

**PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN GAMBARAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT KELAS V SD NEGERI
14 PEDUNGAN DENPASAR SELATAN
KOTA DENPASAR TAHUN 2019**



Oleh
NI NYOMAN RUSMIATI

NIM P07125016058

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

**PERILAKU MENYIKAT GIGI DANGAMBARAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT KELAS V SD NEGERI
14 PEDUNGAN DENPASAR SELATAN
KOTA DENPASAR TAHUN 2019**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan
Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah Jurusan Keperawatan Gigi
Program Diploma III**

**Oleh
NI NYOMAN RUSMIATI
NIM. P07125016058**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI DENPASAR
TAHUN 2019**

LEMBARAN PERSETUJUAN

**PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN GAMBARAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT KELAS V SD NEGERI
14 PEDUNGAN DENPASAR SELATAN
KOTA DENPASAR TAHUN 2019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ni Wayan Arini, S.ST.,M.Kes
NIP 196412311985032012

I Nyoman Wirata,SKM.M.Kes
NIP 197305221993031001

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti,M.Kes
NIP 196604171992032001

**PERILAKU MENYIKAT GIGI DANGAMBARAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT KELAS V SD
NEGERI 14 PEDUNGAN DENPASAR
SELATANKOTA DENPASAR
TAHUN 2019**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 23 MEI 2019

TIM PENGUJI :

1. Drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd (Ketua).....
2. Ni Wayan Arini, S.SiT,M.Kes (Penguji I).....
3. I Gede Surya Kencana,S.SiT,M.Kes (Penguji II).....

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR**

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti,M.Kes
NIP 196604171992032001

TOOTH BRUSHING BEHAVIOR AND DESCRIPTION
OF ORAL HYGIENE STUDENTS IN GRADE V
SDN 14 PEDUNGAN DENPASAR SELATAN
KOTA DENPASAR IN 2019

ABSTRACT

Improving oral and dental health is one of the efforts undertaken in the maintenance of dental and oral health from an early age. Good and correct tooth brushing behavior is done diligently, thoroughly, and regularly, The level of oral hygiene can be measured with an *index of oral hygiene index simflified (OHI-S)*. The easiest way to maintain cleanliness and dental and oral healt with teeth brushing. This study aims to find out how the behavior brushing teeth and Dental Hygiene and Mouth School Student of Grade V SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan Kota Denpasar Year 2019. This research is a descriptive research. The number of student of grade V SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan Kota Denpasar is 35 students. There are not students who has the criteria very good and good behaviour, 2 student (5,8%) had tooth brushing behavior enough criteria, 33 student (94,2%) had tooth brushing behavior criteria need guidance, and good oral hygiene criteria as many as six student (17,1%), cleanliness teeth and mouth with moderate criteria as many as 25 students (77,1%), and dental and oral hygiene with poor criteria of two students (5,8%). And average cleanliness oral and dental hygiene of grade V students of SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan Kota Denpasar is 1,64 mostly with moderate criteria.

Keywords: Tooth brushing behavior, oral hygiene, fifth grade students

**PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN GAMBARANKEBERSIHANGIGI
DAN MULUT SISWAKELAS V SD NEGERI 14 PEDUNGAN
DENPASAR SELATAN KOTA DENPASAR
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Meningkatkan kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu upaya yang dilakukan dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut sejak usia dini. Perilaku menyikat gigi yang baik dan benar yaitu dilakukan secara tekun, teliti dan teratur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Perilaku Menyikat Gigi dan Gambaran kebersihan gigi dan mulut Siswa kelas V SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan Tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survey. Jumlah siswa kelas V SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan kota Denpasar sebanyak 35 siswa dengan hasil dilihat dari perilaku sebanyak, dua siswa siswa (5,71%) memiliki kriteria perilaku menyikat gigi cukup, 33 siswa (94,29%) memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan, tidak ada siswa yang berperilaku sangat baik dan baik. Tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa dengan kriteria sedang sebanyak enam siswa (17,14%), kebersihan gigi dan mulut siswa dengan kriteria sedang sebanyak 27 siswa (77,14%),kebersihan gigi dan mulut siswa dengan kriteria buruk sebanyak dua siswa (5,72%), dan rata-rata kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2019 yaitu 1,64 termasuk kriteria sedang. Simpulan sebagian besar siswa berperilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan, sebagian besar siswa memiliki kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang sedangkan rata-rata kebersihan gigi dan mulut siswa termasuk kriteria sedang.

