# JADWAL PENELITIAN

|    | Tahun                                 |         |   | 2025 |          |      |     |       |   |   |       |   |   |     |   |    |    |   |   |   |   |   |   |
|----|---------------------------------------|---------|---|------|----------|------|-----|-------|---|---|-------|---|---|-----|---|----|----|---|---|---|---|---|---|
| No | Kegiatan                              | Januari |   |      | Februari |      | i   | Maret |   |   | April |   |   | Mei |   | Ju | ni |   |   |   |   |   |   |
|    | Minggu Ke                             | 1       | 2 | 3    | 4        | 1    | 2   | 3     | 4 | 1 | 2     | 3 | 4 | 1   | 2 | 3  | 4  | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 |
|    |                                       |         |   |      | Pe       | rsia | pan |       |   |   |       |   |   |     |   |    |    |   |   |   |   |   |   |
| 1  | Pengajuan Judul dan studi pendahuluan |         |   |      |          |      |     |       |   |   |       |   |   |     |   |    |    |   |   |   |   |   |   |
| 2  | Konsultasi                            |         |   |      |          |      |     |       |   |   |       |   |   |     |   |    |    |   |   |   |   |   |   |
| 3  | Kumpul proposal dan Ujian Proposal    |         |   |      |          |      |     |       |   |   |       |   |   |     |   |    |    |   |   |   |   |   |   |
| 4  | Revisi Proposal                       |         |   |      |          |      |     |       |   |   |       |   |   |     |   |    |    |   |   |   |   |   |   |
| 5  | Uji Etik                              |         |   |      |          |      |     |       |   |   |       |   |   |     |   |    |    |   |   |   |   |   |   |
| 6  | Perijinan Penelitian                  |         |   |      |          |      |     |       |   |   |       |   |   |     |   |    |    |   |   |   |   |   |   |
|    |                                       |         |   |      | Pela     | ıksa | nan | n     |   |   |       |   |   |     |   |    |    |   |   |   |   |   |   |
| 1  | Pengambilan Data                      |         |   |      |          |      |     |       |   |   |       |   |   |     |   |    |    |   |   |   |   |   |   |
| 2  | Analisis data dan konsultasi          |         |   |      |          |      |     |       |   |   |       |   |   |     |   |    |    |   |   |   |   |   |   |
|    | Penyelesaian                          |         |   |      |          |      |     |       |   |   |       |   |   |     |   |    |    |   |   |   |   |   |   |
| 1  | Penyusunan Skripsi dan konsultasi     |         |   |      |          |      |     |       |   |   |       |   |   |     |   |    |    |   |   |   |   |   |   |
| 2  | Presentasi Laporan Penelitian         |         |   |      |          |      |     |       |   |   |       |   |   |     |   |    |    |   |   |   |   |   |   |
| 3  | Pengumpulan Skripsi                   |         |   |      |          |      |     |       |   |   |       |   |   |     |   |    |    |   |   |   |   |   |   |



### Kementerian Kesehatan

Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya, Denpasar Selatan, Bali 80224

**(0361) 710447** 

(iii) https://poltekkes.denpasar.ac.icl

### FORMULIR PERMOHONAN KAJI ETIK PENELITIAN KESEHATAN YANG MELIBATKAN MANUSIA SEBAGAI SUBJEK

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Ketut Sri Handayani

NIM : P07124224111

Institusi : Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan

Judul penelitian : Perbedaan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum dan

Setelah diberikan Inhalasi Aromaterapi Lemon

Reviewer/Pembimbing : Ni Luh Putu Sri Erawati, S. Si.T., MPH (Pembimbing Utama)

Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST.,M,Kes (Pembimbing

Pendamping)

Penelitian didanai oleh : Swadana

Mengajukan permohonan kaji etik penelitian kepada Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar

Bersama permohonan ini saya lampirkan perlengkapan sebagai berikut:

- ☑ Permohonan dan isian kaji etik penelitian yang melibatkan manusia
- ☑ Persetujuan proposal penelitian dengan tanda tangan pembimbing
- Proposal penelitian (Pendahuluan sampai Metode Penelitian)
- ☑ Ringkasan proposal/protokol
- ☑ PSP (informed consent)
  - 1 Draft kuesioner/panduan in-depth interview/panduan FGD
- CV peneliti

