

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA *OHI-S* PADA  
PASIEN POLI GIGI PANTI RAHAYU DENPASAR  
TAHUN 2019**



Oleh :  
**NI NYOMAN DASNI**  
**NIM. PO7125016069**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2019**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA *OHI-S* PADA  
PASIEN POLI GIGI PANTI RAHAYU DENPASAR  
TAHUN 2019**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Program Studi Diploma III**

**Oleh :  
NI NYOMAN DASNI  
NIM. PO7125016069**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA *OHI-S* PADA  
PASIEN POLI GIGI PANTI RAHAYU DENPASAR  
TAHUN 2019**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM  
NIP. 196102021985112001

Pembimbing Pendamping



Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes  
NIP. 196805031989032001

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

**PENELITIAN DENGAN JUDUL:**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG**  
**KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA *OHI-S* PADA**  
**PASIEN POLI GIGI PANTI RAHAYU DENPASAR**  
**TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Jumat**

**TANGGAL : 24 Mei 2019**

**TIM PENGUJI:**

- |  |                 |   |
|--|-----------------|---|
| 1. <u>drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes</u>        | (Ketua Penguji) | .....  |
| 2. <u>Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM</u> | (Penguji 1)     | .....  |
| 3. <u>drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd</u>        | (Penguji 2)     | .....  |

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes  
NIP. 196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Nyoman Dasni  
NIM : P07125016069  
Program Studi : D III  
Jurusan : Kesehatan Gigi  
Tahun Akademik : 2018/2019  
Alamat : Jl. Pulau Bungin Gg I no 16 Kelurahan Pedungan,  
Kecamatan Denpasar Selatan.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Tugas akhir dengan judul: “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut Serta *OHI-S* Pada Pasien Poli Gigi Panti Rahayu Denpasar Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019

Yang membuat pernyataan

Ni Nyoman Dasni  
NIM. P07125016069

**DESCRIPTION THE LEVEL OF KNOLEDGE  
ABOUT ORAL HYGIENE AND HEALTHCARE AS WELL AS OHI-S  
IN DENTAL SERVICE PANTI RAHAYU DENPASAR 2019**

**ABSTRACT**

*Health is the most important part of human life, physically and mentally healthy. Health that needs to be considered in addition to general health is dental and oral health. The purpose of this study was to describe the level of knowledge about dental and oral hygiene and OHI-S in the dental service of Rahayu Denpasar Panti in 2019. This type of research is descriptive research with survey design. Data analysis was performed statistically univariate in the form of percentages and averages. This research was carried out in dental sevice of Rahayu Denpasar in 2019, with 30 respondents. The results of the study were the level of dental and oral health knowledge with a good category of 23.33%, enough category of 50% in the less category 26.76%. The average level of knowledge of dental and oral health is 63. The percentage of OHI-S with good criteria is 20%, medium criteria are 70%, bad criteria are 10% and the average OHI-S is 1.95 medium criteria. It can be concluded that the average level knowledge of patients visiting at Dental service of Rahayu Denpasar with a value 63. The average OHI-S of patients visiting at Dental service of Panti Rahayu is of medium criteria.*

*Key Word: Knowledge, OHI-S, Dental and Oral Hygine*

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KEBERSIHAN  
GIGI DAN MULUT SERTA *OHI-S* PADA PASIEN POLI GIGI PANTI  
RAHAYU DENPASAR TAHUN 2019**

