

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II sebelum mengikuti kelas ibu hamil yaitu dengan skor median 15, skor minimum 9, dan skor maksimum 16.
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II sesudah mengikuti kelas ibu hamil yaitu dengan skor median 19, skor minimum 15 dan skor maksimum 20.
3. Terdapat perbedaan bermakna tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II sebelum dan sesudah mengikuti kelas ibu hamil.

B. Saran

1. Bagi peneliti

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambah perlakuan dengan kelompok kontrol agar peneliti dapat membuktikan keefektivitasan dari mengikuti kelas ibu hamil.

2. Bagi institusi kesehatan

Tingkat pengetahuan mengikuti kelas ibu hamil sebagai pengetahuan tambahkan semasa kehamilan.

3. Bagi ibu hamil

Ibu hamil diharapkan mendapatkan pengetahuan tentang pentingnya kelas ibu hamil pada masa kehamilan, jika terdapat keluhan bisa konsultasi lebih lanjut.