□Untuk penelitian multi senter: melampirkan persetujuan etik (ethical approval) dari institusi lain (bila ada)

> Denpasar, 2 Februari 2025 Pemohon,

> > Ni Ketut Sri Handavan NIM. P07124224111



#### Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Denpasar

- 2 Jalan Sarvtasi No 1, Sidakarya Denpasar Selatan, Bali 80224

B (0361) 710447 • https://www.politekes.deripasar.ac.id

Nomor

: PP.06.02/XXIV.14/ MPI/2025

Lampiran

Hal

: Mohon izin melaksanakan penelitian

Yth

: Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

di -

Denpasar

Dalam rangka menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Akademik 2024/2025, mahasiswa diwajibkan melakukan suatu penelitian serta menyusun laporannya dalam bentuk Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut bersama ini kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami yaitu:

Nama

: Ni Ketut Sri Handayani

NIM

: P07124224111

Alamat

: GG. XVII no. 24, Panjer

Judul Penelitian

: Perbedaan Intensitas emesis pada ibu hamil trimester 1 sebelum dan setelah diberikan

inhalasi aromaterapi lemon.

Tempat Penelitian

: UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

Penelitian

: Maret - Mei 2025

Jumlah Peneliti

: 1 (satu) orang

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terimakasih.

> Direktur-Poltekkes Kemenkes Denpasar Ketua Jurusan Kebidanan,

NIP: 196904211989032001

Tembusan Kepada Yth.:

1. Direktur Poltekkes Denpasar ( sebagai laporan )

2. Arsip ADAK

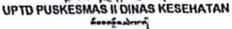
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan Mets bester go id Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen



### CEFETTONEON PEMERINTAH KOTA DENPASAR Saffranjarana



# DINAS KESEHATAH KOTA DENPASAR





## KECAMATAN DENPASAR BARAT

#### SURAT REKOMENDASI Nomor: 000.9.2 / 910 /Pusk. II DB

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama

: dr. Lanawati, M. Kes

NIP.

: 19650918 199509 2 001

Pangkat / Gol

: Pembina Utama Muda ( IV/c)

Jabatan

: Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan

Kecamatan Denpasar Barat.

#### Memberi Rekomendasi Kepada:

Nama

Ni Ketut Sri Handayani

Pekerjaan

Mahasiswa

NIM

P07124224111

Bidang / Judul

" Perbedaan Mual Muntah pada ibu hamil trimester I

sebelum dan sesudah diberikan Inhalasi aromaterapi

lemon "

Lokasi

Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan

Kecamatan Denpasar Barat

Jumlah Peserta

1 (satu) orang April -mei

Waktu Penelitian :

Untuk melaksanakan ijin penelitian , permintaan informasi dan data yang dibutuhkan.

Demikian surat Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

> Denpasar, 21 April 2025 Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat

> > Ur. Langwati M Kes NIP.19850918 199509 2 001

# Lampiran 6 Realisasi Anggaran Penelitian

| No | Kegiatan Proposal dan Penelitian                                      | Biaya (Rp) |
|----|---|------------|
| 1. | Tahap Persiapan   |            |
|    | Pengajuan judul dan studi pendahuluan                                 | -          |
|    | Menyusun proposal, pengetikan, penggandaan                            | 200.000    |
|    | Seminar proposal  | 150.000    |
|    | Perbaikan proposal  | 100.000    |
|    | Pembelian Aromaterapi Lemon   | 800.000    |
| 2. | Tahap Pelaksanaan   |            |
|    | Pengurusan izin penelitian  | 100.000    |
|    | Pengumpulan data (penggandaan<br>Kuesioner Penelitian dan alat tulis) | 500.000    |
|    | Pengolahan data   | 200.000    |
|    | Analisa data  | 200.000    |
|    | Penyusunan skripsi  | 300.000    |
|    | Seminar hasil penelitian  | 150.000    |
|    | Perbaikan   | 100.000    |
|    | Perbaikan hasil penelitian  | 200.000    |
|    | Publikasi Artikel   | 500.000    |
|    | Jumlah  | 3.500.000  |

### Surat Permohonan Menjadi Responden

Kepada Yth:

Calon Responden Di

Tempat

Dengan hormat,,

Bersama dengan surat ini, peneliti sebagai mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar, bermaksud untuk melakukan penelitian tentang "Perbedaan mual muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Sebelum dan Setelah diberikan Inhalasi Aromaterapi Lemon di wilayah kerja unit pelaksana teknis daerah Puskesmas II Denpasar Barat"

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lemon dalam menurunkan derajat mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di wilayah kerja unit pelaksana teknis daerah Puskesmas II Denpasar Barat. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan saudari untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Denpasar, April 2025

(Ni Ketut Sri Handayani)

### PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT)

### SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat ibu, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

| Judul             | Perbedaan mual muntah Pada Ibu Hamil Trimester I<br>Sebelum dan Setelah diberikan Inhalasi Aromaterapi<br>Lemon di di wilayah kerja unit pelaksana teknis daerah<br>Puskesmas II Denpasar Barat. |
|-------------------|--|
| Peneliti Utama    | Ni Ketut Sri Handayani   |
| Institusi         | Poltekkes Kemenkes Denpasar  |
| Peneliti Lain     | Tidak ada  |
| Lokasi Penelitian | Kota Denpasar  |
| Sumber pendanaan  | Pribadi/swadana  |

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aromaterapi Lemon dalam menurunkan derajat mual dan muntah (*emesis*) pada ibu hamil di wilayah kerja unit pelaksana teknis daerah Puskesmas II Denpasar Barat yang bersedia menjadi responden

Kepesertaan dalam penelitian ini memberikan manfaat kepada peserta penelitian, yaitu dapat mengetahui manfaat pemberian aromaterapi lemon terhadap derajat mual dan muntah pada ibu hamil.

Kepesertaan Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Ibu dapat menolak untuk diberikan intervensi atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, ibu diminta untuk menandatangani formulir "Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian" setelah ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru saya dapat mempengaruhi keputusan ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti: Ni Ketut Sri Handayani (HP: 08123838667)

Tanda tangan ibu dibawah ini menunjukkan bahwa ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian. Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

| Peserta/ Subyek Penelitian,  | Wali,   |
|--|---|
| Tanda Tangan dan Nama<br>Tanggal (wajib diisi): / / Penelitian:  | Tanda Tangan dan Nama<br>Tanggal (wajib diisi): / /<br><b>Hubungan dengan Peserta/ Subyek</b>   |
| (Wali dibutuhkan bila calon peserta d<br>grahita, pasien dengan kesadaran kura<br>Peneliti                   | adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna<br>ang – koma)   |
| Tanda Tangan dan Nama  | — — — — Tanggal   |
| tidak dapat membaca/ tidak dapat b  Wali dari peserta penelitian tidak da  Komisi Etik secara spesifik mengh | npuan untuk mengambil keputusan, tetapi<br>picara atau buta<br>apat membaca/ tidak dapat bicara atau buta<br>aruskan tanda tangan saksi pada penelitian<br>siko tinggi dan atau prosedur penelitian |
| · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·  | ada formulir penjelasan telah dijelaskan<br>rta penelitian atau walinya dan persetujuan<br>tan secara sukarela.   |

| Nama dan Tanda tangan saksi Tanggal (Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini |  |                           |
|--|--|---------------------------|
|  |  |                           |
|  | Name dan Tanda tanan salai                       |                           |
| (Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini                                     | Nama dan Tanaa langan saksi                      | Tanggai                   |
|  | (Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagid | ın tanda tangan saksi ini |

<sup>\*</sup> coret yang tidak perlu

## LEMBAR OBSERVASI

No. Responden :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Kehamilan Ke- :

Umur kehamilan

| NO | Hari<br>Ke- | Keteranga<br>n     |       |      | Waktu / Pu | ıkul |      |  |
|----|-------------|--------------------|-------|------|------------|------|------|--|
|    |             |                    | 06:00 | <br> | <br>       |      | <br> |  |
| 1. | Ke-         | Dilakukan          |       |      |            |      |      |  |
|    | 1           | Tidak<br>Dilakukan |       |      |            |      |      |  |
|    |             |                    | 06:00 | <br> | <br>       |      | <br> |  |
| 2. | Ke-         | Dilakukan          |       |      |            |      |      |  |
|    | 2           | Tidak<br>Dilakukan |       |      |            |      |      |  |
|    |             |                    | 06:00 | <br> | <br>       |      | <br> |  |
| 3. | Ke-         | Dilakukan          |       |      |            |      |      |  |
|    | 3           | Tidak<br>Dilakukan |       |      |            |      |      |  |
|    |             |                    | 06:00 | <br> | <br>       |      | <br> |  |
| 4. | Ke-         | Dilakukan          |       |      |            |      |      |  |
|    | 4           | Tidak<br>Dilakukan |       |      |            |      |      |  |

<sup>\*</sup>berikan tanda ceklis (√) Pada kolom yang telah disediakan

# STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON

|    | I n                   |   |
|----|-----------------------|---|
| 1. | Pengertian            | Aromaterapi lemon adalah wewangian berbentuk      |
|    |                       | essential oil untuk mengurangi mual muntah dan    |
|    |                       | termasuk terapi non farmakologis                  |
| 2  | Tujuan                | 1. Sebagai acuan pemberian aromaterapi lemon      |
|    |                       | pada ibu hamil dengan mual muntah                 |
|    |                       | 2. Mengurangi rasa mual muntah                    |
|    |                       | 3. Menghasilkan perasaan tenang dan rileks        |
| 3. | Kebijakan             | Bisa dilakukan di rumah dengan ruangan            |
|    |                       | berukuran kecil dan tertutup serta dapat sesuai   |
|    |                       | dengan tempat saat terjadinya mual muntah         |
| 4. | Persiapan Responden   | 1. Ibu hamil trimester I (0-12 minggu)            |
|    |                       | 2. Ibu hamil trimester I dengan keluhan mual      |
|    |                       | muntah (emesis gravidarum)                        |
| 5. | Kandungan aromaterapi | • limonene sebesar 66-80%, geranil asetat, nerol, |
|    |                       | linalil asetat, β-pinene (0,4–15%), α-pinene      |
|    |                       | (1-4%), terpinene (6-14%), dan myrcen.            |
|    |                       | Limonene, yang merupakan komponen utama           |
|    |                       | dari citrus limonene, memiliki bioavailabilitas   |
|    |                       | yang tinggi                                       |
| 5. | Alat dan bahan        | 1. Aromaterapi Lemon                              |
|    |                       |   |
|    |                       | 2. Tisu non aroma                                 |
|    |                       |   |

|    |                 | 3. Sarung tangan & sabun non aroma   |
|----|-----------------|--|
|    |                 | Safe Glove Notic formation Gives   |
| 6. | Penatalaksanaan | Perkenalkan diri kepada pasien dan<br>menjelaskan tujuan dan tindakan yang<br>akan dilakukan   |
|    |                 | Lakukan cuci tangan dan menggunakan     sarung tangan  |
|    |                 | <ul><li>3. Atur posisi pasien senyaman mungkin</li><li>4. Teteskan 3 tetes aromaterapi <i>lemon</i> essential oil pada kapas</li></ul> |
|    |                 | 5. Anjurkan pasien untuk menghirup <i>lemon</i> essential oil selama + 5 menit   |
|    |                 | 6. Lakukan setiap 1 kali sehari pada pagi atau ketika mual muntah dirasakan  |
|    |                 | 7. Bereskan alat   |
|    |                 | 8. Lakukan evaluasi skor mual muntah pasien setelah diberikan aromaterapi <i>lemon essential oil</i>                                   |

Sumber: Materinty, dkk (2016)

**Tests of Normality** 

|          | Kolm  | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |      |       | Shapiro-Wilk |      |  |
|----------|-------|---------------------------------|------|-------|--------------|------|--|
|          | Stati |                                 |      | Stati |              |      |  |
|          | stic  | df                              | Sig. | stic  | df           | Sig. |  |
| PRETEST  | .160  | 20                              | .192 | .951  | 20           | .377 |  |
| POSTTEST | .334  | 20                              | .000 | .678  | 20           | .000 |  |

a. Lilliefors Significance Correction Karakteristik Responden

Usia Responden

|       |                        | Frequency | Percentp | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|------------------------|-----------|----------|---------------|-----------------------|
| Valid | < 20 tahun             | 3         | 15.0     | 15.0          | 15.0                  |
|       | 21 tahun – 35<br>tahun | 15        | 75.0     | 75.0          | 90.0                  |
|       | > 35 tahun             | 2         | 10.0     | 10.0          | 100.0                 |
|       | Total                  | 20        | 100.0    | 100.0         |                       |

# Pendidikan

|       |  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|--|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | Tidak Sekolah                          | 2         | 10.0    | 10.0          | 10.0                  |
|       | Pendidikan Dasar (SD-SMP)              | 2         | 10.0    | 10.0          | 20.0                  |
|       | Pendidikan Menengah (SMA/SMK)          | 12        | 60.0    | 60.0          | 80.0                  |
|       | Pendidikan Tinggi<br>(Diploma/Sarjana) | 4         | 20.0    | 20.0          | 100.0                 |
|       | Total                                  | 20        | 100.0   | 100.0         |                       |

pekerjaan

|       |                  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Bekerja          | 9         | 45.0    | 45.0          | 45.0               |
|       | Tidak<br>bekerja | 11        | 55.0    | 55.0          | 100.0              |
|       | Total            | 20        | 100.0   | 100.0         |                    |

# **Paritas**

|       |                 | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Primipara       | 12        | 60.0    | 60.0          | 90.0               |
|       | Multipara       | 6         | 30.0    | 30.0          | 30.0               |
|       | Grandemultipara | 2         | 10.0    | 10.0          | 100.0              |
|       | Total           | 20        | 100.0   | 100.0         |                    |

# Usia Kehamilan

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | 7 - 9 Minggu   | 10        | 50.0    | 50.0          | 50.0                  |
|       | 10 - 12 Minggu | 10        | 50.0    | 50.0          | 100.0                 |
|       | Total          | 20        | 100.0   | 100.0         |                       |

### **Statistics**

|           |           | Skor mual | Skor mual |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
|           |           | muntah    | muntah    |
|           |           | Pretest   | Post Test |
| N         | Valid     | 20        | 20        |
|           | Missi     | 0         | 0         |
|           | ng        |           |           |
| Mean      |           | 7.65      | 3.65      |
| Std. Erro | r of Mean | .406      | .233      |
| Median    |           | 8.00      | 3.00      |
| Mode      |           | 7ª        | 3         |
| Std. Devi | iation    | 1.814     | 1.040     |
| Skewness  | S         | 357       | 2.050     |
| Std. Erro | r of      | .512      | .512      |
| Skewness  | S         |           |           |
| Kurtosis  |           | .245      | 4.785     |
| Std. Erro | r of      | .992      | .992      |
| Kurtosis  |           |           |           |
| Range     |           | 7         | 4         |
| Minimun   | n         | 4         | 3         |
| Maximur   | n         | 11        | 7         |
| Sum       |           | 153       | 73        |

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

## Wilcoxon Signed Ranks Tes Ranks

|  |                   |                | Mean  | Sum of |
|--|-------------------|----------------|-------|--------|
|  |                   | N              | Rank  | Ranks  |
| Nilai Total Post Test -<br>Nilai Total Pretest | Negative<br>Ranks | 20ª            | 10.50 | 210.00 |
| -  | Positive<br>Ranks | 0 <sub>p</sub> | .00   | .00    |
| _  | Ties              | 0°             |       |        |
|  | Total             | 20             |       |        |

- a. Nilai Total Post Test < Nilai Total Pretest
- b. Nilai Total Post Test > Nilai Total Pretest
- c. Nilai Total Post Test = Nilai Total Pretest

### Test Statistics<sup>a</sup>

## Nilai Total Post Test - Nilai Total Pretest

| Z                      | -3.966 <sup>b</sup> |
|------------------------|---------------------|
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000                |

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

Lampiran 12 Master Table

|                     |                       |             |            |           |         |      | PRETES | ST               |             | POSTTEST |            |                  |              |
|---------------------|-----------------------|-------------|------------|-----------|---------|------|--------|------------------|-------------|----------|------------|------------------|--------------|
| NO<br>RESPO<br>NDEN | UMUR<br>KEHAMI<br>LAN | USIA<br>IBU | PENDIDIKAN | PEKERJAAN | PARITAS | MUAL | MUNTAH | MUNTAH<br>KERING | SKOR<br>PRE | MUAL     | MUNTA<br>H | MUNTAH<br>KERING | SKOR<br>POST |
| 1                   | 9                     | 25          | SMA        | IRT       | 1       | 2    | 3      | 2                | 8           | 1        | 1          | 1                | 3            |
| 32                  | 9                     | 36          | SMA        | IRT       | 4       | 2    | 1      | 1                | 8           | 1        | 1          | 1                | 3            |
| 3                   | 9                     | 30          | PT         | IRT       | 1       | 4    | 3      | 2                | 10          | 3        | 1          | 1                | 5            |
| 4                   | 10                    | 29          | SMA        | IRT       | 1       | 4    | 2      | 2                | 10          | 1        | 1          | 1                | 3            |
| 5                   | 9                     | 27          | SMA        | SWASTA    | 1       | 4    | 3      | 2                | 10          | 1        | 1          | 1                | 3            |
| 6                   | 11                    | 35          | SMA        | IRT       | 4       | 3    | 2      | 2                | 11          | 1        | 1          | 1                | 3            |
| 7                   | 9                     | 21          | SMA        | SWASTA    | 1       | 4    | 2      | 1                | 8           | 2        | 1          | 1                | 4            |
| 8                   | 10                    | 24          | SMA        | SWASTA    | 2       | 3    | 2      | 3                | 10          | 2        | 1          | 1                | 4            |
| 9                   | 9                     | 29          | PT         | SWASTA    | 1       | 4    | 3      | 2                | 10          | 3        | 1          | 1                | 5            |
| 10                  | 10                    | 29          | SMA        | SWASTA    | 1       | 4    | 4      | 3                | 12          | 2        | 1          | 1                | 4            |
| 11                  | 9                     | 23          | SMA        | PEDAGANG  | 1       | 4    | 1      | 1                | 7           | 1        | 1          | 1                | 3            |
| 12                  | 10                    | 23          | SMP        | IRT       | 1       | 2    | 2      | 2                | 7           | 1        | 1          | 1                | 3            |
| 13                  | 10                    | 25          | SMA        | IRT       | 1       | 5    | 2      | 1                | 9           | 2        | 1          | 1                | 4            |
| 14                  | 9                     | 23          | SMA        | SWASTA    | 1       | 3    | 2      | 2                | 8           | 1        | 1          | 1                | 3            |
| 15                  | 9                     | 26          | SMA        | SWASTA    | 1       | 3    | 2      | 2                | 8           | 1        | 1          | 1                | 3            |
| 16                  | 9                     | 20          | SMA        | SWASTA    | 1       | 2    | 4      | 4                | 11          | 1        | 1          | 1                | 3            |
| 17                  | 10                    | 27          | SMA        | IRT       | 1       | 4    | 2      | 2                | 9           | 2        | 1          | 1                | 4            |
| 18                  | 10                    | 28          | PT         | SWASTA    | 1       | 3    | 3      | 2                | 9           | 1        | 1          | 1                | 3            |
| 19                  | 10                    | 26          | SMA        | PEDAGANG  | 1       | 5    | 3      | 2                | 11          | 3        | 2          | 2                | 7            |
| 20                  | 9                     | 20          | SMA        | IRT       | 1       | 2    | 1      | 1                | 5           | 1        | 1          | 1                | 3            |

# DOKUMENTASI













| Bi | mbingan  |   |  |                       |                   |     |
|----|--|---|--|-----------------------|-------------------|-----|
| No | Dosen  | Topik   | Masukan Dosen  | Tanggal<br>Bimbingan  | Validasi<br>Dosen | Aks |
| 1  | 197508252000122002 - NI LUH PUTU<br>SRI ERAWATI, S.SI.T, MPH   | Bimbingan usulan skripsi dan<br>pembuatan judul             | Pilih masalah yang menarik sesuai<br>dengan hasil studi pendahuluan      | 9 Januari<br>2025     | ~                 |     |
| 2  | 197508252000122002 - NI LUH PUTU<br>SRI ERAWATI, S.SI.T, MPH   | Bimbingan usulan skripsi BAB 1<br>dan 2                     | Buat latar belakang sesuaikan dengan masalah penelitian                  | 20<br>Januari<br>2025 | ~                 |     |
| 3  | 197508252000122002 - NI LUH PUTU<br>SRI ERAWATI, S.SI.T, MPH   | Bimbingan usulan skripsi BAB<br>1,2,3,4                     | Perbaiki latar belakang dan tujuan khusus                                | 24<br>Januari<br>2025 | ~                 |     |
| 4  | 197508252000122002 - NI LUH PUTU<br>SRI ERAWATI, S.SI.T, MPH   | Bimbingan usulan skripsi BAB<br>1,2,3,4                     | Buat tinjauan pustaka lebih ringkas<br>sesuai dengan masalah penelitian  | 30<br>Januari<br>2025 | ~                 |     |
| 5  | 197508252000122002 - NI LUH PUTU<br>SRI ERAWATI, S.SI.T, MPH   | Bimbingan Usulan skripsi<br>1,2,3,4                         | Perbaiki kerangka konsep sesual<br>dengan masalah                        | 3 Februari<br>2025    | ~                 |     |
| 6  | 197508252000122002 - NI LUH PUTU<br>SRI ERAWATI, S.SI.T, MPH   | Bimbingan usulan skripsi BAB 3<br>dan 4                     | Perbaiki definisi operasional untuk bisa diukur                          | 4 Februari<br>2025    | ~                 |     |
| 7  | 197508252000122002 - NI LUH PUTU<br>SRI ERAWATI, S.SI.T, MPH   | Bimbingan skripsi BAB V dan VI                              | Perbaiki kerangka konsep sesuai<br>dengan tinjauan pustaka               | 15 Mei<br>2025        | ~                 |     |
| 8  | 197508252000122002 - NI LUH PUTU<br>SRI ERAWATI, S.SI.T, MPH   | Bimbingan skripsi BAB V dan VI                              | Lengkapi hasil dan pembahasan<br>lengkapi dengan artikel-artikel terkait | 19 Mei<br>2025        | ~                 |     |
| 9  | 197508252000122002 - NI LUH PUTU<br>SRI ERAWATI, S.SI.T, MPH   | Bimbingan skripsi BAB V dan VI                              | Simpulan dibuat lebih singkat dan cek<br>kembali daftar pustaka          | 21 Mei<br>2025        | ~                 |     |
| 10 | 197508252000122002 - NI LUH PUTU<br>SRI ERAWATI, S.SI.T, MPH   | Bimbingan Skripsi BAB V dan<br>VI                           | Buat saran yang lebih operasional  | 23 Mei<br>2025        | ~                 |     |
| 11 | 197508252000122002 - NI LUH PUTU<br>SRI ERAWATI, S.SI.T, MPH   | Bimbingan skripsi BAB V dan VI                              | Cek kelengkapan laporan, tata tulis<br>dan siapkan diri untuk ujian      | 26 Mei<br>2025        | ~                 |     |
| 12 | 197001161989032001 - NI GUSTI<br>KOMPIANG SRIASIH, S.ST, M.Kes | Bimbingan usulan skripsi BAB<br>1,2,3,4 mengenai tata tulis | Perbaiki latar belakang dan tujuan khusus                                | 21<br>Januari<br>2025 | ~                 |     |
| 13 | 197001161989032001 - NI GUSTI<br>KOMPIANG SRIASIH, S.ST, M.Kes | Bimbingan usulan skripsi BAB<br>1,2,3,4                     | Buat tinjauan pustaka lebih ringkas<br>sesuai dengan masalah penelitian  | 23<br>Januari<br>2025 | ~                 |     |
| 14 | 197001161989032001 - NI GUSTI<br>KOMPIANG SRIASIH, S.ST, M.Kes | Bimbingan usulan skripsi BAB<br>1,2,3,4                     | Perbaiki kerangka konsep sesuai<br>dengan masalah                        | 30<br>Januari<br>2025 | ~                 |     |
| 15 | 197001161989032001 - NI GUSTI<br>KOMPIANG SRIASIH, S.ST, M.Kes | Bimbingan usulan skripsi BAB<br>1,2,3,4                     | Perbaiki definisi operasional untuk bisa diukur                          | 3 Februari<br>2025    | ~                 |     |
| 16 | 197001161989032001 - NI GUSTI<br>KOMPIANG SRIASIH, S.ST, M.Kes | Bimbingan skripsi BAB V dan VI                              | Lengkapi hasil dan pembahasan<br>lengkapi dengan artikel-artikel terkait | 19 Mei<br>2025        | ~                 |     |
| 18 | 197001161989032001 - NI GUSTI<br>KOMPIANG SRIASIH, S.ST, M.Kes | Bimbingan skripsi BAB V dan VI                              | Simpulan dibuat lebih singkat dan cek<br>kembali daftar pustaka          | 22 Mei<br>2025        | ~                 |     |
| 19 | 197001161989032001 - NI GUSTI<br>KOMPIANG SRIASIH, S.ST, M.Kes | Bimbingan skripsi BAB V dan VI                              | Buat saran yang lebih operasional  | 26 Mei<br>2025        | ~                 |     |
| 20 | 197001161989032001 - NI GUSTI<br>KOMPIANG SRIASIH, S.ST, M.Kes | Bimbingan skripsi BAB V dan VI                              | Cek kelengkapan laporan, tata tulis<br>dan siapkan diri untuk ujian      | 27 Mei<br>2025        | ~                 |     |

#### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Ketut Sri Handayani

NIM : P07124224111

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Lingkungan Jurusan : Kebidanan Tahun Akademik: 2024/2025 Alamat : Br. Umbalan, Yangapi , Tembuku, Bangli

Nomor HP/Email : <u>08123838667 / 012niketutsrihandayani@gmail.com</u>

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

# PERBEDAAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN INHALASI AROMATERAPI LEMON

- Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
- Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 23 September 2025 Yang Membuat Pernyataan

Ni Ketut Sri Handayani NIM. P07124224111

# PerbedaanMual Muntah pada ibu hamil trimester Iseb lum dan setelah inhalasi aromaterapi lemon s.pdf

| ORIGINALITY REPORT                  |                                      |                 |                       |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-----------------------|
| 24 <sub>%</sub><br>SIMILARITY INDEX | 21%<br>INTERNET SOURCES              | 7% PUBLICATIONS | 17%<br>STUDENT PAPERS |
| PRIMARY SOURCES                     |                                      |                 |                       |
|                                     | ted to Badan PP:<br>terian Kesehatar |                 | 7 <sub>%</sub>        |
| 2 reposito                          | ory.poltekkes-de                     | npasar.ac.id    | 3%                    |
| eprints<br>Internet Sou             | ib.ummgl.ac.id                       |                 | 1%                    |
| eprints. Internet Sou               | umpo.ac.id                           |                 | 1%                    |
| 5 ejourna<br>Internet Sou           | l.unitomo.ac.id                      |                 | 1%                    |
| 6 garuda Internet Sou               | .kemdikbud.go.i                      | d               | 1%                    |
| 7 pdfcoff Internet Sou              |                                      |                 | 1%                    |
| 8 reposite                          | ory.bku.ac.id                        |                 | 1,                    |
| Submit                              | ted to Universita                    | as Sumatera L   | Itara                 |
|                                     |                                      |                 |                       |

| 9  | Student Paper   | 1%  |
|----|---|-----|
| 10 | repositori.usu.ac.id Internet Source  | <1% |
| 11 | Submitted to Sriwijaya University Student Paper   | <1% |
| 12 | repository.unhas.ac.id Internet Source  | <1% |
| 13 | text-id.123dok.com Internet Source  | <1% |
| 14 | Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes<br>Surabaya<br>Student Paper   | <1% |
| 15 | repository.upm.ac.id Internet Source  | <1% |
| 16 | repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source  | <1% |
| 17 | Submitted to Universitas Jember Student Paper   | <1% |
| 18 | repositorii.urindo.ac.id Internet Source  | <1% |
| 19 | Indah Elizabeth Indah, Sri Dinengsih, Rini<br>Kundaryanti. "Effectiveness of Acupressure on<br>Emesis Gravidarum in the First Trimester | <1% |