

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEIKUTSERTAAN PADA KELAS IBU
HAMIL DENGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI
PASCA SALIN DI PUSKESMAS SIDEMEN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh :
NI NYOMAN WIDIASIH
NIM: P07124224202**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA KEIKUTSERTAAN PADA KELAS IBU
HAMIL DENGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI
PASCA SALIN DI PUSKESMAS SIDEMEN**

Oleh :

**NI NYOMAN WIDIASIH
NIM: P07124224202**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb
NIP.1972202021992032004

Pembimbing Pendamping:



Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes
NIP. 198204282006042002

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KEIKUTSERTAAN PADA KELAS IBU HAMIL DENGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PASCA SALIN DI PUSKESMAS SIDEMEN

Oleh :

NI NYOMAN WIDIASIH
NIM: P07124224202

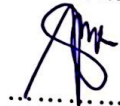
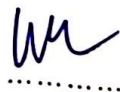
TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR

PADA HARI : SELASA

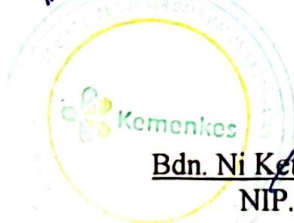
TANGGAL : 20 MEI 2025

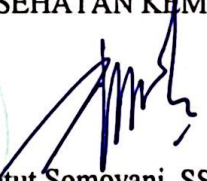
TIM PEMBIMBING SEMINAR:

1. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T, M.Biomed (Ketua Penguji)
2. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb (Sekretaris)
3. Listina Ade Widya Ningtyas, SST., MPH (Anggota Pembahas)



MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

Hubungan Antara Keikutsertaan Pada Kelas Ibu Hamil Dengan Penggunaan Kontrasepsi Pasca Salin Di Puskesmas Sidemen

ABSTRAK

Kelas ibu hamil memberikan banyak informasi tentang perawatan kehamilan, persalinan, nifas, perawatan bayi dan penggunaan KB pascasali, namun cakupan Kb pascsalin masih rendah. Tujuan penelitian mengetahui hubungan antara keikutsertaan kelas ibu hamil dengan penggunaan kontrasepsi pasca salin di Puskesmas Sidemen. Jenis penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. besar sampel 82 yg diambil secara *purposive sampling* dilakukan pada bulan Mei 2025. Jenis data sekunder yang diambil dari regiter ibu hamil dan register KB. Analisa data dengan *chi square*. Hasil penelitian Karakteristik umur paling banyak responden berada pada kelompok umur 20-35 tahun yaitu 66 orang (80,5%), berdasarkan pendidikan paling banyak responden mendidikan menengah yaitu 41 orang (50%), berdasarkan pekerjaan lebih banyak ibu rumah tangga yaitu 57 orang (69,5%) dan berdasarkan paritas lebih banyak ibu yang multipara yaitu 56 orang (68,3%), mengikuti kelas ibu hamil 58 (70,7%), menggunakan KB Pascalin 60 (73,2%), mengikuti kelas ibu hamil menggunakan KB pascsalin 86,2%, yang tidak menggunakan 13,8%. Ibu yang tidak mengikuti kelas ibu hamil menggunakan KB pascsalin 41,7% yang tidak menggunakan 58,3%. Nilai p 0,006. Kesimpulan ada hubungan keikutsertaan kelas ibu hamil dengan penggunaan KB pascsalin. Kepada ibu hamil agar mengikuti kelas ibu hami agar meningkatkan pengetahuan tentang KB pascsalin.

Kata Kunci : Kelas Ibu Hamil, Kontrasepsi, Pascasalin.

The Relationship Between Participation in Pregnancy Classes and the Use of Postpartum Contraception at the Sidemen Community Health Center

ABSTRACT

Pregnant women's classes provide a lot of information about pregnancy care, childbirth, postpartum, baby care and the use of postpartum family planning, but coverage of postpartum family planning is still low. The aim of the research was to determine the relationship between participation in classes for pregnant women and the use of postpartum contraception at the Sidemen Community Health Center. Type of analytical research with a cross sectional approach. The sample size was 82 which was taken by purposive sampling. Types of secondary data taken from the pregnant women's register and family planning register. Data analysis with chi square. Research results: The age characteristics of most respondents were in the 20-35 year age group, namely 66 people (80.5%), based on education, most respondents had secondary education, namely 41 people (50%), based on occupation, there were more housewives, namely 57 people (69.5%) and based on parity, there were more mothers who were multiparous, namely 56 people (68.3%), attended classes for pregnant women, 58 (70.7%), used the Pascal family planning 60 (73.2%), attended classes. 86.2% of pregnant women used postpartum contraception, 13.8% did not use it. 41.7% of mothers who did not take classes for pregnant women used postpartum contraceptives, while 58.3% did not use them. The p value is 0.006. The conclusion is that there is a relationship between participation in classes for pregnant women and the use of postpartum contraceptives. Pregnant women should take part in pregnancy classes to increase their knowledge about postnatal family planning.

