

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MS” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas II Denpasar Selatan Dinas Kesehatan
Kabupaten Denpasar Tahun 2025**



Oleh :

NI LUH KADE JIYESTA PUTRI SASIKIRANI

NIM. P07124122046

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MS” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir
Program Studi Diploma III Kebidanan

Oleh :
NI LUH KADE JIYESTA PUTRI SASIKIRANI
NIM. P07124122046

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MS” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS



Oleh :
NI LUH KADE JIYESTA PUTRI SASIKIRANI
NIM. P07124122046

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Dr. Ni Wayan Arivani, SST., M.Keb
NIP. 197411252003122002

Pembimbing Pendamping

Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb
NIP. 198108312002122001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MS” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :

NI LUH KADE JIYESTA PUTRI SASIKIRANI
NIM. P07124122046

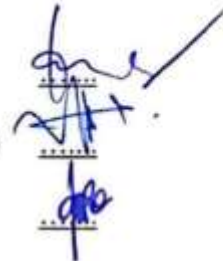
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 04 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

1. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb (Ketua)
2. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb (Sekretaris)
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb (Anggota)



MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sesuai rencana dan tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MS” Umur 23 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 33 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” dan dilakukan di Unit Pelaksanaan Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan. laporan tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah Laporan Tugas Akhir (LTA) Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar Program Studi Diploma III Kebidanan.

Adapun banyaknya dukungan, bimbingan dan bantuan yang penulis dapatkan dari berbagai pihak yang telah membantu dan memberi dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan sekaligus selaku pembimbing pendamping.
4. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.

5. Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mendapatkan data di Wilayah UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan.
6. Ibu “MS” beserta keluarga, selaku responden dalam penulisan laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan telah bersedia berpartisipasi.
7. Orang tua, keluarga, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunannya, sehingga laporan tugas akhir ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan masukan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, dosen pembimbing atau teman-teman demi perbaikan dan kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan kata atau kalimat dalam Laporan Tugas Akhir ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
RINGKASAN STUDI KASUS.....	xiv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Laporan Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Laporan Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Teori Dasar Kebidanan	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Asuhan Kebidanan Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
3. Konsep Dasar Asuhan Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
5. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL)	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	Error! Bookmark not defined.
A. Informasi Klien/Keluarga	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah Diagnosa Kebidanan	Error! Bookmark not defined.
C. Jadwal Implementasi Asuhan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.

A. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Gestasi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3 Rentang Pemberian dan Lama Perlindungannya Imunisasi TT **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Ibu “MS” **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5 Rencana Kegiatan Asuhan Kebidanan Kepada Ibu “MS” **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 6 Hasil Asuhan Kebidanan Kehamilan.**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 7 Hasil Asuhan Kebidanan Persalinan.**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 8 Hasil Asuhan Kebidanan Masa Nifas.**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 9 Hasil Asuhan Kebidanan Pada Bayi.**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka konsep asuhan kebidanan**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden Laporan Kasus **Error!**

Bookmark not defined.

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Laporan Kasus **Error!**

Bookmark not defined.

Lampiran 3. Jadwal Kegiatan Penyusunan LTA....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4. Partograf Halaman Depan**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5. Partograf Halaman Belakang**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6. Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Asuhan..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Asuhan**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7. Hasil Turnitin.....**Error! Bookmark not defined.**

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “MS” AGE 23 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA FROM 33 WEEKS OF PREGNANCY
UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

Care is carried out in the Work Area of
UPTD Puskesmas II Health Service South Denpasar District
in 2025

ABSTRACT

Efforts that can be given to pregnant women until the postpartum period to reduce morbidity and maternal mortality rates (MMR) by implementing continuous midwifery care. This report aims to determine the results of the implementation of comprehensive midwifery care for Mrs. "MS" aged 23 years primigravida from 33 weeks of pregnancy to 42 days of postpartum and her baby. This report was written using interview, observation, examination, and documentation methods. During pregnancy, Mrs. "MS" has made 8 ANC visits with a frequency of 1x in the first trimester, 2 times in the second trimester and 5 times in the third trimester. The mother has received standard examinations, namely 12 T and received complementary relaxation care, prenatal yoga, and massage endorphin during pregnancy. The labor process took place pathologically at 41 weeks of gestation (post date) with indications of the Prolonged Active Phase (prolonged active phase) until done caesarean section (SC) in Bali Royal Hosptal. The post-SC postpartum period is pathological due to caesarean section (SC). The mother received midwifery care according to KF1-KF4 standards with additional complementary care using the SPEOS method. The baby of Mrs. “MS” has received midwifery care according to KN1-KN3, PJB and SHK standards as well as complementary care in the form of baby massage. Health workers are expected to be able to detect early any indications or complications during pregnancy, childbirth, postpartum, and newborn babies.

Keywords : *Pregnancy, childbirth, post sectio caesarea, baby, complementar*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MS” UMUR 23 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2025