**ABSTRAK**

Kesehatan adalah bagian terpenting dalam kehidupan manusia, sehat jasmani dan rohani. Kesehatan yang perlu diperhatikan selain kesehatan tubuh secara umum adalah kesehatan gigi dan mulut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut serta *OHI-S* pada pasien poli gigi Panti Rahayu Denpasar Tahun 2019. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei. Analisis data dilakukan secara statistik univariat berupa persentase dan rata-rata. Penelitian ini dilaksanakan di Poli gigi Panti Rahayu Denpasar Tahun 2019, dengan responden sebanyak 30 orang. Hasil penelitian tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori baik yaitu sebanyak 23,33%, kategori cukup sebanyak 50% kategori kurang sebanyak 26,76%. Rata-rata tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut adalah 63. Persentase *OHI-S* dengan kriteria baik sebanyak 20%, kriteria sedang sebanyak 70%, kriteria buruk sebanyak 10% dan rata-rata *OHI-S* sebesar 1,95 kriteria sedang. Kesimpulan rata-rata tingkat pengetahuan pasien yang berkunjung ke Poli Gigi Panti Rahayu Denpasar dengan nilai 63. Rata-rata *OHI-S* pasien yang berkunjung ke Poli Gigi Panti Rahayu dengan kriteria sedang.

Kata Kunci : Pengetahuan, *OHI-S*, Kesehatan gigi dan Mulut

**RINGKASAN PENELITIAN**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN**  
**TENTANG KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SERTA *OHI-S***  
**PADA PASIEN POLI GIGI PANTI RAHAYU DENPASAR**  
**TAHUN 2019**

OLEH: NI NYOMAN DASNI (PO7125016069)

Kesehatan gigi atau sering disebut sebagai kesehatan mulut adalah keadaan rongga mulut, termasuk gigi geligi dan struktur serta jaringan-jaringan pendukungnya, terbebas dari penyakit dan rasa sakit serta jaringan-jaringan pendukungnya berfungsi secara optimal. Tindakan pencegahan terhadap penyakit gigi dan mulut perlu dilakukan agar tidak terjadi gangguan fungsi, aktivitas, dan penurunan produktivitas kerja yang tentunya akan mempengaruhi kualitas hidup. Peningkatan kualitas hidup melalui pencegahan dan perawatan penyakit mulut, sangat berhubungan erat dengan status kesehatan mulut (Sriyono, 2009).

Hasil Riset Kesehatan Dasar (2018) mencatat proporsi masalah gigi dan mulut sebesar 57,6% dan yang mendapatkan pelayanan dari tenaga medis gigi sebesar 10,2%. Adapun proporsi perilaku menyikat gigi dengan benar sebesar 2,8% (Kemenkes RI, 2018). Cara yang paling mudah dilakukan untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut yaitu dengan menggosok gigi minimal dua kali sehari. Mengukur kebersihan gigi dan mulut merupakan upaya menentukan keadaan kebersihan gigi dan mulut seseorang, kebersihan gigi dan mulut dapat diukur dengan menggunakan kriteria tertentu, yaitu menggunakan *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)* (Putri, Herijulianti, dan Nurjannah, 2010). Kebersihan gigi dan mulut seseorang dilihat dari adanya *debris* dan *calculus* pada permukaan gigi. Pemeriksaan *debris* dan *calculus* dilakukan pada gigi tertentu dan permukaan gigi tertentu yang dijumlahkan (Herijulanti, Indriani, Artini, 2001).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut serta *OHI-S* pada pasien Poli gigi Panti Rahayu tahun 2019. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan desain survei. Penelitian ini dilaksanakan di Poli gigi Panti Rahayu Kabupaten Denpasar pada bulan april 2019, dengan responden sebanyak 30 orang.



Hasil penelitian terhadap 30 responden menunjukkan pasien Poli Gigi Panti Rahayu pada tingkat pengetahuan memperoleh persentase dengan kategori baik sebanyak 7 orang (23,33%), kategori sedang sebanyak 15 orang (50%) dan kategori kurang sebanyak 8 orang (26,67%). Rata-rata tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada pasien Poli Gigi Panti Rahayu sebesar 63 dengan kategori cukup. Selanjutnya persentase *OHI-S* pada pasien Poli Gigi Panti Rahayu memperoleh persentase dengan kriteria baik sebanyak 6 orang (20%), kriteria sedang sebanyak 21 orang (70%), dan kriteria buruk sebanyak 3 orang (10%). Rata-rata *OHI-S* pada Pasien Panti Rahayu sebesar 1,95 dengan kriteria sedang.