Keywords: Antenatal class, Contraception, Postpartum

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Antara Keikutsertaan Pada Kelas Ibu Hamil Dengan Penggunaan Kontrasepsi Pasca Salin Di Puskesmas Sidemen

Oleh :

Ni Nyoman Widiasih

Kontrasepsi pasca persalinan sangat terpenting untuk mencegah kehamilan yang tidak tepat waktu dan berjarak dekat setelah melahirkan karena jarak kehamilan yang dekat meningkatkan risiko morbiditas ibu dan hasil bayi yang buruk termasuk kelahiran prematur, berat badan lahir rendah dan kecil untuk usia kehamilan, namun capaian kelas ibu hamil masih rendah. Informasi tentang kelas ibu hamil disampaikan pada saat kelas ibu hamil. Kelas ibu hamil merupakan kelompok belajar bagi para calon ibu tentang kesehatan bagi ibu hamil secara keseluruhan. Tujuan diadakannya kelas ini adalah mengedukasi ibu hamil agar dapat menjalani proses kehamilan dan persalinan lancar, serta melalui fase awal kehidupan bayi dengan bekal pengetahuan dasar.

Tujuan penelitian mengetahui hubungan antara keikutsertaan kelas ibu hamil dengan penggunaan kontrasepsi pasca salin di Puskesmas Sidemen. Jenis penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel 82 yg diambil secara *purposive sampling*. Inklusi yaitu data ibu nifas yang menggunakan dan tidak menggunakan kontrasepsi tercatat secara lengkap pada register ibu nifas, data akseptor kontrasepsi tercatat lengkap pada register, data Ibu hamil yang mengikuti dan tidak mengikuti kelas ibu hamil yang tercatat lengkap pada register ibu hamil. Kriteria eksklusi yaitu data ibu nifas yang tidak boleh menggunakan kontrasepsi karena alasan kesehatan. Jenis data sekunder yang diambil dari register ibu hamil dan register KB. Analisa data dengan *chi square*. Penelitian dilakukan dari bulan April sampai Mei 2025 di UPTD Puseksmas Sidemen.

Hasil penelitian berdasarkan Karakteristik umur paling banyak responden berada pada kelompok umur 20-35 tahun yaitu 66 orang (80,5%), berdasarkan pendidikan paling banyak responden mendidikan menengah yaitu 41 orang (50%), berdasarkan pekerjaan lebih banyak ibu rumah tangga yaitu 57 orang (69,5%) dan

berdasarkan paritas lebih banyak ibu yang multipara yaitu 56 orang (68,3%). Sebagian besar responden yaitu 58 orang (70,7%) mengikuti kelas ibu hamil. paling banyak responden yang menggunakan KB pasca salin yaitu 64 orang (78%). ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil lebih banyak yang menggunakan KB pascasalin yaitu 50 orang (86,2%) sedangkan ibu yang tidak mengikuti kelas ibu hamil lebih banyak yang tidak menggunakan KB pasca salin yaitu 14 orang (58,3%). Nilai $p = 0,006$ sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara keikutsertaan kelas ibu hamil dengan penggunaan kontrasepsi pasca salin di Puskesmas Sidemen.

Hasil penelitian ini mendapatkan data bahwa lebih banyak ibu yang mengikuti kelas ibu hamil yaitu 70,7%. Menurut peneliti bahwa sebagian besar (68,3%) responden merupakan ibu multipara. Ibu multipara merupakan ibu yang sudah memiliki pengalaman dalam hamil sebelum kehamilan yang sekarang. Pada kehamilan sebelumnya kemungkinan ibu sudah pernah mengikuti kelas ibu hamil dan sudah merasakan manfaat saat mengikuti kelas ibu hamil sehingga pada kehamilan yang sekarang ibu kembali mengikuti kelas ibu hamil.

Hasil penelitian ini mendapatkan data bahwa sebagian besar responden menggunakan KB pascasalin. Menurut pendapat peneliti hal ini bisa dipengaruhi oleh usia responden, sebanyak 80,5% responden berada pada kelompok umur 20-35 tahun. Kelompok umur ini digolongkan sebagai umur dewasa dan merupakan kelompok umur usia reproduksi sehat. Menurut peneliti kelompok umur ini kemungkinan responden sudah tidak menginginkan anak atau ingin menjarangkan jarak anak sehingga responden memilih untuk menggunakan KB pascasalin untuk mencegah terjadinya kehamilan yang tidak direncanakan. Selain karena faktor umur, pendidikan juga menjadi faktor yang mempengaruhi penggunaan KB pasca salin bahwa tingkat pendidikan akan meningkatkan kontrol terhadap alat kontrasepsi. Pendidikan memfasilitasi perolehan informasi tentang keluarga berencana, meningkatkan komunikasi suami-istri, dan akan meningkatkan pendapatan yang memudahkan pasangan untuk menjangkau alat kontrasepsi (BKKBN, 2018). Responden penelitian ini sebagian besar 50% berpendidikan sekolah menengah sehingga lebih memahami tentang pentingnya penggunaan alat kontrasepsi pascalin.

