

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 35 siswa kelas V SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan Kota Denpasar tahun 2019 dapat disimpulkan: Perilaku menyikat gigi siswa kelas V SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan Kota Denpasar tahun 2019 terbanyak dengan kriteria perlu bimbingan yaitu 33 siswa (94,29%). Pada siswa kelas V SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan Kota Denpasar tahun 2019 mendapatkan hasil kriteria tingkat kebersihan gigi dan mulut paling banyak dengan kriteria sedang yaitu 27 siswa (77,14%) dan rata-rata kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan Kota Denpasar tahun 2019 yaitu 1,64.

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitiannya antara lain :

1. Kepada tenaga kesehatan khususnya tenaga kesehatan gigi di puskesmas yang mewilayah SDN 14 Pedungan diharapkan untuk meningkatkan upaya promotif yaitu penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, gigi berlubang, pada siswa di SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan Kota Denpasar tahun 2019.
2. Kepada siswa diharapkan untuk memperhatikan kebersihan gigi dan mulut dengan menyikat gigi minimal dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur , mengurangi makan-makanan yang manis yang mudah melekat,

memperbanyak makan buah dan sayuran, dan rutin memeriksakan kesehatan gigi dan mulut minimal tiap 6 bulan sekali ke pelayanan kesehatan gigi.

3. Kepada sekolah diharapkan memberikan materi tentang kesehatan gigi dan mulut pada mata pelajaran penjaskes.