ABSTRAK

Upaya yang dapat diberikan kepada ibu hamil hingga masa nifas untuk menekan angka kesakitan dan Angka Kematian Ibu (AKI) dengan menerapkan asuhan kebidanan secara berkelanjutan. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan yang komprehensif pada ibu “MS” umur 23 tahun primigravida dari usia kehamilan 33 minggu sampai 42 hari masa nifas serta bayinya. Penulisan laporan ini menggunakan metode wawancara, observasi, pemeriksaan, dan dokumentasi. Selama masa kehamilan, Ibu “MS” telah melakukan kunjungan ANC sebanyak 8 kali dengan frekuensi pada trimester 1 sebanyak 1x, trimester 2 sebanyak 2 kali dan 5 kali pada trimester 3. Ibu telah mendapatkan pemeriksaan sesuai standar yaitu 12 T dan mendapatkan asuhan komplementer relaksasi, *prenatal yoga*, dan pijat *endorphin* selama kehamilan. Proses persalinan berlangsung secara patologis di usia kehamilan 41 minggu (*post date*) dengan indikasi Fase Aktif Memanjang (*prolonged active phase*) sehingga dilakukan *sectio caesarea* (SC) di RS *Bali Royal*. Masa nifas post SC berlangsung patologis dikarenakan *sectio caesarea* (SC). Ibu mendapatkan asuhan kebidanan sesuai standar KF1-KF4 dengan tambahan asuhan komplementer metode SPEOS. Bayi Ibu “MS” sudah mendapatkan asuhan kebidanan sesuai standar KN1-KN3, PJB dan SHK serta asuhan komplementer pijat bayi. Tenaga kesehatan diharapkan dapat mendeteksi lebih dini adanya indikasi maupun komplikasi selama kehamilan, persalinan, nifas, hingga bayi baru lahir.

Kata Kunci : Kemilan, persalinan, nifas post SC, bayi, komplementer

RINGKASAN STUDI KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “TA” UMUR 26 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2025

Ni Luh Kade Jiyesta Putri Sasikirani (P07124122046)

Asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir merupakan indikator penting yang mempengaruhi penurunan dari Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Bali merupakan salah satu daerah dengan AKI yang dapat dikatakan tinggi. Upaya percepatan penurunan AKI dan AKB dengan dilakukannya pelayanan antenatal secara berkelanjutan atau *Continuity of Care* (COC) yaitu terjalinnya hubungan pelayanan yang terus menerus antara seorang ibu dan bidan.

Asuhan ini dilakukan kepada ibu “MS” umur 23 tahun primigravida dari usia kehamilan 33 minggu sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya yang telah menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dimana bertujuan untuk memantau dan mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan dari masa kehamilan hingga masa nifas dan bayi baru lahir. Metode yang digunakan untuk pengumpulan data diantaranya metode wawancara, observasi, dan dokumentasi

Hasil pemeriksaan ibu di masa kehamilan sampai menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis. Kunjungan antenatal yang dilakukan oleh ibu “MS” sudah melebihi standar kunjungan antenatal yaitu minimal 6 kali kunjungan. Ibu melakukan kunjungan ANC sebanyak 8 kali dengan frekuensi pada trimester 1 sebanyak 1x, pada trimester 2 sebanyak 2 kali dan 5 kali pada trimester 3. Ibu sudah mendapatkan asuhan kebidanan sesuai standar 12 T dan mendapatkan asuhan komplementer relaksasi, *prenatal yoga*, dan pijat *endorphin* yang dapat diterima dengan baik oleh ibu. Stimulasi prenatal telah diberikan oleh ibu kepada janinnya dengan cara mengajak berkomunikasi dan mendengarkan musik rileksasi.

Proses persalinan ibu berlangsung secara patologis dengan indikasi Fase Aktif Memanjang (*prolonged active phase*) pada saat usia kehamilan 41 minggu sehingga dilakukan *sectio caesarea* (SC) di RS *Bali Royal*. Proses persalinan SC ibu berjalan lancar, dan bayi lahir segera menangis dan gerak aktif. Selama proses persalinan ibu mendapatkan asuhan komplementer yang dapat diterima dengan baik oleh ibu yaitu penggunaan *gymball*, terapi relaksasi *breathing exercise* dan teknik *counterpressure* untuk mengurangi nyeri ketika kontraksi.

Hasil asuhan kebidanan masa nifas post SC ibu “MS” berlangsung secara patologis dikarenakan persalinan ibu secara *sectio caesarea* (SC). Luka jahitan operasi SC ibu sudah bersih dan kering di hari ke-7. Selama masa nifas keadaan ibu baik dan tidak pernah mengalami penyulit atau tanda bahaya. Asuhan kebidanan pada masa nifas sudah sesuai dengan standar yang dilakukan sebanyak 4 kali. Ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi KB Suntik 3 Bulan di 42 hari masa nifas pada 17 April 2025 di Puskesmas II Denpasar Selatan. Asuhan komplementer yang diberikan kepada ibu selama masa nifas yaitu metode SPEOS dan ibu merasa nyaman ketika dipijat.

Perkembangan bayi ibu “MS” hingga umur 42 hari yang telah diberikan asuhan berlangsung secara fisiologis. Bayi baru lahir segera menangis dan gerak aktif dengan berat badan lahir 2.940 gram. Bayi juga telah melakukan Pemeriksaan Jantung Bawaan dan dilanjutkan dengan Skrining Hipotiroid Kongenital saat bayi berumur 28 jam atau saat bayi diperbolehkan pulang dari Rumah Sakit. Selama dilakukan pemantauan, total berat badan bayi sejak lahir hingga umur 28 hari adalah 860 gram dan pada umur 42 hari berat bayi 4.200 gram. Bayi ibu “MS” mendapatkan ASI eksklusif secara *on demand*. Bayi telah mendapatkan imunisasi HB-0, BCG, dan Polio 1. Asuhan yang diberikan sudah sesuai standar dan asuhan komplementer yang diberikan kepada bayi yaitu pijat bayi.

Penyusunan laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, serta dapat melakukan deteksi dini adanya indikasi dan komplikasi yang terjadi kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Kade Jiyesta Putri Sasikirani
NIM : P07124122046
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Br. Baturiti Tengah, Ds, Baturiti, Kec. Kerambitan, Kab. Tabanan, Prov. Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MS” Umur 23 Tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 33 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 Mei 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Luh Kade Jiyesta Putri Sasikirani
NIM. P07124122046