

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan dari hasil penelitian ini yaitu

1. Sebagian besar ibu mengikuti kelas ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sidemen.
2. Sebagian besar ibu menggunakan kontrasepsi pasca salin di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sidemen.
3. Ada hubungan yang signifikan antara keikutsertaan kelas ibu hamil dengan penggunaan kontrasepsi pasca salin di Puskesmas Sidemen.

B. Saran

1. Kepada masyarakat

Kepada masyarakat khususnya ibu hamil agar mengikuti kelas ibu hamil agar meningkatkan pengetahuan tentang perawatan kehamilan, persalinan, nifas dan tentang kontrasepsi, khususnya tentang penggunaan kontrasepsi pasca salin.

2. Kepada petugas tenaga kesehatan

Kepada petugas kesehatan khususnya bidan agar meningkatkan pelaksanaan kelas ibu hamil agar semakin banyak ibu hamil mengikuti kelas ibu hamil sehingga nantinya akan meningkatkan cakupan penggunaan kontrasepsi pasca salin.

3. Kepada peneliti selanjutnya.

Kepada peneliti selanjutnya agar melanjutkan penelitian ini dengan menambah variabel lain yang berhubungan dengan penggunaan kontrasepsi pasca salin seperti dukungan suami.