Hasil penelitian ini mendapat hasil bahwa ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil lebih banyak yang menggunakan KB pascalin yaitu 50 orang (86,2%) sedangkan ibu yang tidak mengikuti kelas ibu hamil lebih banyak yang tidak menggunakan KB pasca salin yaitu 14 orang (58,3%). Nilai $p = 0,006$ sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara keikutsertaan kelas ibu hamil dengan penggunaan kontrasepsi pasca salin di Puskesmas Sidemen. Hasil penelitian ini sejalan dengan hasil penelitian dari Aryani dkk (2024) yaitu sama-sama mendapatkan hasil bahwa pendidikan tentang kontrasepsi saat hamil dengan penggunaan kontrasepsi pascalin. Pengetahuan ibu tentang KB pasca persalinan menunjukkan angka yang signifikan karena dari awal kehamilan ibu sudah mendapatkan edukasi. Edukasi tersebut bisa diperoleh dari nakes, media sosial, buku KIA maupun dari kader. Sejak masa kehamilan ibu sudah diberikan informasi tentang KB dan dalam P4K (Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi) perencanaan penggunaan KB termasuk salah satu komponen di dalamnya. Salah satu program penguatan kader di desa merupakan hal yang dapat menambah wawasan ibu tentang KB. Buku KIA sebagai media komunikasi juga memegang peranan yang sangat penting dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang KB.

Kesimpulan sebagian besar ibu mengikuti kelas ibu hamil dan menggunakan KB pascalin di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sidemen menggunakan kontrasepsi pasca salin di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sidemen. Ada hubungan antara keikutsertaan kelas ibu hamil dengan penggunaan kontrasepsi pasca salin di Puskesmas Sidemen. Kepada masyarakat khususnya ibu hamil agar mengikuti kelas ibu hamil agar meningkatkan pengetahuan tentang perawatan kehamilan, persalinan, nifas dan tentang kontrasepsi, khususnya tentang penggunaan kontrasepsi pasca salin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Keikutsertaan Pada Kelas Ibu Hamil Dengan Penggunaan Kontrasepsi Pasca Salin Di Puskesmas Sidemen” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Mata Kuliah skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikan nya skripsi ini. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep.,Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar ini,
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani,SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
4. Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb_ selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan skripsi ini

5. Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini,
6. Kepala UPTD Puskesmas Sidemen yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Keluarga, teman-teman dan orang terdekat yang selalu memberikan doa, dukungan dan selalu menjadi motivasi dan inspirasi untuk menjadi lebih baik.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Nyoman Widiasih
NIM : P07124224202
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024-2025
Alamat : Sidemen Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul " Hubungan Antara Keikutsertaan Pada Kelas Ibu Hamil Dengan Penggunaan Kontrasepsi Pasca Salin Di Puskesmas Sidemen " adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, Mei 2025

Ni Nyoman Widiasih
Nim: P07124224202

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kelas Ibu Hamil	5
1. Pengertian Kelas Ibu Hamil.....	5
2. Keuntungan Kelas ibu Hamil	5
3. Tujuan Kelas ibu Hamil	6
4. Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil	7
5. Standar Kelas Ibu Hamil	7
6. Materi Kelas Ibu Hamil.....	10
B. Kontrasepsi Pascasalin	11
1. Pengertian Kontrasepsi Pascasalin.....	11
2. Tujuan Kontrasepsi Pascasalin	11
3. Metode Kontrasepsi Pascasalin	12

4. Faktor Yang Mempengaruhi Metode Kontrasepsi Pascasalin	15
BAB III KERANGKA KONSEP.....	18
A. Kerangka Konsep.....	18
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	19
C. Hipotesis.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Alur Penelitian.....	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
D. Populasi dan Sampel	23
E. Teknik Pengambilan Sampel.....	25
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	26
G. Pengolahan dan Analisis Data	26
H. Etika Penelitian.....	27
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil	34
B. Pembahasan.....	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Simpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel.....	24
Tabel 2	Karakteristik Responden.....	35
Tabel 3	Kepesertaan Kelas Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sidemen	36
Tabel 4	Pengunaan KB Pascasalin Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sidemen.....	36
Tabel 5	Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil dengan Penggunaan KB Pascasalin Di UPTD Puskesmas Sidemen.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	18
Gambar 4.1 Alur Penelitian.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 : Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3 : Uji Etik
- Lampiran 4 : Ujin Penelitian
- Lampiran 5 : Hasil Penelitian
- Lampiran 6 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 7 : Dokumentasi
- Lampiran 8 : Hasil Uji Turnitin