Kata kunci :Perilaku menyikat gigi, kebersihan gigi dan mulut, siswa kelas V

RINGKASAN PENELITIAN

Perilaku Menyikat Gigi dan Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas V SD Negeri 14 Pedungan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2019

Oleh : Ni Nyoman Rusmiati (NIM : P07125016058)

Perilaku dari segi biologis adalah suatu kegiatan atau aktivitas organisme yang bersangkutan. Perilaku manusia dapat diartikan sebagai suatu aktivitas manusia yang sangat kompleks sifatnya antara lain dalam berbicara, berperilaku, berjalan, persepsi, emosi, pikiran dan motivasi (Notoatmodjo, 2010). Perilaku menyikat gigi yang baik dan benar yaitu dilakukan secara tekun, teliti dan teratur. Menyikat gigi adalah rutinitas yang penting dalam menjaga dan memelihara kesehatan gigi dari bakteri dan sisa makanan yang melekat dengan menggunakan sikat gigi. Menyikat gigi merupakan suatu upaya yang dilakukan untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut agar tetap dalam keadaan bersih dan sehat (Putri, Herijulianti, dan Nurjannah, 2019)

Menurut Be (1987), kebersihan mulut adalah suatu keadaan yang menunjukkan bahwa di dalam mulut seseorang bebas dari kotoran, seperti plak dan kalkulus. Plak pada gigi-geligi akan terbentuk dan meluas keseluruhan permukaan gigi apabila kebersihan gigi dan mulut terabaikan. Kondisi mulut yang selalu basah, gelap dan lembab sangat mendukung pertumbuhan dan perkembangbiakan bakteri yang membentuk plak.

Menurut Manson 1971 (dalam Putri, Herijulianti dan Nurjannah, 2010), berpendapat bahwa menyikat gigi sebaiknya dua kali sehari setelah makan pagi dan malam sebelum tidur. Menggosok gigi setelah makan bertujuan mengangkat sisa-sisa makanan yang menempel di permukaan ataupun di sela-sela gigi. Sedangkan menggosok gigi sebelum tidur berguna untuk menahan perkembangbiakan bakteri dalam mulut karena dalam keadaan tidur tidak diperlukan ludah yang berfungsi membersihkan gigi dan mulut secara alami

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku menyikat gigi dan gambaran kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V SDN Pedungan Denpasar

Selatan Kota Denpasar Tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Data yang diperlukan dalam penelitian ini merupakan data primer yaitu wawancara dan observasi perilaku menyikat gigi serta pemeriksaan langsung tentang kebersihan gigi dan mulut pada bulan April 2019, data sekunder yaitu daftar nama siswa kelas V SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan Kota Denpasar. Penelitian ini tidak menggunakan sampel tetapi menggunakan total populasi.

Hasil penelitian terhadap 35 siswa kelas V SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan Kota Denpasar bahwa siswa yang memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria cukup sebanyak 2 siswa (5,71%), yang memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan sebanyak 33 siswa (94,29%) dan tidak ada siswa yang berperilaku dengan kriteria baik dan sangat baik. Kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V SDN Pedungan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2019 dengan kriteria baik sebanyak 6 siswa (17,14%), dengan kriteria sedang sebanyak 27 siswa (77,14%) dan dengan kriteria buruk sebanyak 2 siswa (5,72%). Sedangkan rata-rata kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2019 dengan Kriteria sedang sebesar 1,64.

