

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA
KELAS III DAN IV SDN 3 DATAH ABANG
TAHUN 2019**



Oleh :
I WAYAN SURATA
NIM. P07125016104

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2019**

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA
KELAS III DAN IV SDN 3 DATAH ABANG
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Program Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

**Oleh :
I WAYAN SURATA
NIM: P07125016104**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA
KELAS III DAN IV SDN 3 DATAH ABANG
TAHUN 2019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

I Gede Surya Kencana, S.Si.T.,M.Kes
NIP. 19650528 198503 1 001

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP. 19660417 199203 2 001



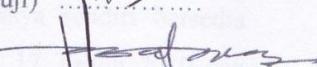
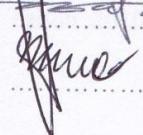
**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA
KELAS III DAN IV SDN 3 DATAH ABANG
TAHUN 2019**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis

TANGGAL : 23 Mei 2019

TIM PENGUJI

1. Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM. (Ketua Penguji) 
2. I Gede Surya Kencana, S.Si.T.,M.Kes (Penguji 1) 
3. I Made Budi Artawa, S.SiT, M.Kes (Penguji 2) 

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Wayan surata
NIM : P07125016104
Program Studi : D III
Jurusan : Keperawatan Gigi
Tahun Akademik : 2018 / 2019
Alamat : Br. Ababi Desa Ababi, Abang, Karangasem.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan Judul Gambaran Perilaku Menyikat Gigi serta Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas III dan IV SDN 3 Datah, Abang Tahun 2019 adalah benar **karya tulis sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



**THE DESCRIPTION OF TOOTH BRUSHING BEHAVIOR AND ORAL
AND DENTAL HYGIENE AT FOUR AND FIVE GRADE
SDN 3 DATAH, ABANG
IN 2019**

ABSTRACT

Dental and oral health is influenced by several factors, one of which is regular brushing. Behavior of tooth brushing of children above 10 years in Bali 25.5%. These data suggest that children's self-preservation behavior in maintaining oral hygiene is still very low. Brushing your teeth daily by 91.8%, brushing your teeth in the morning or afternoon bath 64.0%, brushing your teeth after breakfast 5.7%, brushing your teeth after waking up 6.9% and brushing your teeth before bedtime amounted to 33.7%. The purpose of this research is to know the description of tooth brushing behavior and oral and dental hygiene in grade four and five SDN 3 Datah, Abang year 2019. This research is descriptive research and survey desage. The data taken are primary data and secondary data. The data analysis is statistically explained by univariate analysis with frequency and mean. The population in this study amounted to 32 people. The results showed that students who behave brushing teeth with very good criteria two people, good criteria six people, enough criteria eleven people, the criteria need guidance thirteen people. Level of dental and oral hygiene with good criteria eight people, moderate criteria twenty people, bad criteria four people. The average level of oral hygiene of grade four and five students is 1.73 with moderate criteria. The conclusions of this research are the students of grade four and five more have brushing behavior with medium criterion and oral hygiene with medium criterion.

Keywords: brushing behavior, dental and mouth hygiene, students

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA
KELAS III DAN IV SDN 3 DATAH ABANG
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya yaitu keteraturan menyikat gigi. Perilaku menyikat gigi anak usia di atas 10 tahun di Bali 25,5%. Data ini menunjukkan bahwa perilaku pemeliharaan diri anak-anak dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut masih sangat rendah. Menyikat gigi setiap hari sebesar 91,8%, menyikat gigi saat mandi pagi atau sore sebesar 64,0%, menyikat gigi setelah makan pagi sebesar 5,7%. Menyikat gigi sesudah bangun pagi sebesar 6,9% dan menyikat gigi sebelum tidur malam sebesar 33,7%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas III dan IV SDN 3 Datah, Abang tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan cara survey. Data yang diambil adalah data primer dan data sekunder. Analisis data dijelaskan secara statistik dengan analisis univariat dengan frekuensi dan rata-rata. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 32 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik 2 orang, kriteria baik 6 orang, kriteria cukup 11 orang, kriteria perlu bimbingan 13 orang. Tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik 8 orang, kriteria sedang 20 orang, kriteria buruk 4 orang. Rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut yang dimiliki siswa kelas III dan IV sebesar 1,73 dengan kriteria sedang. Simpulan dari penelitian ini adalah siswa kelas III dan IV lebih banyak memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria sedang dan kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang.

Kata kunci : perilaku menyikat gigi, kebersihan gigi dan mulut,Siswa.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Perilaku Menyikat Gigi serta Kebersihan Gigi dan Mulut
Pada Siswa kelas III dan IV SDN 3 Datah, Abang
Tahun 2019

Oleh: I Wayan surata (P07125016104)

Kesehatan gigi dan mulut dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya yaitu keteraturan menyikat gigi. Anak-anak pada umumnya belum dapat menyikat gigi dengan efektif, karena menyikat gigi tidak mudah terutama pada makanan yang melekat dan sisa makanan yang berada pada permukaan gigi atau terdapat pada sela-sela gigi yang sulit dijangkau oleh sikat gigi. Prevalensi angka kebersihan gigi dan mulut anak berusia 10-14 tahun di Bali sebesar 25,2%. Data ini menunjukkan bahwa perilaku pemeliharaan diri anak dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut masih sangat rendah. Kebersihan gigi dan mulut merupakan suatu kondisi atau keadaan terbebasnya gigi geligi dari plak dan *calculus*.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku menyikat gigi serta kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas III dan IV SDN 3 Datah, Abang tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilaksanakan di SDN 3 Datah pada bulan April 2019 dengan menggunakan total populasi siswa kelas III dan IV yang berjumlah 32 orang. Pengumpulan data ini dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan pemeriksaan langsung.