Disarankan bagi petugas Poliklinik Gigi agar dapat memotivasi pasien untuk memeriksa gigi dan mulutnya ke Poliklinik Gigi setiap 6 bulan sekali, memberikan promotif atau penyuluhan tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut pada setiap pasien yang berkunjung pada Poliklinik Gigi, dan menyediakan media seperti leaflet tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada pasien yang berobat ke Poliklinik Gigi.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa atas Asung Kerta Waranugraha-Nya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah “**Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut Serta *OHI-S* Pada Pasien Poli Gigi Panti Rahayu Denpasar Tahun 2019**” tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, saran dan motivasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM, selaku pembimbing Utama yang memberikan pengarahan, bimbingan, saran dan motivasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, saran dan motivasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat peneliti harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depannya. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan umum .....	4
2. Tujuan khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. <i>OHI-S (Oral Hygiene Index Simplified)</i> .....	6
1. Pengertian <i>OHI-S</i> .....	6
2. <i>Gigi Index OHI-S</i> .....	7
3. Kriteria <i>Debris Index (DI)</i> .....	8
4. Kriteria <i>Calculus Index (CI)</i> .....	8
5. Cara melakukan penilaian <i>debris</i> dan <i>calculus</i> .....	9

B. Pengetahuan .....	9
1. Pengertian pengetahuan .....	9
2. Tingkatan pengetahuan .....	10
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	12
4. Cara memperoleh pengetahuan.....	14
5. Indikator tingkat pengetahuan.....	16
C. Kebersihan Gigi dan Mulut .....	16
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut.....	16
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut .....	16
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut .....	18
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>20</b>
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	21
1. Variabel penelitian .....	21
2. Definisi operasional .....	21
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
1. Tempat penelitian.....	22
2. Waktu penelitian .....	22
C. Unit analisis dan Responden .....	22
1. Unit Analisis .....	22
2. Responden .....	22
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	23
1. Jenis data .....	23
2. Cara pengumpulan data.....	23
3. Instrumen pengumpulan data.....	23
E. Pengolahan dan Analisa Data .....	23
1. Pengolahan data .....	23
2. Analisa data.....	24

BAB V PEMBAHASAN .....	27
1. Kondisi lokasi penelitian.....	27
2. Karakteristik subyek penelitian.....	27
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian .....	28
4. Hasil analisis data.....	30
B. Pembahasan hasil penelitian .....	32
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Simpulan .....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA .....	36
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut serta <i>OHI-S</i> pada Pasien Poli Gigi Panti Rahayu Denpasar Tahun 2019.....	20
---	----

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria <i>Debris Index</i> .....	8
Tabel 2. Kriteria <i>Calculus Index</i> .....	8
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut Serta <i>OHI-S</i>	21
Tabel 4. Karakteristik Pasien Poli Gigi Panti Rahayu Denpasar Tahun 2019 .....	28
Tabel 5. Persentase Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut Pasien Poli Gigi Panti Rahayu Denpasar Tahun 2019.....	28
Tabel 6. Persentase <i>OHI-S</i> Pada Pasien Poli Gigi Panti Rahayu Denpasar Tahun 2019 .....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Pemeriksaan Kebersihan Gigi Dan Mulut
- Lampiran 2. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Pasien Poli Gigi Panti Rahayu Denpasar Tahun 2019
- Lampiran 3. Tabel Induk Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi Dan Mulut serta *OHI-S* Pada Pasien Poli Gigi Panti Rahayu Denpasar Tahun 2019
- Lampiran 4. Jadwal Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut serta *OHI-S* Pada Pasien Poli Gigi Panti Rahayu Denpasar Tahun 2019