Simpulan dari penelitian ini yaitu siswa kelas V SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2019 yaitu tidak ada siswa yang memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik dan baik, sebagian besar siswa memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan yaitu sebanyak 33 siswa (94,29%). Sebagian besar siswa memiliki kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang yaitu sebanyak 27 siswa (77,14%). dan rata-rata kebersihan gigi dan mulut siswa SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2019 yaitu 1,64 termasuk kriteria sedang. Kepada tenaga kesehatan gigi diharapkan meningkatkan upaya promotif yaitu penyuluhan tentang pemeliharaan tentang kesehatan gigi dan mulut, kepada siswa diharapkan memperhatikan kebersihan gigi dan mulutnya dengan menyikat gigi minimal dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dan kepada sekolah diharapkan memberikan materi tentang kesehatan gigi dan mulut pada mata pelajaran penjaskes.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul **“Perilaku Menyikat Gigi dan Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut pada siswa kelas V SD Negeri 14 Pedungan Denpasar Selatan kota Denpasar Tahun 2019”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan atas bantuan, bimbingan dan kerjasama berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusuma Jaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Arini, SST., M.Kes selaku Pembimbing Utama.
4. I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping.
5. Kepala Sekolah SD Negeri 14 Pedungan Denpasar Selatan kota Denpasar dan semua pihak yang telah membantu, sehingga penulisan Karya Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis ini jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis yang dimiliki, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan Usulan Karya Tulis Ilmiah ini.

Besar harapan penulis, Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat serta sebagai pedoman dalam melaksanakan penelitian.

Denpasar, Maret 2019

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ni Nyoman Rusmiati

NIM : P07125016058

Program Studi : DIII

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2018/2019

Alamat : BR Ulanan 1, Kecamatan AbiansemalKabupaten Badung

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulutpada siswa kelas V SD Negeri14 Pedungan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2019 adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2019
Yang membuat pernyataan

Ni Nyoman Rusmiati
NIM.P071250118006

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Perilaku	7
1. Pengertian perilaku	7
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku.....	8
3. Proses perubahan perilaku	13

B. Kebersihan Gigi dan Mulut	14
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut.....	14
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut	14
3. Cara melakukan penilaian debris dan calculus	15
4. Mengukur kebersihan gigi dan mulut.....	16
5. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut.....	20
C. Menyikat Gigi	21
1. Pengertian menyikat gigi.	21
2. Tujuan menyikat gigi	21
3. Frekuensi menyikat Gigi.....	21
4. Peralatan menyikat gigi.....	21
5. Cara menyikat gigi.....	23
6. Alat bantu menyikat gigi.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Variabel penelitian dan Definisi Operasional Variabel	26
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	28
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
E. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	30
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33

1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	33
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	34
3. Hasil Pengamatan Berdasarkan Variabel Penelitian.....	34
4. Hasil Analisa Data.....	36
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Simpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kualifikasi penilaian keterampilan	12
Tabel 2. Kriteria <i>Debris Index (DI)</i>	19
Tabel 3. Kriteria <i>Calculus Index (CI)</i>	19
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel.....	26
Tabel 5. Persentase siswa kelas V SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2019 yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik, baik, cukup dan perlu bimbingan.....	35
Tabel. 6. Persentase siswa kelas V SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2019	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 : Kerangka Konsep perilaku menyikat gigi dan gambaran kebersihan gigi dan mulut siswa kelas V SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2019	25
Gambar 2. Karakteristik siswa kelas V SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2019 berdasarkan jenis kelamin	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Observasi dan Wawancara Perilaku Menyikat Gigi pada Siswa Kelas V SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan tahun 2019 .
- Lampiran 2 : Blangko Pemeriksaan Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas V SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan tahun 2019.
- Lampiran 3 : Tabel Induk Perilaku Menyikat Gigi dan Gambara Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas V SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan tahun 2019.
- Lampiran 4 : Jadwal Penelitian Perilaku Menyikat Gigi dan Gambara Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas V SDN 14 Pedungan Denpasar Selatan tahun 2019.