pada ibu *post* SC sebelum dan setelah bimbingan teknik menyusui. Sehingga, peneliti menyarankan agar tenaga kesehatan dapat memberikan bimbingan teknik menyusui secara rutin dan terstruktur kepada seluruh ibu nifas, ibu *post* SC disarankan untuk memulai menyusui sejak dini dengan posisi dan pelekatan yang benar berdasarkan bimbingan teknik menyusui dari tenaga kesehatan. Peneliti memberikan saran kepada peneliti selanjutnya untuk mengeksplorasi faktor lain yang dapat mempengaruhi keberhasilan atau faktor penghambat dalam bimbingan teknik menyusui.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, maka peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Keterampilan Menyusui pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Sebelum dan Setelah Bimbingan Teknik Menyusui di Ruang Nifas Studi dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Klungkung” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S. Tr, Keb, S. Kep, Ners, M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH selaku Penanggung Jawab Mata Kuliah Skripsi
5. Ni Komang Erny Astiti, SKM., S.ST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Utama
6. drg. Regina Tedjasulaksana, M. Biomed selaku Dosen Pembimbing Pendamping

7. dr. I Nengah Winata, Sp.B-KBD selaku Direktur RSUD Kabupaten Klungkung sebagai tempat pelaksanaan penelitian
8. semua staf bidan di Ruang Budaga RSUD Kabupaten Klungkung
9. semua responden dan pihak-pihak yang telah membantu peneliti dalam menyusun skripsi ini yang peneliti tidak dapat sebutkan satu persatu.

Mengingat masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, maka masukan dari semua pihak berupa kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat untuk dijadikan acuan dalam penyusunan skripsi selanjutnya.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luh Eka Mirayanti

NIM : P07124224161

Program Studi : RPL Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Banjar Dinas Lantangkatik, Desa Telagatawang, Kecamatan Sidemen, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Perbedaan Keterampilan Menyusui pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Sebelum dan Setelah Bimbingan Teknik Menyusui di Ruang Nifas Studi dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Klungkung” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No, 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Meng membuat pernyataan



Luh Eka Mirayanti

NIM. P07124224161

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Teknik Menyusui	6
B. Konsep Dasar Bimbingan Menyusui.....	11
C. Konsep Dasar Keterampilan Menyusui	13
BAB III KERANGKA KONSEP	16
A. Kerangka Konsep.....	16
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	17
C. Hipotesis.....	19
BAB IV METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Alur Penelitian.....	21

C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
D. Populasi dan Sampel.....	22
E. Jenis, Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	25
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
G. Etika Penelitian.....	29
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan	35
C. Kelemahan Penelitian	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	41
A. Simpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional Variabel	18
Tabel 2 Distribusi Responden berdasarkan Karakteristik	32
Tabel 3 Keterampilan Teknik Menyusui Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Sebelum dan Setelah diberikan Bimbingan Teknik Menyusui di Ruang Nifas RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2025	33
Tabel 4 Hasil Uji <i>T-Paired</i>	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Posisi Pelekatan Mulut Bayi	9
Gambar 2 Posisi Menyusui <i>Side Lying</i> atau Posisi Berbaring	10
Gambar 3 Kerangka Konsep Penelitian	17
Gambar 4 Alur Penelitian	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Observasi Keterampilan Menyusui
- Lampiran 6 Panduan Simulasi Bimbingan Menyusui
- Lampiran 7 Izin Penelitian
- Lampiran 8 Ethical Clearance
- Lampiran 9 Uji Validitas dan Reabilitas Lembar Observasi
- Lampiran 10 Tabulasi Data
- Lampiran 11 Analisis Data
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Uji *Plagiarism* (Turnitin)