

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TRIMESTER II SEBELUM DAN SESUDAH MENGIKUTI
KELAS IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PENEHEL II**



OLEH :
NI WAYAN SARIPARIANI
NIM. P07124224183

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TRIMESTER II SEBELUM DAN SESUDAH MENGIKUTI
KELAS IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PENEDEL II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**OLEH :
NI WAYAN SARIPARIANI
NIM. P07124224183**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TRIMESTER II SEBELUM DAN SESUDAH MENGIKUTI
KELAS IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PENEHEL II**

**OLEH :
NI WAYAN SARIPARIANI
NIM. P07124224183**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Regina

Widhi

Drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed
NIP. 196102041989022001

Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb
NIP. 198211282006042002

Mengetahui
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TRIMESTER II SEBELUM DAN SESUDAH MENGIKUTI
KELAS IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PENEDEL II**

**OLEH :
NI WAYAN SARIPARIANI
NIM. P07124224183**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 11 JUNI 2025

- | | | |
|---|--------------|---------|
| 1. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb | (Ketua) | (.....) |
| 2. Drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed | (Sekretaris) | (.....) |
| 3. Gusti Ayu Marheni, SKM., M.Biomed | (Anggota) | (.....) |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER II SEBELUM DAN SESUDAH MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Penebel II

ABSTRAK

Kehamilan merupakan suatu proses dari kehidupan seorang wanita, dimana proses ini akan menyebabkan beberapa perubahan seperti perubahan fisik dan mental. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada perbedaan dari tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II sebelum dan sesudah mengikuti kelas ibu hamil. Penelitian dilakukan pada Maret hingga Mei 2025 dengan metode *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-post test design*. Besar sampel berjumlah 25 responden ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Penebel II dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data penelitian diambil dengan penelitian perbedaan tingkah pengetahuan ibu hamil trimester II sebelum dan sesudah mengikuti kelas ibu hamil. Analisis bivariat menggunakan uji *wilcoxon rank* $<0,05$. Hasil skor tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II sebelum mengikuti kelas ibu hamil median 15, minimal 9, dan maksimum 16 dan setelah mengikuti kelas ibu hamil pengetahuan ibu hamil menjadi median 19 dengan nilai $p\ 0,001 < \alpha\ (0,05)$ dan $Z\ (-4.408)$. Simpulannya terdapat perbedaan bermakna tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II sebelum dan sesudah mengikuti kelas ibu hamil. Ibu hamil diharapkan mendapatkan pengetahuan tentang pentingnya kelas ibu hamil pada masa kehamilan, jika terdapat keluhan bisa konsultasi lebih lanjut.

Kata kunci : ibu hamil, pengetahuan

THE DIFFERENCE IN LEVEL OF KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN IN THE SECOND TRIMESTER BEFORE AND AFTER ATTENDING PREGNANT WOMEN'S CLASS

ABSTRAK

Pregnancy is a process in a woman's life, during which this process will cause several changes such as physical and mental changes. The purpose of this study is to determine whether there is a difference in the level of knowledge of pregnant women in the second trimester before and after attending a prenatal class. The research was conducted from March to May 2025 using a pre-experimental method with a one group pretest-post test design. A sample size of 25 pregnant mothers was taken from the Working Area of the Penebel II Health Center using purposive sampling technique. The data collection instrument used a questionnaire. The research data were taken by investigating the difference in the knowledge of pregnant mothers in their second trimester before and after attending an antenatal class. Bivariate analysis was performed using the Wilcoxon rank test with a significance level of <0.05 . The results of the knowledge level score of pregnant mothers in the second trimester before attending the prenatal classes had a median of 15, a minimum of 9, and a maximum of 16. After attending the prenatal classes, the pregnant mothers' knowledge increased to a median of 19 with a p-value of $0.001 < \alpha (0.05)$ and $Z (-4.408)$. The conclusion is that there is a significant difference in the knowledge level of pregnant mothers in the second trimester before and after attending prenatal classes. Pregnant women are expected to gain knowledge about the importance of prenatal classes during pregnancy; if there are any complaints, they can consult further.

Keywords: *pregnant women, knowledge*

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER II SEBELUM DAN SESUDAH MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL

STUDI DILAKUKAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENEDEL II

Kehamilan merupakan suatu proses dari kehidupan seorang wanita, dimana proses ini akan menyebabkan beberapa perubahan seperti perubahan fisik dan mental. Pada masa kehamilan seorang ibu akan melalui proses yang sangat penting dan cukup emosional. Ibu hamil mengalami perubahan secara biologis dan juga psikologis. Kehamilan dan persalinan merupakan proses alamiah yang dialami seorang perempuan dan bukan termasuk dalam proses patologis. Namun, keadaan ini tidak menutup kemungkinan menjadi patologis yang dapat menyebabkan kematian.

