

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan mengenai penerapan asuhan kebidanan pada ibu “MS” dari usia kehamilan 33 minggu sampai 42 hari masa nifas, adalah sebagai berikut :

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan pada ibu “MS” dari umur kehamilan 33 minggu sampai menjelang waktu persalinan berlangsung secara fisiologis dan sudah sesuai dengan standar. Asuhan komplementer relaksasi, prenatal yoga, dan pijat *endorphin* yang diberikan dapat diterima dengan ibu.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan persalinan ibu “MS” berlangsung secara patologis dimana dilakukan *sectio caesarea* (SC) di RS *Bali Royal* dengan indikasi Fase Aktif Memanjang (*prolonged active phase*) dan sudah sesuai standar. Asuhan komplementer yang diberikan kepada ibu dengan teknik relaksasi *breathing exercise*, *counterpressure*, dan memfasilitasi *gymball*.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan masa nifas ibu “MS” yang berlangsung secara patologis yang sudah sesuai standar. Ibu sudah menggunakan KB Suntik 3 Bulan 42 hari masa nifas pada tanggal 17 April 2025 di Puskesmas II Denpasar Selatan. Asuhan komplementer yang telah diberikan yaitu metode SPEOS dan dapat diterima dengan ibu.
4. Hasil asuhan kebidanan bayi baru lahir ibu “MS” yang berlangsung secara fisiologis belum sesuai dengan standar, dimana bayi tidak dilakukan Inisiasi

Menyusu Dini (IMD) karena Standar *Operating Procedure* (SOP) rumah sakit. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu pijat bayi dan bayi merasakan kenyamanan saat dipijat.

B. Saran

1. Bagi puskesmas

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan agar dapat mendeteksi lebih dini adanya indikasi maupun komplikasi selama kepada ibu dari kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

2. Bagi institusi kebidanan

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai salah satu referensi kepustakaan sehingga dapat dimanfaatkan sebagai acuan dalam memberikan asuhan kebidanan sesuai standar yang komprehensif.

3. Bagi klien dan keluarga

Diharapkan ibu agar mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman, serta peran keluarga diharapkan tetap membantu memberikan dukungan psikologis dan memenuhi kebutuhan ibu baik pada saat hamil, persalinan, nifas, hingga bayi.

4. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan penulis selanjutnya lebih mendalami pengetahuan dan keterampilan seputar asuhan yang akan diberikan sebelum memulai pemberian asuhan kebidanan secara komprehensif.