

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE (COC)*
DAN PENDEKATAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “FB” USIA 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS
DI UPTD PUSKESMAS KENARILANG**



**OLEH
MARIA IRMAGERAD FRIDOLIN P. NIRON
NIM : P07124324170**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI PROFESI
BIDAN
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “FB” UMUR 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS
DI UPTD PUSKESMAS KENARILANG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam
Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer Program Studi
Profesi Bidan**

**Oleh :
MARIA IRMAGERAD FRIDOLIN P. NIRON
NIM : P07124324170**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

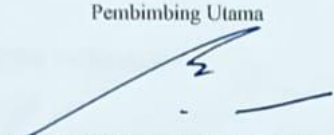
ASUIHAN KEBIDANA PADA IBU "FB"USIA 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR 20 MINGGU SAMPAI 42
HARI MASA NIFAS

Oleh :

MARIA IRMAGERAD FRIDOLIN P. NIRON
NIM : P07124324170

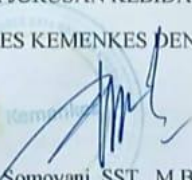
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama


Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 197408181998032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "FB" UMUR 26 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
20 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS
DI UPTD PUSKESMAS KENARILANG**

Oleh :

MARIA IRMAGERAD FRIDOLIN P. NIRON
NIM : P07124324170

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 11 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

- | | |
|--|--------------------------|
| 1. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb | (Penguji) <u>.....</u> |
| 2. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes | (Anggota) <u>.....</u> |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MOTHER “FB” AGE 26 YEARS,
MULTIGRAVIDA FROM 20 WEEKS OF PREGNANCY TO 42
DAYS OF POSTPARTUM PERIOD**

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care is a comprehensive midwifery management care starting from pregnant women, childbirth, to newborns so that childbirth can take place safely and the babies born are safe and healthy until the postpartum period. Continuity of Care (COC) Midwifery Care is continuous midwifery care provided to mothers and babies starting from pregnancy, childbirth, newborns, postpartum and family planning. The purpose of this case study is to determine the results of care provided to mother "FB" from 20 weeks of pregnancy to 42 days of postpartum according to standards. The case determination method used was through interviews, examinations, observations and documentation, starting from October 2024 to March 2025. Mother "FB"'s pregnancy proceeded physiologically with standardized 12 T care (integrated ANC). The mother gave birth vaginally without complications, care for the first to fourth stages and BBL was provided according to APN and proceeded within normal limits. When the postpartum period has been cared for according to the KF1 to KF4 standards where the process of uterine involution, lochia discharge, lactation and psychology take place within normal limits. The growth and development of the baby take place physiologically and are cared for according to the KN1 to KN3 standards and the implementation of safe complementary care.

Keywords: continuity of care, complementary, standard care, comprehensive

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “FB” UMUR 26 TAHUN,
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan asuhan menyeluruh manajemen kebidanan mulai dari ibu hamil, bersalin, sampai bayi baru lahir sehingga persalinan dapat berlangsung aman dan bayi yang dilahirkan selamat dan sehat sampai masa nifas. Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* (COC) merupakan asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan kepada ibu dan bayi dimulai pada saat kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “FB” dari kehamilan 20 minggu sampai 42 hari masa nifas sesuai standar. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi, mulai dari bulan Oktober 2024 sampai Maret 2025. Kehamilan ibu “FB” berjalan secara fisiologis dengan asuhan terstandar 12 T (ANC terpadu). Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi, asuhan kala I, sampai IV serta BBL diberikan sesuai APN dan berjalan dalam batas normal. Saat nifas telah diasuh sesuai standar KF1 sampai dengan KF4 dimana proses involusi uterus, pengeluaran lochea, laktasi dan psikologis berlangsung dalam batas normal. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis serta diasuh sesuai standar KN1 sampai dengan KN3 serta penerapan asuhan komplementer yang aman.

Kata kunci: *continuity of care*, komplementer, asuhan standar komprehensif

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. “FB” USIA 26 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 20 MINGGU HINGGA 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Kenarilang Kabupaten Alor
Tahun 2025

Oleh :

Maria Irmagerad Fridolin P. Niron (Nim P07124324170)

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan asuhan menyeluruh manajemen kebidanan mulai dari ibu hamil, bersalin, sampai bayi baru lahir sehingga persalinan dapat berlangsung aman dan bayi yang dilahirkan selamat dan sehat sampai masa nifas . Kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir merupakan suatu keadaan yang fisiologis namun dalam prosesnya terdapat kemungkinan suatu keadaan yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi bahkan dapat menyebabkan kematian. Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* (COC) merupakan asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan kepada ibu dan bayi dimulai pada saat kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana, dengan adanya asuhan COC maka perkembangan kondisi ibu setiap saat akan terpantau dengan baik, selain itu asuhan berkelanjutan yang dilakukan bidan dapat membuat ibu lebih percaya dan terbuka karena sudah mengenal pemberiasuhan. Asuhan kebidanan secara COC adalah salah satu upaya untuk menurunkan Angka kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB)

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator keberhasilan layanan suatu negara. Setiap hari, sekitar 830 wanita meninggal karena sebab yang dapat dicegah terkait dengan kehamilan dan persalinan. 99% dari semua kematian ibu terjadi di negara berkembang. Sekitar 830 wanita meninggal karena komplikasi kehamilan atau persalinan di seluruh dunia setiap hari. Komplikasi yang menyebabkan kematian ibu yaitu perdarahan hebat setelah melahirkan, infeksi, tekanan darah tinggi selama kehamilan (pre-eklampsia dan eklampsia), komplikasi dari persalinan, dan aborsi yang tidak aman (WHO, 2019).

Asuhan kebidanan pada masa kehamilan diberikan mulai umur kehamilan 20 minggu, memasuki usia kehamilan 20 minggu ini ibu mulai merasakan susah tidur dan sering BAK pada malam hari keluhan yang dirasakan pada trimester kedua dan ibu sudah mengetahui tanda bahaya kehamilan. Ibu juga sudah mengikuti kelas ibu hamil pada awal kehamilan sehingga wawasan dan pengetahuan ibu terkait kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan KB bertambah serta dilakukan sosialisasi terkait P4K. Ibu melakukan kunjungan antenatal sesuai jadwal yang telah ditentukan, suplemen yang diberikan berupa SF dan Kalsium diminum ibu secara rutin sesuai petunjuk bidan. memasuki trimester ketiga, ibu mengalami nyeri pingang ringan keram-keram pada ekstremitas bawah, mengeluh nyeri punggung. Pelayanan kebidanan komplementer yang diberikan dalam mengurangi keluhan yaitu melakukan massage pada daerah nyeri dan rendam kaki air hangat untuk mengatasi pegal dan keram di ekstremitas, dan melakukan senam hamil.

Asuhan kebidanan persalinan pada ibu “FB” tidak ada penyulit selama persalinan dari kala 1 sampai kala IV. Kala I berlangsung selama 2 jam 10 menit yang dihitung dari awal masuk ke puskesmas sampai tanda-tanda gejala kala II. Selama Kala I Persalinan, penulis sudah memfasilitasi ibu dalam memberikan posisi

yang nyaman, membantu mengurangi nyeri persalinan dan membantu kemajuan persalinan dengan memberikan asuhan komplementer dengan melakukan masase dan pijatan kecil pada daerah pingang bagian belakang serta teknik relaksasi nafas. Kala II ibu “FB” berlangsung selama 10 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 11.20 WIT menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin perempuan. Kala III ibu berlangsung selama 10 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 11.30 WIT kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada ibu “FB” dilakukan setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan 30 menit pada 1 jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “FB” selama masa nifas sudah sesuai dengan standar minimal empat kali. Proses *invulasi, lochea, laktasi* dan *psikologis* sampai 42 hari dalam batas normal. Pada masa nifas, Pada masa nifas diberikan edukasi terkait tanda bahaya masa nifas, kebutuhan istirahat serta perencanaan kontrasepsi. Selain itu ibu diajarkan senam kegel dan kompres dingin untuk mengurangi nyeri perineum serta pijat oksitosin untuk memperlancar pengeluaran ASI. Pada akhir asuhan nifas ibu menggunakan KB suntikan 3 bulan.

Standar asuhan pelayanan nifas mencakup minimal empat kali kunjungan, yaitu pada 6 jam, 6 hari, 2 minggu, dan 6 minggu setelah persalinan. Kunjungan ini bertujuan untuk mengevaluasi kesehatan ibu dan bayi, mendeteksi dini komplikasi, serta memberikan edukasi dan dukungan.

Lingkup Asuhan Pelayanan pada ibu nifas meliputi Pemeriksaan Fisik seperti Tekanan Darah, Perdarahan Pervaginam, Kondisi Perineum, Tanda Infeksi, Kontraksi Uterus, Temperatur: Memantau suhu tubuh ibu dan bayi. Pemeriksaan Payudara dan melakukan Asuhan Ibuseperti Senam Nifas Membantu ibu untuk memulihkan kekuatan otot perut

dan panggul. Tidur yang Cukup untuk pemulihan. Pemberian Vitamin seperti SF lanjutan dan Vitamin C dan Vitamin A, Memberikan vitamin K pada bayi untuk mencegah penyakit hemostasis. Serta Edukasi: Memberikan informasi tentang perawatan nifas, ASI eksklusif, KB, dan pencegahan infeksi.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi dari ibu “FB” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial yaitu telah dilakukan inisiasi menyusui dini (IMD) saat bayi baru lahir, salaf mata, vitamin K, imunisasi Hb0 pada 24 jam pasca melahirkan. Pelayanan neonatal dilakukan kunjungan pada KN 1, KN 2, KN 3 dan bayi umur 42 hari. Pada saat KN 1 dilakukan pemeriksaan fisik lengkap, pemberian ASI *on demand*, KN 2 dilakukan pemantauan tumbang bayi serta cara menyendawakan bayi setelah selesai menyusui. KN 3 dilakukan pijat bayi dan melakukan stimulasi pada bayi dengan cara, mengajak bicara, mendengarkan music (Murotal), memberikan mainan dengan warna yang terang diatas tempat tidur bayi. KN 4 menjaga kehangatan bayi dan menganjurkan ibu agar bayi rutin ke posyandu untuk imunisasi BCG dan Polio I (OPV) dan imunisasi dasar lengkap lainnya. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berlangsung secara fisiologis tanpa ada komplikasi atau keadaan patologis. Bayi hanya diberi ASI. Semua perawatan yang diberikan kepada ibu dan bayi baru lahir sesuai program dengan pedoman kesehatan yang relevan. Setiap kunjungan juga mencakup informasi, edukasi, dan komunikasi (KIE) tentang penggunaan buku KIA hingga anak mencapai usia 5 tahun.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat-Nya hingga penulis dapat menyusun Asuhan Kebidanan Pada kehamilan, Persalinan , Nifas dan Bayi Baru lahir di Puskesmas Krnarilng Kabupaten Alor Tahun 2025.

Laporan kasus ini ditulis sebagai pedoman untuk melaksanakan *Contuinity of care* (COC) yang menjadi salah satu syarat tuntas dalam menempuh Pendidikan di Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Program studi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu,S.Kep.,Ns.,S.Tr.Keb, M.Kes sebagai Direktur Poltekes Kemenkes Denpasar dan juga selaku pembimbing institusi praktek kebidanan dalam kasus ini
2. Ibu Ni Ketut Somoyani,S.S.T., M. Biomed, selaku ketua jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ibu Ni Wayan Armini,SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Afiliasi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Ibu Ni Wayan Suarniti S.ST.,M.Kes selaku Penanggung Jawab Matakuliah Praktik Asuhan Kebidanan COC
5. Bdn.Yane M. Tonubes ,S.Tr.Keb. Bdn sebagai pembimbing lapangan dalam penyusunan laporan akhir COC
6. Kepala Dr. Esra Maraben Lily sebagai kepala Puskesmas Kenarilng Kabupaten Alor Kalabahi yang telah mengizinkan saya untuk melakukan praktek di lingkungan Puskesmas Kenarilang
7. Ibu “FB” dan keluarga untuk kesediannya menjadi subjek pengambilan kasus.
8. Seluruh dosen dan Tenaga Kependidikan pada Program Studi

Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi Fakultas Kesehatan
Poltekes kemenkes denpasar

9. Kepada orangta saya yang telah mendoakan dan memberikan dukungan kepada saya untuk dapat menyelesaikan Studi pada Program Studi Pendidikan Bidan Program Profesi Fakultas Kesehatan Poltekes Kemenkes denpasar

Laporan kasus ini di buat berdasarkan buku sumber dan arahan dari pembimbing. Namun dalam pembuatan laporan ini masih banyak kesalahan baik penulisan dan isi dari laporan ini. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Mudah-mudahan laporan ini dapat bermanfaat dan menjadi acuan untuk pengembangan inovasi dalam bidang pendidikan kebidanan.

Kalabahi, 2025



Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MARIA IRMAGERAD FRIDOLIN P. NIRON

NIM : P07124324170

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

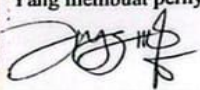
Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Lipa, RT/RT 008/020, kelurahan, Kalabahi Tengah, Kecamatan
Teluk Mutiara, Kabupaten Alor, Profginsi NTT

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Akhir dengan judul “ Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘FB’ Umur 26 Tahun Multigravida Dari Kehamilan 20 Minggu Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas Tempat Praktik Puskesmas Kenarilang Kabupaten Alor NTT adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bawah laporan akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2020 dan kerentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kalabahi , Mei 2025
Yang membuat pernyataan

Maria Imagerad Fridolin P, Niron
P07124324170

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAC BAHASA INGGRIS	iv
ABSTRAC BAHASA INDONESIA	v
RINGKASAN STUDI KASUS.....	vi
KATA PENGANTAR	x
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
A. KONSEP KEHAMILAN	9
B. ANTENATAL CARE	17
C. KONSEP PERSALINAN	33
D. KONEP DASAR MASA NIFAS	35
E. KONSEP BAYI BARU LAHIR	61
F. MANJEMEN ASUHAN KEBIDANAN	78
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	91
A. INFORMASI KLIEN DAN KELUARGA	91
B. RUMUSAN MASALAH DAN DIAGNOSA KEBIDANAN	99

C. PENATALAKSANAAN	99
D. JADWAL KEGIATAN	101
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	102
A. HASIL	102
1. Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu FB Multigravida Umur 26 Tahun, G2P1A0 UK 20 Minggu Sampai Persalinan	103
2. Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu FB Selama Masa Persalinan Kala I Sampai Kala IV	111
3. Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu FB Selama Masa Nifas Sampai 42 Hari.....	135
4. Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu FB dari KN 1 Sampai 42 Hari.....	138
B. PEMBAHASAN.....	143
1. Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan	143
2. Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan.....	146
3. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	152
4. Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatus	155
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	158
A. KESIMPULAN	158
B. SARAN.....	158

DAFTAR TABEL

1. Ukuran TFU Menurut Penambahan Per Tiga Jari
2. Jadwal Imunisasi Tenanus Toxoid
3. Riwayat obstetri
4. Hasil pemeriksaan Ibu FB Umur 26 tahun Multigravida Berdasarkan Buku KIA
5. Hasil Asuhan Kebidanan Pada Ibu “FB” Usia Kehamilan 20 minggu sampai menjelang persalinan di Puskesmas Kenaril
6. Hasil Asuhan Kebidanan Ibu “FB” masa Persalinan Di Puskesmas Kenarilang Kabupaten Alor
7. Asuhan Kebidanan Selama Masa Nifas
8. Hasil Asuhan Kebidanan pada bayi Ny. “FB” dari KN 1 sampai Puskesmas Knarilang

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Bagan Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan pada Ibu FB Usia 26 Tahun Multi Gravida dari Usia Kehamilan 20 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 3 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Khusus

Lampiran 4 Partograph

Lampiran 5 Hasil uji turniti

Lampiran 6 Bukti Publis Jurnal Skripsi

Lampiran 7 Loogbook Praktik Kebidanan Komunitas dalam Kontekas

Continuity Of Care (COC) Dalam Komplementer