Selama masa kehamilan, ibu hamil harus memiliki pemahaman yang cukup mengenai berbagai aspek kehamilan, persalinan, dan perawatan bayi baru lahir agar dapat menjalani kehamilan yang sehat dan meminimalkan risiko komplikasi. Namun, masih banyak ibu hamil yang memiliki keterbatasan pengetahuan mengenai hal tersebut, baik karena faktor pendidikan, akses terhadap informasi, maupun keterbatasan sumber daya di lingkungan tempat tinggal mereka. Untuk mengatasi permasalahan ini, Kementerian Kesehatan RI mengembangkan program Kelas Ibu Hamil, yaitu suatu bentuk pendidikan kesehatan yang dirancang khusus untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu hamil dalam menghadapi kehamilan, persalinan, serta perawatan bayi baru lahir. Program ini bertujuan untuk membekali ibu hamil dengan informasi yang akurat dan mudah dipahami mengenai berbagai aspek kesehatan ibu dan anak, termasuk pentingnya asupan gizi selama kehamilan deteksi dini komplikasi kehamilan, serta persiapan fisik dan mental menghadapi proses persalinan.

Kelas Ibu Hamil dilaksanakan secara berkelompok di berbagai fasilitas pelayanan kesehatan, seperti Puskesmas, Posyandu, maupun rumah sakit yang memiliki layanan antenatal care. Dalam pelaksanaannya, tenaga kesehatan seperti bidan dan dokter bertindak sebagai fasilitator yang memberikan materi dengan metode pembelajaran yang interaktif dan berbasis pengalaman langsung, sehingga peserta tidak hanya memperoleh informasi teoritis tetapi juga dapat berdiskusi,

berbagi pengalaman, dan melakukan praktik langsung, seperti latihan pernapasan untuk persalinan atau perawatan bayi yang benar.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II sebelum dan sesudah mengikuti kelas ibu hamil, metode yang digunakan dalam penelitian adalah *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-post test design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 25 responden ibu hamil dengan teknik *purposive sampling*.

Penelitian dilakukan di ruang aula Puskesmas Penebel II yang terletak di Jalan Pentahan Penebel Kabupaten Tabanan. Penelitian dilakukan pada Maret 2025 sampai dengan Mei 2025. Pemberian intervensi ini diukur pada hari pertama (*pretest*) dan diukur kembali (*posttest*) setelah diberikan intervensi.

Analisis univariat penelitian dengan menggunakan distribusi frekuensi karakteristik responden dan gambaran intensitas nyeri menstruasi primer. Uji normalitas data pada penelitian ini menggunakan *shapiro wilk* dikarenakan sampel berjumlah kurang dari 25 dan didapatkan hasil *pretest* 0,007 dan *posttest* 0,001 yang berarti data tidak berdistribusi normal nilai $p (<0,05)$, sehingga dilanjutkan dengan analisis menggunakan uji *wilcoxon*. Hasil pengolahan data didapatkan nilai $Z - 4.408$ dan nilai $p < 0,001$ artinya terdapat perbedaan bermakna pada tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II sebelum dan sesudah mengikuti kelas ibu hamil.

Hasil penelitian melatih keterampilan peneliti dalam mengidentifikasi serta menganalisis asuhan pada ibu hamil terkait pengetahuan kelas ibu hamil dan bagi peneliti selanjutnya agar dijadikan referensi dalam mengembangkan penelitian selanjutnya. Penelitian ini dapat menambah wawasan ibu hamil terkait pentingnya mengikuti kelas ibu hamil serta penelitian ini dapat menjadi salah satu referensi tambahan di perpustakaan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar dengan judul “Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II Sebelum dan Sesudah Mengikuti Kelas Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Penebel II” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.Sri Rahayu, S.Tr. Keb., S.Kep. Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Sarjana Terapan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed selaku pembimbing utama yang sudah selalu memberikan suport dan bimbingannya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST.,M.Keb sebagai pembimbing pendamping yang sudah memberikan arahan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Penebel II beserta staf yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi.
7. Anak-anak yang selalu memberi semangat serta dukungan selama penyusunan

skripsi ini.

8. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.

9. Dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini Penulis menyadari bahwa penulisan penyusunan usulan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap tugas ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLASGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Wayan Saripariani
NIM : P07124224183
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Br Babahan Kawan,Ds Babahan, Penebel Kecamatan
Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II Sebelum dan Sesudah Mengikuti Kelas Ibu Hamil adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Saripariani

NIM. P07124224183

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Kehamilan Trimester II	7
B. Kelas Ibu Hamil	14
C. Pengetahuan	22
BAB III KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Variabel dan Definisi Operasional	29
C. Hipotesis	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Alur Penelitian	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	33
D. Populasi dan Sampel Penelitian	33

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
F. Pengolahan dan Analisis Data	38
G. Etika Penelitian.....	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan	49
C. Kelemahan Penelitian.....	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	55
A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	29
Gambar 2. <i>One Group Pretest Posttest Designs</i>	30
Gambar 3. Alur Penelitian.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Operasional dan Variabel Penelitian	29
Tabel 2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	29
Tabel 3. Pengetahuan Sebelum Mengikuti Kelas Ibu Hamil	29
Tabel 4. Pengetahuan Setelah Mengikuti Kelas Ibu Hamil	29
Tabel 5. Hasil Uji <i>Shapiro Wilk</i>	29
Tabel 6. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II Sebelum dan Sesudah Mengikuti Kelas Ibu Hamil	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 2. Kuisioner Pengetahuan
- Lampiran 3. Surat Kelayakan Etik
- Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 6. Jadwal Penelitian
- Lampiran 7. Rencana Anggaran Penelitian