

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terdapat 24 responden maka dapat disimpulkan gambaran pengeluaran ASI dan kondisi payudara ibu nifas *post sectio caesarea* adalah sebagai berikut :

1. Setelah dilakukan pijat oksitosin sebagian besar ibu nifas *post sectio caesarea* mengalami pengeluaran ASI yang menunjukkan bahwa pijat oksitosin sangat efektif untuk merangsang pengeluaran ASI pada ibu nifas post SC.
2. Setelah dilakukan pijat oksitosin sebagian besar ibu mengalami pembesaran pada payudaranya yang menandakan payudara mulai terisi oleh ASI.

B. Saran

1. Bagi ibu menyusui

Ibu menyusui diharapkan dapat memahami manfaat pijat oksitosin dalam meningkatkan pengeluaran ASI. Konsultasi dengan tenaga kesehatan mengenai teknik yang benar sangat dianjurkan untuk mendapatkan hasil yang optimal.

2. Bagi tenaga kesehatan

Disarankan untuk lebih sering menerapkan pijat oksitosin sebagai salah satu metode non-farmakologis dalam membantu pengeluaran ASI, khususnya pada ibu postpartum yang mengalami hambatan laktasi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan dengan mempertimbangkan variabel lain seperti tingkat stres ibu, serta durasi pijatan untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin secara lebih menyeluruh terhadap pengeluaran ASI dan perubahan fisiologis payudara.