Hasil penelitian terhadap 32 orang siswa kelas III dan IV SDN 3 Datah, Abang tahun 2019 menunjukkan bahwa siswa yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik 2 orang, dengan kriteria baik 6 orang, dengan kriteria cukup 11 orang, dengan kriteria perlu bimbingan 13 orang. Tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik 8 orang, dengan kriteria 20 orang, dengan kriteria buruk 4 orang. Rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas III dan IV SDN 3 Datah, Abang tahun 2019 sebesar 1.73 dengan kriteria sedang.

Simpulan dari penelitian ini adalah siswa kelas III dan IV SDN 3 Datah, Abang yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik 2 orang, kriteria baik 6 orang, kriteria sedang 11 orang, kriteria perlu bimbingan 13 orang.

Rata-rata perilaku menyikat gigi pada siswa kelas III dan IV SDN 3 Datah, Abang dalam kriteria cukup. Tingkat kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik 8 orang, kriteria sedang 20 orang kriteria buruk 4 orang. Rata-rata tingkat kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas III dan IV SDN 3 Datah, Abang dalam kriteria sedang.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan disarankan agar Sekolah Dasar Negeri 3 Datah, Abang meningkatkan kerjasama dengan UPT Puskesmas Abang II, sehingga tenaga kesehatan Puskesmas dapat memberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas III dan IV serta dapat berperilaku menyikat gigi dengan tepat, sehingga tidak ada siswa yang memiliki kebersihan gigi dan mulut yang buruk.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa / Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS III DAN IV SDN 3 DATAH, ABANG TAHUN 2019”** tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa diselesaiannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,M.PH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiaستuti, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar serta selaku dosen dosen pembimbing pendamping.
3. Bapak I Gede Surya Kencana, S.Si.T.,M.Kes. selaku dosen pembimbing utama dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak I Gede Sentana, S.Pd.H, selaku Kepala Sekolah SDN 3 Datah Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem.
5. Guru beserta staf yang mengajar di SDN 3 Datah Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem.
6. Siswa dan siswi SDN 3 Datah, Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem

7. Keluarga besar saya yang telah memberikan dorongan dan dukungan moril, materiil dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karaya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman angkatan I kelas Karyawan Jurusan Kesehatan Gigi dan dari semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini

Peneliti menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D .Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Perilaku	6

1. Pengertian Perilaku	6
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku	7
3. Proses Perubahan Perilaku	12
4. Perilaku Menyikat Gigi	12
B. Menyikat Gigi	13
1. Pengertian Menyikat Gigi	13
2. Tujuan Menyikat Gigi	13
3. Frekuensi Menyikat Gigi	13
4. Peralatan dan Bahan Menyikat Gigi	14
5. Cara Menyikat Gigi	15
6. Akibat Tidak Menyikat Gigi	16
C. Kebersihan Gigi dan Mulut	17
1. Pengertian Kebersihan Gigi dan Mulut	17
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kebersihan Gigi dan Mulut.....	18
3. Cara Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut	19
4. Mengukur Kebersihan Gigi dan Mulut	20
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
1. Variabel Penelitian	26
2. Definisi Operasional	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27

1. Tempat Penelitian.....	27
2. Waktu Penelitian.....	27
C. Unit Analisis dan Responden	27
1. Unit Analisis	27
2. Responden	27
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
1. Jenis Data	28
2. Teknik Pengumpulan Data	28
3. Instrumen Pengumpulan Data	28
E. Pengolahan dan Analisis Data	29
1. Teknik Pengolahan Data	29
2. Teknik Analisis Data	29
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
1. Kondisi Lokasi Penelitian	31
2. Karakteristik Subyek Penelitian	32
3. Hasil Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian	32
4. Hasil Analisis Data	34
B. Pembahasan Analisis Data	36
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	39
A. Simpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kualifikasi Penilaian Keterampilan	10
Tabel 2	Kriteria <i>Debris Index (DI)</i>	22
Tabel 3	Kriteria <i>Calculus Index (CI)</i>	23
Tabel 4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Perilaku Menyikat Gigi	33
Tabel 6	Distribusi Kebersihan Gigi dan Mulut	33
Tabel 7	Distribusi Rata-rata Kebersihan Gigi dan Mulut	34

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Karakteristik Berdasar jenis Kelamin 32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Serta Kebersihan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III dan IV SDN 3 Datah, Abang	27
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Blangko Pemeriksaan Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Kelas III
dan IV SDN 3 Datah, Abang Tahun 2019.
- Lampiran 3 Panduan Wawancara dan Observasi Perilaku Menyikat Gigi.
- Lampiran 4 Tabel Induk Gambaran Perilaku Menyikat Gigi serta Kebersihan
Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas III dan IV SDN 3 Datah, Abang
Tahun 2019.
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian.