

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Produksi air susu ibu sebelum diberikan pijat oketani pada ibu menyusui sebagian besar kategori cukup.
2. Produksi air susu ibu sesudah diberikan pijat oketani pada ibu menyusui sebagian besar kategori banyak.
3. Ada perbedaan yang signifikan produksi air susu ibu sebelum dan sesudah diberikan pijat oketani pada ibu menyusui.

B. Saran

1. Bagi Praktik Mandiri Bidan Made Sri Devi Indrawati, S. Keb., Bd.

Bidan dapat mengadakan pelatihan dan edukasi tentang teknik pijat oketani kepada ibu menyusui dan juga suami. Hal ini dapat dilakukan melalui kelas prenatal, konseling pasca persalinan, atau sesi khusus tentang meningkatkan produksi ASI.

2. Bagi ibu menyusui

Bagi ibu menyusui yang telah melakukan pijat oketani agar bisa tetap melakukan pijat secara rutin, sehingga dapat lebih memperlancar dan memperbanyak produksi ASI ibu. Serta diharapkan kepada ibu yang telah mendapatkan terapi agar ibu bisa memberikan informasi kepada ibu – ibu menyusui

lainnya yang memiliki masalah dalam produksi ASI. Serta mengikuti seminar – seminar yang berkaitan dengan ASI.

3. Kepada peneliti berikutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan dengan sampel yang lebih besar, serta dapat melakukan perubahan pada penelitian seperti merubah rancangan penelitian menggunakan rancangan *Two Group Pre Test And Post Test Design* yaitu adanya kelompok kontrol dan kelompok intervensi, membandingkan pijat oketani dengan pijat laktasi lainnya.